

THÉRAPIE MIRACULAIRE

HIJAMA

Dr./N Suleyman Gok

© 2020 Nobel Tıp Kitabevleri Tic. Ltd. Şti.

THÉRAPIE MIRACULAIRE HIJAMA

Suleyman Gok

ISBN: 978-605-335-498-7

Conformément aux dispositions de la loi sur les œuvres intellectuelles et artistiques n ° 5846 et 2936, aucune partie, image ou texte ne peut être répété, imprimé, copié, photocopié ou toute action pouvant avoir le sens d'une copie, sans l'autorisation écrite des auteurs et de l'éditeur.



NOBEL TIP KİTABEVLERİ TİC. LTD. ŞTİ.

www.nobeltip.com

Millet Cad. No: 111 Çapa-İstanbul

Tel : (0212) 632 83 33

Faks : (0212) 587 02 17

DAĞITIM

Tel : (0212) 771 52 11 - (0212) 771 33 09

Faks : (0212) 771 52 03 - (0212) 771 06 18

Yayımcı : Nobel Tıp Kitabevleri Tic. Ltd. Şti.
Millet Cad. No:111 34104 Fatih-İstanbul

Yayımcı Sertifika No : 15710

Baskı / Cilt : No-bel Matbaacılık San. Tic. Ltd. Şti.
Akçaburgaz Cad. No: 24/1
Esenyurt - İstanbul

Matbaa Sertifika No : 46069

Kapak ve İç Tasarım : Onur Sipahi

Baskı Tarihi : Ocak 2020 - İstanbul

THÉRAPIE MIRACULAIRE

HIJAMA

Dr./N Suleyman Gok
Docteur en Naturopathie



TRADITIONAL MEDICINE ACADEMY

PUBLISHING

809 OLIVE AVE
LONG BEACH CA 90813 USA



Dr./N Süleyman Gök

Président de l'association Hijama
Docteur en Naturopathie

L'auteur est né en 1972. Il est diplômé au lycée de Kahramanmaraş en 1989 et de la faculté d'ingénierie de l'Université Hacettepe en 1995.

Il a déménagé aux États-Unis pour travailler et apprendre la langue et y a vécu pendant 11 ans, entre 1997 et 2008.

Il est retourné en Turquie en 2008. Il a commencé à se renseigner sur les méthodes de traitement naturel qui l'intéressaient beaucoup.

Il a reçu une formation en hijama, acupuncture, homéopathie et hirudothérapie du Dr Mehmet Kocabaş, un représentant de la Faculté d'homéopathie de Malaisie. Il a été l'assistant du Dr Kocabaş pendant un an.

Partout en Turquie, il a dispensé une formation sur la hijama et l'hirudothérapie avec le Dr Mehmet Kocabaş. En 2011-2012, il a reçu un certificat de formateur de la British Cupping Society, dirigée par le Dr Tamer Shaban, et a obtenu les droits de représentation turque et a donné des formations de hijama au nom de la British Cupping Society.

Depuis juillet 2012, il a suivi une formation réflexologie et massage, approuvée par le ministère de l'Éducation nationale.

Après 2012, il a commencé à donner des formations en représentant l'Académie de médecine traditionnelle, qu'il a créée en Turquie à la place de l'enseignement importé.

Le personnel enseignant de l'Académie, composé d'un total de 40 personnes, avec des médecins, des infirmières et des kinésithérapeutes de 17 villes de Turquie, 8 pays et 25 villes du monde, qui ont été formés par l'écrivain lui-même, dispensent des formations sur le hijama depuis 2014.

En janvier 2016, il a formé plus de 4000 étudiants spécialistes de la hijama et plus de 70 instructeurs de hijama dans de nombreux pays, principalement de Turquie et pays européens, mais aussi le Mexique, l'Inde, le Brésil et le Pakistan.

Il a été élu président du conseil exécutif de l'Association Hijama, créée en octobre 2012. Il continue à remplir cette fonction.

Il a obtenu le titre de docteur en médecine traditionnelle de l'École de médecine alternative de Calcutta, en Inde, en 2016.

Son livre, HIJAMA, est devenu l'un des livres les plus lus, traduits et vendus au monde.

L'auteur, qui accepte des patients depuis 2008, a abandonné tout espoir dans la médecine moderne et est devenu l'espoir des patients qui ont eu recours au hijama.

Contact et Informations:

www.suleymangok.com

suleyman@suleymangok.com

<https://www.youtube.com/suleymangok>

Europe +49 157 316 344 33 WhatsApp

USA +1 714 909 46 66 WhatsApp

Légalisons l'application hijama pour tout le monde!

Préface

Alors qu'il y avait environ 15 à 20 personnes qui pratiquaient la hijama en 2008, le nombre de personnes qui pratiquaient la hijama au alentours de 2018 avait officiellement atteint 25000 JUSTE EN TURQUIE ET 70000 DANS LE MONDE.

L'une des raisons les plus importantes de la propagation rapide du traitement de la hijama aujourd'hui est le fait qu'il s'agit de la Sunna dans notre religion, l'islam, et la deuxième raison est qu'elle est supérieure en termes d'effet, d'impact et de bénéfice parmi les méthodes de traitement naturel.

Cette méthode de traitement, que personne ne connaissait il y a une dizaine d'années et qui était présentée par le lobby pharmaceutique comme un simple remède populaire ou du charlatanisme, est aujourd'hui devenue populaire en Turquie et dans le monde entier malgré toutes les restrictions et limitations.

En outre, avec la réglementation entrée en vigueur en 2014 a causé du tort à des dizaines de milliers d'experts de la hijama qui pratiquaient la hijama depuis dix ans.

Malheureusement, en Turquie, les directeurs de la santé ne toléraient pas les pratiquants de hijama qui travaillaient également pour avoir un revenu.

Ils ont essayé d'entraver les pratiquants de hijama dans les tribunaux, avec des procès contre eux.

La thérapie par la hijama et sangsue sont des traitements que tout le monde peut facilement apprendre et appliquer.

Dr / N Süleyman Gök

Président de l'Association Hijama

7 novembre 2018, Karagümrük / Istanbul

Académie de Médecine Traditionnelle et développement Social

Bismillahirrahmanirrahim,

(Au nom d'Allah, le tout miséricordieux, le très miséricordieux)

Allahoumma salli alâ sayyidina Muhammadin wa ala alihi wa sahabihi wa sellim.
Sans aucun doute, la hijama est la méthode de traitement la plus excellente et la plus utile.

Nous avons préparé ce travail afin d'amener cette méthode de traitement utile à un niveau plus scientifique, de mettre les efforts des praticiens de la hijama sur une base plus systématique, et ainsi fournir une réponse aux questions des patients prenant des drogues de synthèse (médicaments) dans le monde d'aujourd'hui: «Dans quelles maladies la hijama est-elle utile et en quoi est-elle si bénéfique?

Lors de la préparation de ce travail, nous avons ajouté nos propres expériences en faisant référence à des œuvres écrites en turc et en langues étrangères datant de l'époque ottomane.

J'espère que cet ouvrage, que nous avons préparé avec une étude minutieuse, sera un guide pour vous chers lecteurs et pour nos collègues qui pratiquent la profession de hijama.

Cordialement,

Dr / N Süleyman Gök

ONLINE THEORETISCHE + LIVE WORKSHOP HIJAMA COURSE

20+ COUNTRY 100+ CITIES
LIVE HIJAMA WORKSHOP COURSE

ENGLISH, DUTCH, GERMAN, ARABIC, TURKISH, NETHERLANDS, FRENCH

World Best Hijama Trainers:

- Dr./N Suleyman GOK
- Phd. MD. Mete OZTURK
- Surg. MD. Mustafa SHAHIN
- MD. Zuhai EREN
- R. Nurse. Mehmed AZZAM
- R. Nurse Tyssem LATIF
- Ost/Fzt. Adem ERGUN
- Phd MD. Hursit MAGGEREMOVA
- R. Nurse Jasmine CATAR



USA +1 714 909 46 66 EU +49 157 316 344 33 TR +90 532 301 10 46

İÇİNDEKİLER

- Légalisons l'application hijama pour tout le monde! 6
- Préface 7
- Qu'est-ce que le hijama? 17**
 - Les particularités de l'art de la hijama : 18
 - C'est l'art de pouvoir de pratiquer ce travail d'une façon concise et efficace ! 18
 - Quels sont les avantages de la hijama ? 19
 - À quelle fréquence la hijama doit-elle être pratiquée? 19
 - Qu'est-ce que le Screening de la hijama? 22
 - Effets secondaires du hijama 23
 - Recherches académiques sur la hijama 24
- Histoire de la Hijama 27**
 - La Hijama comme traitement est vieux de 50000 ans 27
 - La propagation de la hijama d'Egypte et d'Asie jusqu'en Anatolie et en Europe 31
 - Histoire des matériaux de la hijama. 34
 - La Hijama dans l'Islam. 42
 - La Hijama dans l'Empire ottoman 43
 - La Hijama en Espagne. 46
 - La Hijama en France 46
 - La Hijama en Allemagne 47
 - Hijama au Royaume-Uni - Angleterre 47

La Hijama aux États-Unis	49
La Hijama aux Pays-Bas	55
La Hijama en Malaisie	57
La Hijama en Russie	57
La Hijama en Turquie	57
Those who contributed most to the spread of hijama in Turkey	60
Emine Erdoğan se classe deuxième dans la propagation de la hijama en Turquie	61
Quatrième facteur de prolifération du hijama en Turquie: Seda Sayan	63
1. Patient Acceptance	68
2.0 Filling out medical history form	69
3.0 Determination of the number of cups	72
4.0 Determination of cup locations	78
4a) Détermination des points selon le criblage hijama	80
4b) Détermination des points en fonction des zones douloureuses	83
4c) Détermination des points selon l'anatomie	83
4e) Détermination des points avec diagnostic de la maladie par des méthodes traditionnelles.	86
5.0 Pre Vacuuming	90
6.0 Sterilization	94
7 Incision Process.	98
8.0 Second Vakuuming	103
Secrets et astuces pour Hijama	109
Hadith-i Sharif est le traitement hijama.	151

Qu'est-ce que le Hadith-i Sharif:	151
Quand Hijama est-elle appliquée?	161
La Hijama par saison.	162
La Hijama selon les mois du calendrier Hijri (calendrier islamique ou lunaire)	163
Discussions Hijama en termes de jours de la semaine:	168
Quels sont les bienfaits de la hijama?	173
Points généraux Hijama	181
Hijama à l'arrière de la tête.	190
La Hijama derrière l'oreille (GB11)	192
Les côtés du temple (entre ST7 et SJ19).	193
La Hijama au front (hijama du troisième œil)	194
Hijama frontal (DU23)	194
La Hijama du dos	195
La Hijama du sacrum	197
La Hijama au bout des épaules	198
La Hijama au genou, au mollet et au pied	198
La Hijama de la cavité gastrique Xiphoïde (RN15)	201
La Hijama sous le menton	201
Les Lataifs et la Hijama:	202
La Hijama par système nerveux autonome	203
La Hijama screening ou Hijama de projection	207
Screenin Hijama Points on back	208
(Most Beneficial Points on the Back).	208

Head Screening Hijama Points	209
(Most beneficial points on the head)	209
Screening Hijama on Legs	210
Sülük Uygulaması	
Endikasyonları.	220
Sülük Uygulaması Endikasyonları (Sülüğün Faydalı Olduğu Hastalıklar)	220
Kardiyovasküler Hastalıklar	220
Sülüklerin Ortopedik ve Omurga Cerrahisinde Kullanımı	220
Ağrılı ve Estetik Olmayan Dikişler için Sülük Uygulaması.	220
Kas ve Tendon Hastalıkları	220
Bel Ağrıları, Bel Fıtığı, Omuz Ağrıları, Boyun Fıtığı	220
Menisküs ve Kas Yırtılmaları	220
Kafa Hastalıkları.	220
Göz Hastalıkları	220
Deri Hastalıkları	220
İç Organ Enfeksiyonlarında Sülük Uygulaması.	220
Travmatoloji	220
Toplardamar Hastalıkları (Varis ve Yüzeysel Tromboflebitler)	220
Prostat	220
Eklem Hastalıkları.	220
Topuk Dikeni.	220
Kulak Hastalıkları	220
Diyabet	220
Jinekolojik Hastalıklar	220
Hormon Hastalıkları	220

Sülük Kontraendikasyonları	223
(Sülük Kimlere Yapılmaz?)	223
Yaşlılar.	223
10-60 yaş arası sağlıklı kişilere rahatlıkla sülük yapılır.	223
Mide Ülseri ve Gastrit	225
Mide ülseri ve gastritte sülüklerin kanamayı artırma riski olduğundan kontraendikedir. Bu tip hastalara sülük yapılmaz.	225
Kalp Pili	225
Kalp pili takan kişilere sülük uygulandığında olası komplikasyonları tahmin etmek biraz zor. Ayrıca bu konuda henüz bir akademik araştırma da yok.	225
Organ Nakli	225
Organ nakli geçiren hastaların bağışıklık sistemi çok düşük olmaktadır. Ufak bir çizimin dahi iyileşmesi çok uzun zaman alabilmektedir. Organ nakli yaptırmış kişiler sülük yaptırmak isterlerse mutlaka tıp merkezinde yaptırmalıdır..	225
Düşük Tansiyon	226
Düşük tansiyonu olanlara hacamat çok fayda vermeyebilir. Lakin sülükler damarları da kalibre ettiğinden düşük tansiyon tedavisinde sülük hacamata nazaran bir adım ödedir.	226
Ameliyat Sonrası	226
Platinli Hastalar	226
Diz kapağına veya eklem yerlerine platin takılmış hastanın platin takılan bölgesine sülük yapılır ve çok faydası olur.	226
Hamileler.	226
Kolay doğum için sülük uygulaması önerilse de bu konuda akademik bir çalışma olmadığından bebeğin bu uygulamadan nasıl etkileneceğini tahmin etmek zor.	226
Hemofili	227

Bir yeri kesilince kanı durmayan hastalara sülük yapılmaz! Trombosit değerleri düşük olanlara sülük yapılmaz.	227
Kemoterapi	227
Hasta kemoterapiden çıktığında bağışıklık sistemi son derece zayıf olur. Bu nedenle kemoterapiden sonra asgari 60 gün beklemek gerekir.	227
Emziren Anneler	227
Emziren annelere sülüğün hiçbir mahsuru olmaz. Bilakis faydası olur. Sülük yaptırdıktan sonra 48 saat emzirmeye ara vermeleri yeterlidir.	227
Anemi	227
Kan değerleri düşük ve kansızlık problemi olan hastalara sülük yapılmaz.	227
Ahlat-ı Erbaa Sıhhat u Maraz (Hüs-n-ü Aşk).	231
Karaciğer Temizliği	239
Bağırsak Temizliği.	242

01

What is Hijama?



Qu'est-ce que le hijama?

- The particulars of the art of hijama
- What are the benefits of hijama?
- How often should hijama be performed?
- What is screening hijama?
- Side effects of hijama
- Academic researches about hijama

Qu'est-ce que le hijama?

Notre corps accumule les toxines, métaux lourds et d'autres substances dans ce qu'on appelle le tissu conjonctif et qui ne peut être purifié par le foie, les reins, la rate, les poumons, le système lymphatique, etc.

La hijama est l'art de la purification corporelle. Elle nettoie, aspire et élimine les déchets accumulés dans le tissu conjonctif au moyen d'incisions intradermiques.



FREE HIJAMA COURSE



**WORLDWIDE
ACCREDITED
CERTIFICATE**



USA +1 714 909 46 66 (WhatsApp)
www.hijamainstitute.com

Les particularités de l'art de la hijama :

C'est l'art de pouvoir de pratiquer ce travail d'une façon concise et efficace !

En plus d'une bonne pratique de la hijama, celui ou celle qui la pratique ou un spécialiste peut déterminer les points de la hijama ainsi que les intervalles de session afin de connaître:

Les tempéraments (Ahlat-I Erbaa)

L'acupuncture

La phytothérapie

La réflexologie

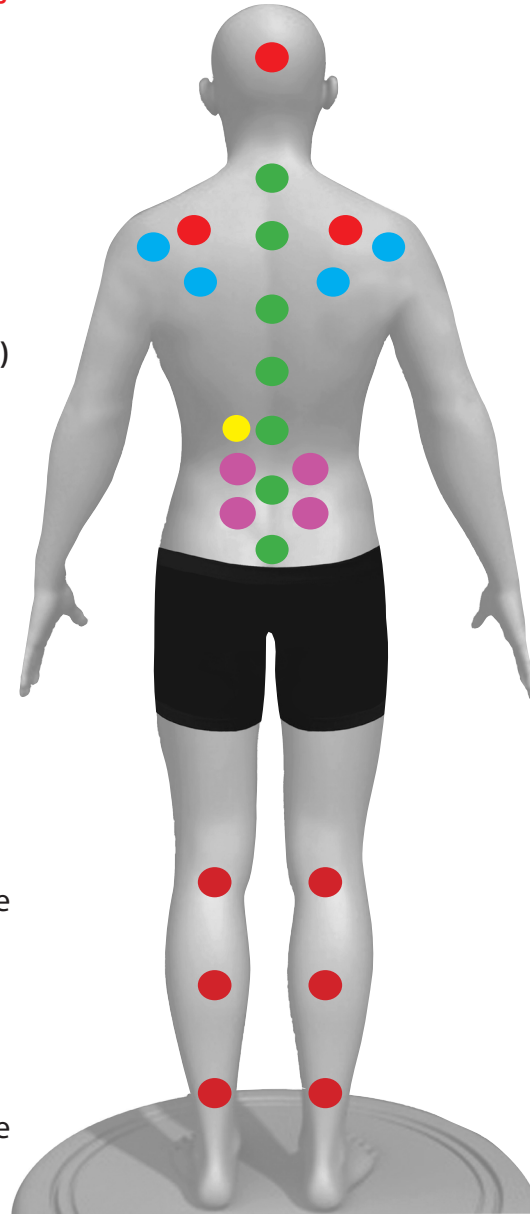
La naturopathie

Le diagnostic des maladies par des méthodes traditionnelles

En effet, par ces savoirs le bénéfice des séances de hijama est au maximum.

La hijama est une application qui présente à la fois un aspect médical et religieux. La connaissance du praticien dans ces deux catégories ne font qu'améliorer davantage les bienfaits de la hijama.

La hijama est une application qui présente à la fois un aspect médical et religieux. La connaissance du praticien dans ces deux



Quel sont les bienfaits du Hijama



Hijama is It is the most helpful adjuvant treatment method for blood-related diseases, There is no disease not related to the blood problems.



catégories ne font qu'améliorer davantage les bienfaits de la hijama.

Quels sont les avantages de la hijama ?

La hijama est très utile dans le traitement de toutes les maladies liées au sang. Il n'y a presque aucune maladie qui ne soit pas liée ou en étroite relation au sang et autres vaisseaux d'une quelque façon.

C'est la méthode de traitement adjuvante la plus utile pour les maladies liées au système circulatoire telles que les migraines, l'hypertension artérielle, les douleurs du tronc, les rhumatismes, la fibromyalgie, l'oubli, les troubles du déficit de l'attention, l'occlusion vasculaire cérébrale, l'obstruction cardiovasculaire, la fatigue hépatique, les troubles rénaux, les règles irrégulières et la dépression.

À quelle fréquence la hijama doit-elle être pratiquée?

Les personnes qui reçoivent un traitement hijama pour la première fois peuvent avoir une séance de traitement hijama chaque mois

Comment souvent hijama peut être appliqué?



Le Hijama est bénéfique dans le traitement de toutes les maladies liées au sang!



pendant 12 mois.

L'accumulation de toxines au fil des ans sera éliminé après que la hijama soit effectuée une fois par mois.

Si vous ne ressentez pas d'inconfort spécifique après un traitement régulier tous les mois pendant un an, il est très utile d'avoir alors au minimum 4 à 6 séances de hijama par an.

Les anciens médecins recommandaient une fréquence de deux fois par an au minimum. Ces recommandations sont disponibles dans les livres d'Avicenne et d'Hippocrate, les fondateurs de la médecine moderne.

D'Avicenne à Hippocrate, de nombreux anciens spécialistes de la médecine recommandaient généralement d'avoir le hijama au moins deux fois par an.

Cette recommandation a été faite il y a mille ans quand les industries

Les personnes sans aucun problème de santé devraient recevoir un traitement Hijama 2 - 4 fois par an.

Avicenna Canon Medicine Book

n'utilisaient pas les hormones dans les légumes et les fruits. Sans OGM ou de gaz d'échappement. Les fruits et légumes étaient cultivés sans exposition aux engrais chimiques.

Comprenez donc bien qu'il n'est pas suffisant d'avoir une séance de hijama deux fois par an dans les conditions contemporaines!

Dans les conditions actuelles, trois ou quatre séances de hijama par an suffiront à une personne en bonne santé.

Un patient qui subit un hijama pour la première fois doit avoir un hijama de dépistage du dos, de la tête et du genou, respectivement.

(voir «Le screening de la Hijama»).

Qu'est-ce que le "Screening" de la hijama ?



"Screening hijama" : Les points Hijama bénéfiques pour traiter toutes sortes de maladies.



Qu'est-ce que le Screening de la hijama?

Le dépistage hijama est l'étude de la désobstruction des principales occlusions standards qui affectent la plupart des patients. Le screening comprend trois à cinq sessions distinctes et différentes zones sont nettoyées à chaque session.

Quelle que soit la maladie, les occlusions principales sont d'abord dégagées et le screening est effectué. Les points pour les différentes maladies sont spécifiquement traités avec la hijama pour de meilleurs résultats.

En cas d'urgence, cette approche ne sera pas correcte.

Dans un tel cas, il faut d'abord soulager la douleur, puis continuer avec le screening.

Y a-t-il des effets secondaires du traitement hijama ?



Il n'y a pas d'effets secondaires du traitement hijama !



Effets secondaires du hijama

La Hijama est un traitement extrêmement naturel sans aucun effet secondaire.

D'ailleurs, il existe vingt méthodes différentes de médecines traditionnelles et au total quarante méthodes traditionnelles de traitements.

La Hijama est facilement utilisée dans le traitement de presque toutes sortes de maladies et se classe au premier rang en termes de bénéfices.

La Hijama seule n'est pas suffisante pour traiter 100% la maladie. Cette règle s'applique également à toutes les méthodes conventionnelles de médecine.

Chaque maladie a sa propre méthode de traitement la plus utile.

History of Hijama

- La Hijama comme traitement est vieux de 50000 ans
- The spread of hijama from Egypt and Asia to Anatolia and Europe
- History of hijama materials
- Hijama in Islam
- Hijama in the Ottoman Empire
- Hijama in Spain
- Hijama in France
- Hijama in Germany
- Hijama in the UK - England
- Hijama in the United States
- Hijama in the Netherlands
- Hijama in Malaysia
- Hijama in Russia
- Hijama in Turkey
- Those who contributed most to the spread of hijama in Turkey



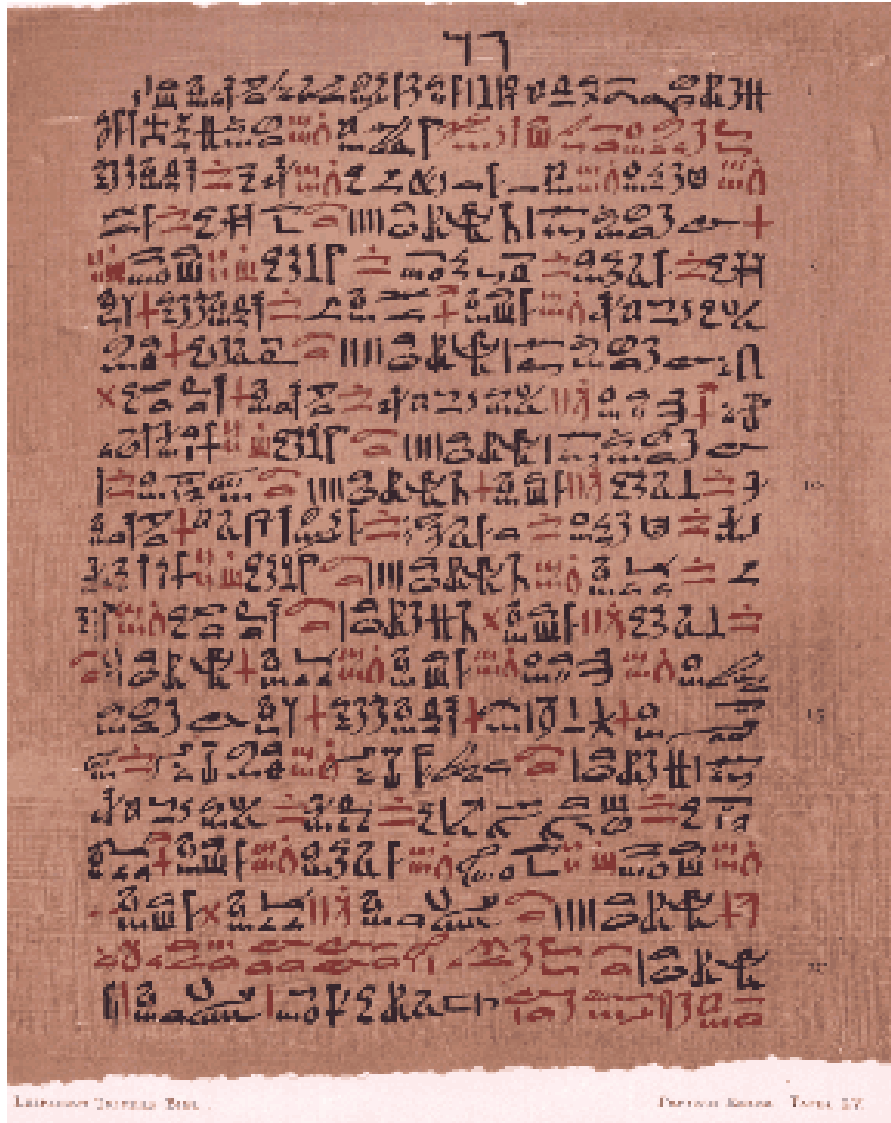
Histoire de la Hijama

La Hijama comme traitement est ancienne de 50000 ans

La plus ancienne source écrite connue sur la hijama a une histoire de 5000 ans.

Il est mentionné dans la plus ancienne source connue sous le nom de papyrus Ebers, qui aurait été écrite dans les années 3000 avant JC, où les avantages de la hijama y sont décrites.

Il a été prouvé par des fouilles archéologiques que la hijama était pratiquée en Chine dans les années 1000 avant JC.



LEIPZIG: UNIVERSITÄTSMUSEUM. PARTIAL: KUNSTHISTORISCHES MUSEUM, TAFEL 17.

It is written that hijama was used as a treatment method around 3000 BC in a medical book known as the Ebers Papyrus.

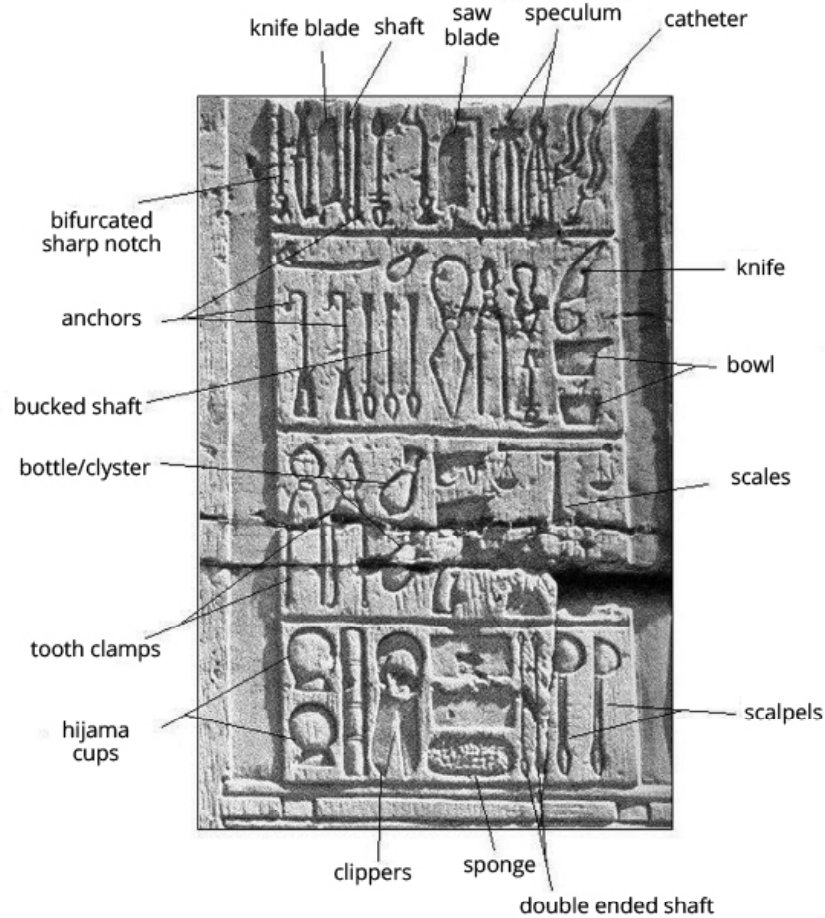


Hijama BC 1,000 in Uyghurs



Hieroglyph figure telling about the application of hijama in Egypt.

Bien que les sources écrites sur le traitement de la hijama remontent à 5000 ans, de nombreux érudits islamiques remarquent que «la hijama a commencé avec Adam». Dans ce cas, la hijama est une méthode utilisée depuis au moins 50 000 ans.



Beginning in Egypt and Asia and then spreading over Anatolia, hijama emerged within the theories of humoral pathology, i.e. "Ahlat-ı Erbaa", in Europe.



Hippocrate, qui est accepté comme le fondateur de la médecine moderne et qui a vécu vers 400 avant JC, l'a utilisé dans le traitement des maladies internes et générales.

La propagation de la hijama d'Egypte et d'Asie jusqu'en Anatolie et en Europe

La méthode utilisée par Hippocrate s'est étendue au fil du temps au reste de l'Europe et aux pays asiatiques.

Plus tard, la hijama a été créée sur la base des lois dites de la pathologie humorale et développé en Europe et au Moyen-Orient.



Tout le monde ne bénéficie pas de la même méthodologie de pratique de la hijama.

Cela dépend du tempérament du patient.

Il y a 4 tempéraments principaux et 15 tempéraments intermédiaires, au total 19 tempéraments.

Le meilleur médecin pour expliquer la théorie de la pathologie humorale (Ahlat-ı Erbaa) était Avicenne.

Les effets de la hijama ne sont pas identique pour tout le monde, cela dépend du patient.



A good hijama expert should learn about the relationship between hijama and temperaments (Ahlat-ı Erbaa).



Selon Avicenne, il y a quatre fluides (sang, flegme, bile jaune, bile noire (sauda)) dans le corps humain correspondant aux quatre éléments (terre, eau, air, feu), qui sont les piliers du monde extérieur, et leur équilibre produit une bonne santé tandis que la perturbation de l'équilibre provoque la maladie.

Hippocrate et Galien ont également expliqué les tempéraments d'une manière similaire à celle d'Avicenne.



Hijama applied with horns in Morocco, Sudan, and other African countries Be sure to read the section on hijama and the temperaments!

Be sure to read the section on hijama and the temperaments!



Les tempéraments sont divisés en quatre groupes: Sanguin, Cholérique, Mélancolique et Flegmatique.

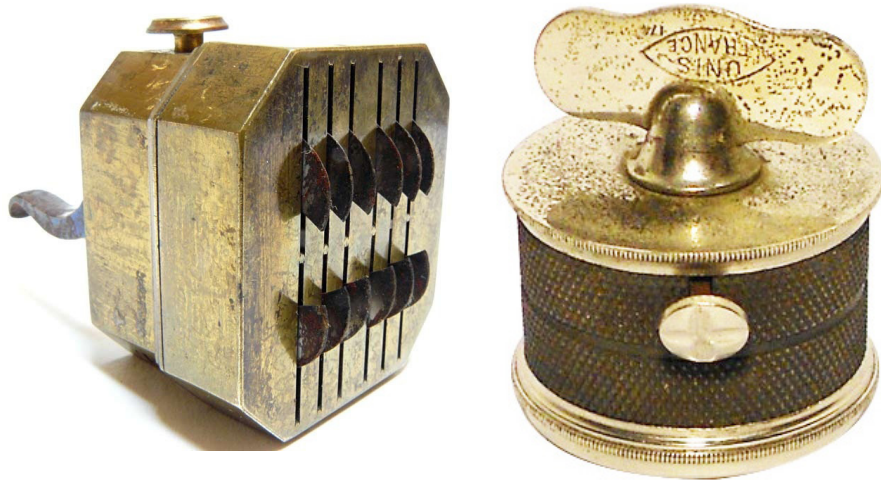
L'Ahlat-ı Erbaa écrit par Fuzuli (K.S.) explique le sujet de la meilleure façon avec des archétypes et des symboles. Selon l'Ahlat-ı Erbaa, les principales causes des maladies sont la tristesse profonde et le chagrin.

Histoire des matériaux de la hijama.

Lorsque l'histoire de la hijama est examinée, des tasses et des cornes de hijama en métal et en bambou ont été utilisées avant Jésus-Christ.

Après l'invention du verre, un feu a été allumé dans un bocal en verre et une puissance d'aspiration sous vide a été créée, et cette méthode a été utilisée pendant longtemps.

De nos jours, la hijama est pratiquée en utilisant des appareils à vide modernes. En termes de contrôle de l'intensité du vide et de l'aspect pratique, les ventouses modernes sont plus utiles que les autres méthodes.



Hijama knife invented and used in the United States in the 1800s



Hijama cup made of porcelain and clay used in Iran, Khorasan and Tabriz region, in 1000 BC 39



Metal hijama cups believed to be used in BC period 39



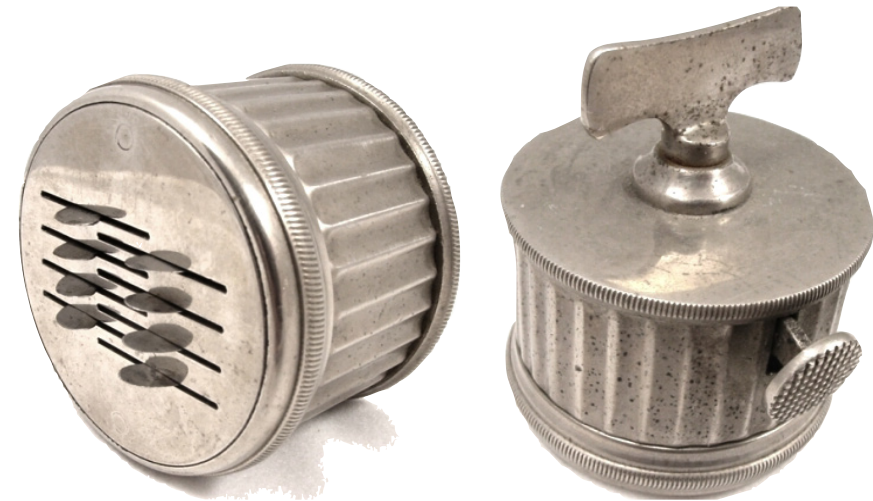
A company called George Tiemann & Co. in the United States has conducted very valuable studies on hijama materials.



Hijama cups made of glass



New modern hijama cups



Pictures of hijama materials produced by George Tiemann & Co. in 1850 and currently exhibited in the Smithsonian Museum in Washington, DC, USA



During the time of Muhammed Mustafa (sav) (pbuh), hijama was applied using horns.





A company called George Tiemann & Co. in the United States has conducted very valuable studies on hijama materials.



Pictures of hijama materials produced by George Tiemann & Co. in 1850 and currently exhibited in the Smithsonian Museum in Washington, DC, USA

The hijama is the best of your remedies

Hadith-i Sherif

La Hijama dans l'Islam

Après l'événement de l'ascension du Prophète Muhammad (que la paix soit sur lui), la hijama est devenue encore plus important en tant que méthode de traitement dans l'Islam.

Ibn Abbas dit: «La rumeur dit que la nuit de Miraj, chaque fois qu'il venait dans une congrégation composée d'anges, le Messenger d'Allah disait:

«Continuez à recevoir un traitement hijama! Commandez votre Ummah pour recevoir un traitement hijama! » (Tirmidhi, Tıbb 12, 2054). »

Le Prophète (saw) a dit après l'événement, comme indiqué dans le Hadith du Prophète (saw), que la manière et le moment de la pratique sont devenus une méthode de traitement avec une place très importante dans notre religion.

Il y a plus de trente hadiths sur l'importance et les avantages de l'exécution de la hijama.



*A figure portraying the traditional methods of treatment
in the Ottoman era
(Complex of Sultan Bayezid II Health Museum)*

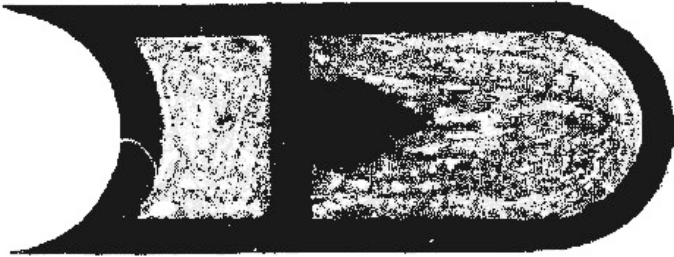
La Hijama dans l'Empire ottoman

L'Empire ottoman a abordé la médecine de manière holistique et n'a traité aucune maladie en utilisant une seule méthode.

L'Empire ottoman a formé de nombreux médecins à Istanbul et presque tous ont fortement recommandé le hijama entre 1400 et 1800.

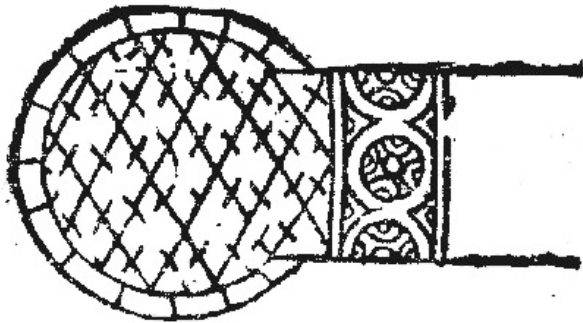
En particulier, la hijama a toujours été de la plus haute importance dans la médecine des palais ottomans. Les citoyens ottomans, des courtisans ottomans aux gens ordinaires, ont reçu des traitements

بالماء الغارِ وبعده أوباء تدبّح فيه بعض الناس يترابهم تصلح لذلك
إن شاء الله تعالى وهن صور الحجة التي يستعملها الناس



Endülüste M.S 936 - 1013 yıllarında yaşayan İslam Tıbbı alimi Ebul Kasım Ez Zahravi (Hz.)'nin icad ettiği hacamat bıçağı tasarımı.

Forma venose administrare cum igne.



İslam Tıbbı alimi Ebul Kasım Ez Zahravi (Hz.)'nin icad ettiği hacamat bıçağından esinlenerek icad edilen hacamat bıçağı tasarımı.



de hijama au moins trois ou quatre fois par an pour la pratique médicale.

On sait que presque tous les sultans ottomans ont reçu un traitement hijama. Cependant, parmi ces sultans estimés, le sultan Abdul Hamid II a particulièrement profité de traitement hijama.

On sait que presque tous les sultans ottomans ont reçu un traitement hijama. Cependant, parmi ces sultans estimés, le sultan Abdul Hamid II a particulièrement profité du traitement de la hijama.



It is known that almost all of the Ottoman sultans received hijama treatment. However, among these esteemed sultans, Sultan Abdul Hamid II took particularly great advantage of hijama treatment.

La Hijama en Espagne

Le spécialiste de la médecine islamique Ebul Kasim al-Zahravi, qui vivait en Andalousie dans les années 1000, a conçu le couteau hijama et a utilisé la hijama dans le traitement de nombreuses maladies.

En Espagne aujourd'hui, la hijama est appliquée très rapidement dans l'environnement clinique. Elle est très courante, en particulier dans les régions du sud où la population arabophone d'Espagne est dense.

La Hijama en France

Au XVI^e siècle, on sait que Napoléon Bonaparte lui-même et ses troupes ont reçu très fréquemment des traitements de hijama et de sangsues, environ 16 fois par an, pour réduire le stress de la guerre, dans l'intention de devenir plus vigoureux et mobiles.

De nos jours en France, la hijama se propage très rapidement.

À l'origine, le hijama a commencé en France avec les personnes

d'origine arabe qui y vivaient.

Désormais, la hijama est appliquée dans les maisons de chaque quartier à un niveau impeccable, comme en Turquie.

La Hijama en Allemagne

La Hijama a été largement utilisée en Allemagne dans le passé. On sait que la hijama était pratiquée en Allemagne jusqu'à la fin des années 1800.

La Hijama existait dans la culture juive et dans la culture chrétienne non juive en Allemagne avant Hitler.

Il n'y avait pratiquement pas d'experts en hijama disponibles en Allemagne en 2010. Après 2010, l'auteur, Süleyman Gök, a commencé ses premiers cours de hijama en Allemagne et dans d'autres pays européens et a dirigé des formations sur la hijama, qui se répandent rapidement en Europe maintenant.

Aujourd'hui, le nombre de pratiquants de hijama en Allemagne a atteint près de 2000.

L'application de la hijama sec est connue sous le nom de «Das Schröpfen» en Allemagne, ce qui est très différent, et il ne faut pas les confondre.

Certains appelés hijama sec comme le scröppfen n'ont pas non plus autant d'avantages que la hijama humide.

Hijama au Royaume-Uni - Angleterre

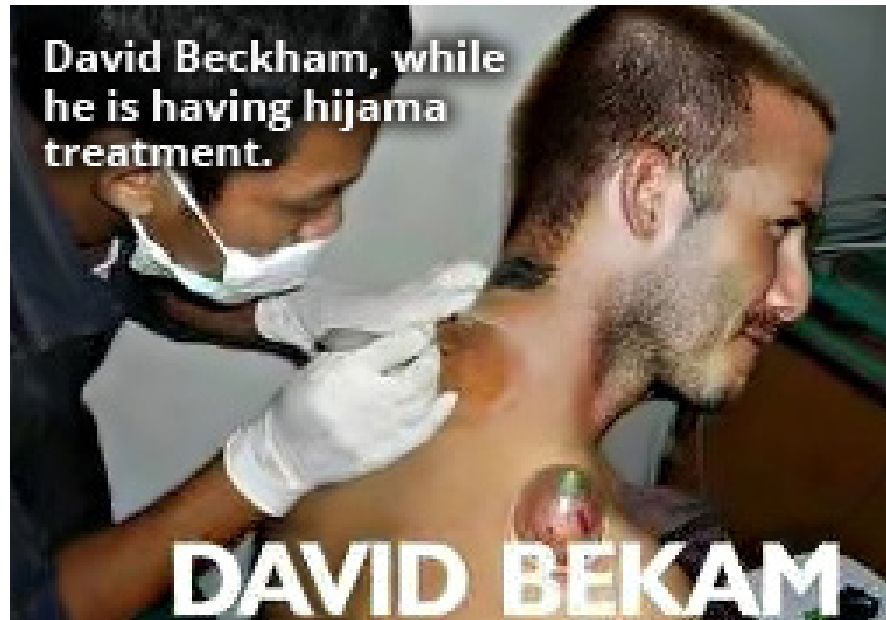
Parmi les pays développés, le pays où la hijama a commencé et s'est répandu rapidement était l'Angleterre.

La thérapie Hijama est maintenant devenue très courante dans de

nombreuses villes du Royaume-Uni, à la fois par les médecins des cliniques privées et par les médecins qui ont reçu une formation. En Angleterre, le traitement de la hijama, presque complètement oublié dans les années 1850-1970, est redevenu d'actualité dans les années 1980.

En Angleterre, la propagation de la hijama a été lancée par deux personnes. Le premier d'entre eux est Tamer Shaban, un médecin égyptien.

Le second est David Beckham, un footballeur célèbre qui s'est laissé photographier pendant que la hijama lui était appliquée à une époque où la hijama n'était pas accréditée.



David Beckham, the world's best-known football player, receiving hijama treatment in 2005.

The fact that "bekam" means "hijama" in Malay, the original language of the person who applied hijama for Beckham (similarity of the words), meant that Beckham's hijama treatment caused a lot of sensation.

Why is hijama legal in England, a country that is against all kinds of Islamic values?



In the UK, anyone with literacy can receive hijama training and open a clinic legally.



Dans les années 2000, elle est devenue une méthode de traitement célèbre après que plusieurs autres joueurs de football célèbres et de nombreux artistes aient commencé à recevoir la hijama.

Le Royaume-Uni, pays le plus expérimenté au monde en matière de colonialisme, a pour politique de provoquer toutes sortes de désarroi dans d'autres pays tout en utilisant les plans les plus équitables pour sa propre population, et il vise à être un centre d'attraction mondial.

La Grande-Bretagne a une législation plus juste que l'absence de législation sur la médecine traditionnelle en Turquie.

La Hijama aux États-Unis

Aux États-Unis, la hijama a été utilisée par les immigrants dans le pays principalement entre les XVIe et XIXe siècles comme première méthode de traitement dans le traitement de presque tous les types de maladies.

Thomas Mapleson, qui a contribué à la diffusion du traitement de la hijama aux États-Unis, a écrit le livre *A Treatise on the Art of Ventpping* en 1833 et a utilisé la méthode de la hijama pour le traitement de nombreuses maladies.

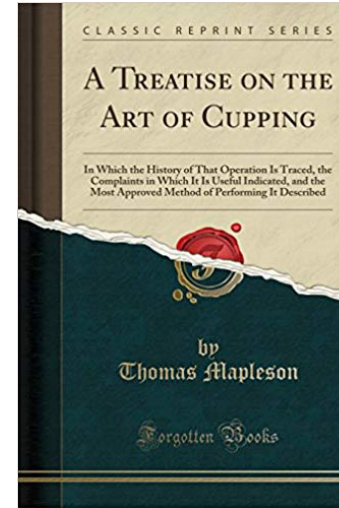


Hijama was a commonly used treatment method in the Americas between the 16th and 19th centuries . Between these years, hijama was applied in the treatment of almost every disease.

Dans son livre, Mapleson a décrit que le traitement de nombreuses maladies, en particulier les maux de tête, les vertiges, les acouphènes, l'épilepsie, les rhumatismes articulaires, les douleurs articulaires et les maux de dos, est possible avec la hijama, et il a expliqué comment cela devrait être fait systématiquement.

En 1834, un certain nombre d'articles sur le hijama ont été publiés dans la revue Boston Medical Surgery.

Aux États-Unis, la hijama a été largement utilisé jusqu'aux années 1900, mais plus tard, les sociétés pharmaceutiques ont succombé aux activités de lobbying et ont introduit les drogues synthétiques



comme médicaments modernes au peuple américain, faisant oublier la hijama et le présentant comme une pratique dépassée, comme dans beaucoup d'autres. pays du monde.

Grâce aux efforts diligents de quelques experts de la hijama, dans les années 2000, la hijama a commencé à reprendre vie et, après 2010, elle est devenu applicable dans de nombreux États dans les cliniques médicales et les hôpitaux de tout le

pays.

La Hijama a été appliqué à la fois dans des cliniques et par des spécialistes de la thérapie naturelle qui ont reçu une formation d'acupuncture et de hijama dans de nombreux États des États-Unis depuis 2010.

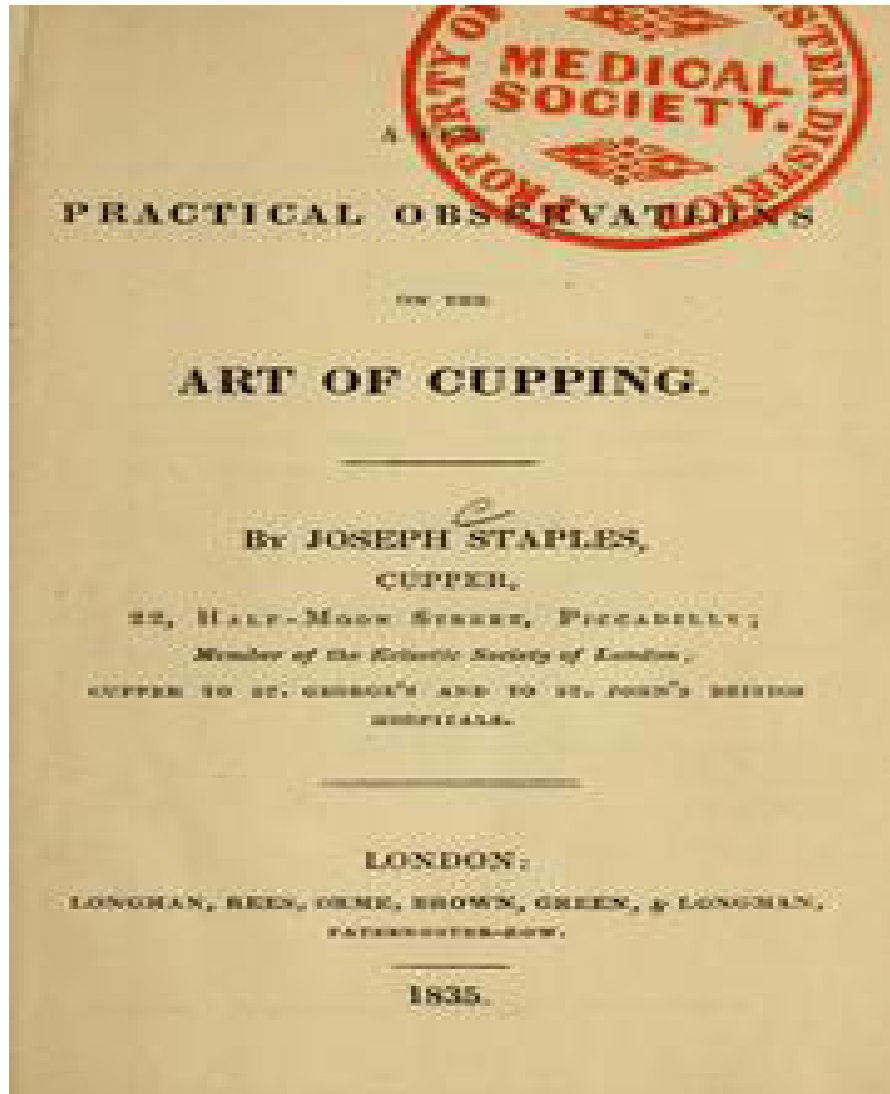
En particulier, parce qu'il s'agit d'une méthode rapide et non

In the USA, many states allauds to practice hijama almost everyone who has trainings.

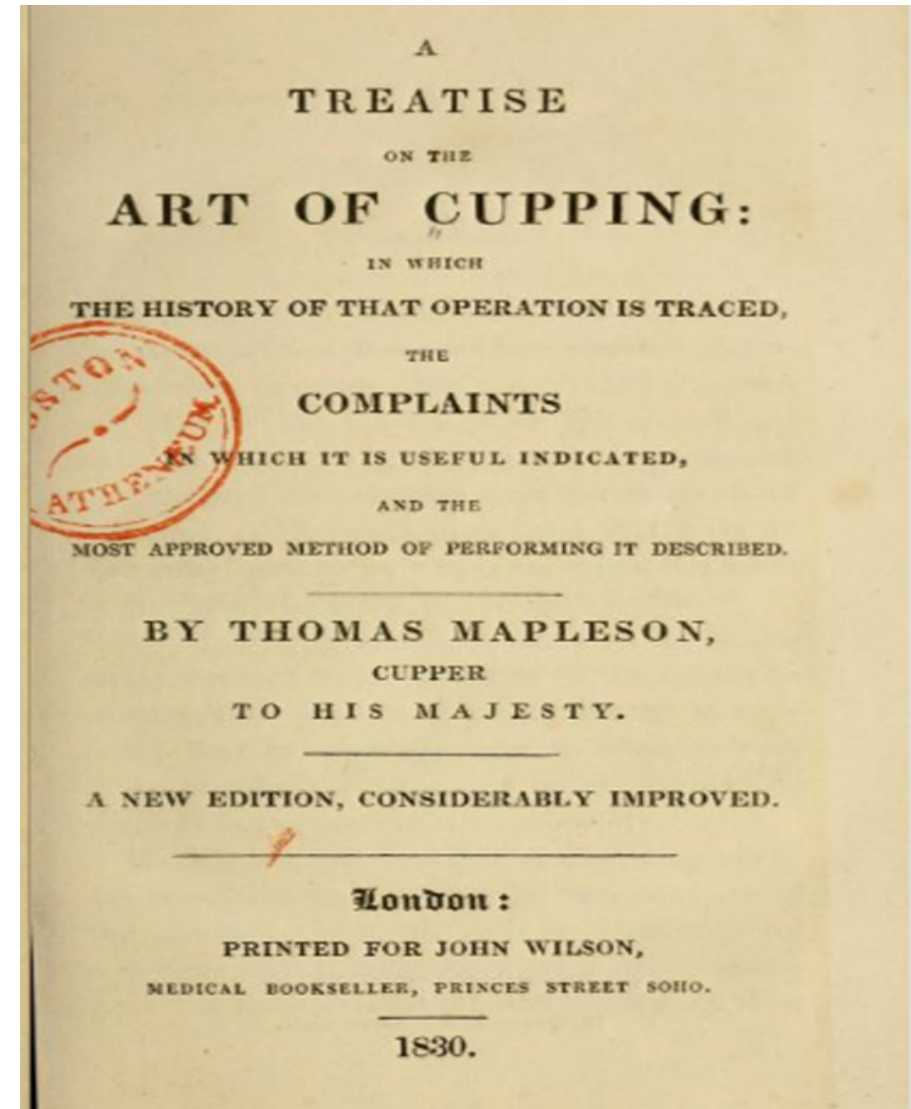


US General Health Laws: If you pay your taxes and you don't harm citizens, you're free to practice any kind of traditional medicine with basic knowledge of anatomy.



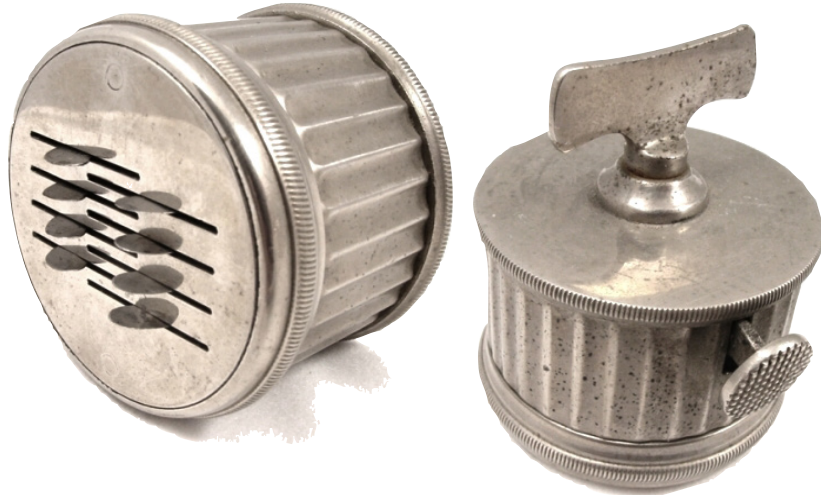


The cover of the book "Art of Cupping", written in England in 1835
The book on the left is a copy of the book written in 1830 in the USA,
done 5 years later.



The Book of Hijama written by Thomas Mapleson in Boston, USA, in
1830

A Treatise on the Art of Cupping



Pictures of hijama materials produced by George Tiemann & Co. in 1850 and currently exhibited in the Smithsonian Museum in Washington, DC, USA



Picture of hijama cup set invented in the USA in the 1850s

invasive dans le traitement des problèmes de tension artérielle, de la migraine et des lombalgies, le nombre de ceux qui reçoivent un traitement hijama et qui reçoivent et pratiquent un entraînement à la hijama augmente constamment.

Les lois sur la santé et les lois générales aux États-Unis sont constructives et promotionnelles plutôt que restrictives.

Les lois aux États-Unis toléreront presque n'importe quel type de traitement si vous savez ce que vous faites, si vous avez une formation sur le sujet et si vous payez vos impôts.

En Turquie, la nécessité d'être médecin est demandée même pour la simple application de la thérapie par la sangsue.

Cette approche ne fonctionne plus que de forcer les ingénieurs et les architectes d'un projet de construction à travailler comme ouvriers.

La Hijama aux Pays-Bas

Le gouvernement néerlandais prend en charge les coûts de traitement et de prévention avec la médecine traditionnelle pour ses citoyens jusqu'à un certain montant par an.

La hijama s'est également progressivement pratiqué dans des cliniques aux Pays-Bas. Aux Pays-Bas, les compagnies d'assurance maladie privées soutiennent la pratique de la hijama.

Le facteur le plus important ici est que les spécialistes de la médecine

Dutch General Health Laws: If you're paying taxes, and you don't harm citizens, everything is free.



In Netherland,

anyone with the simplest level of health education and the right to open a legal workplace can open a clinic.



traditionnelle encouragent leurs patients à ne pas utiliser de médicaments chimiques, quelle que soit la maladie des patients. En raison de la diminution des coûts d'assurance des patients qui ne prennent pas de médicaments chimiques, la hijama a été accepté par le public et les compagnies d'assurance aux Pays-Bas.

La Hijama en Malaisie

La hijama est pratiquée dans l'environnement clinique dans de nombreux États de Malaisie. En Malaisie, toute personne ayant reçu une formation simple sur l'hygiène et l'anatomie est autorisée à suivre une formation en hijama et à ouvrir une clinique.

La Hijama en Russie

De nombreux dirigeants russes, et en particulier Staline, ont reçu une thérapie par hijama.

En 1675, lorsqu'une épidémie de choléra s'est propagée en Russie, afin de réduire l'effet de l'épidémie et de renforcer le système immunitaire des patients, un traitement hijama a été utilisé.

Jusqu'aux années 1800, la hijama était l'une des modalités de traitement les plus courantes en Russie. L'ancienne Russie communiste a été le pays le moins touché par les activités de lobbying des sociétés pharmaceutiques.

Aujourd'hui, en particulier en Crimée et dans les régions tatares de Russie, la hijama est très courante dans les cliniques privées et les hôpitaux.

La Hijama en Turquie

À la suite du programme SIRADIŞI de Turgay Güler sur ÜLKE TV, la thérapie par hijama en Turquie a été relancée.

Aujourd'hui, quiconque souhaite recevoir un traitement de hijama, une formation en hijama ou une guérison avec la hijama est redevable à Turgay Güler et à l'auteur, qui ont contribué à la



diffusion et à la reconnaissance de la profession de la hijama.

Au début des années 1930, la hijama était interdite officiellement et oubliée, les gens étaient dirigés vers les produits chimiques et les drogues synthétiques, des sanctions légales étaient appliquées à ceux qui pratiquaient la hijama ou à leurs patients, et le public était dissuadé de cette forme de thérapie par des tactiques de peur.

Les gens qui avaient peur de prononcer le mot devaient dire "Nous ne pratiquons pas la hijama, nous prenons des ventouses". C'est de là que vient le mot «ventouses».

Il y a vingt ans, un agent de santé qui utilisait le mot «hijama» dans un hôpital était ostracisé et un étudiant qui prononçait les mots «hijama» ou «Avicenne» ne pourrait jamais obtenir son diplôme d'une faculté de médecine.

Ces dernières années, ceux qui ne bénéficient pas des drogues synthétiques ont commencé à s'intéresser à la hijama et elle a

It was not even possible for a student who mentioned hijama or Avicenna in the medical faculties to become a doctor and graduate in 2000 and before in Turkey.



commencé à se propager rapidement.

La Hijama est une méthode très utile et courante; de plus, c'est l'une des pratiques personnelles importantes du Prophète Muhammed (saw) (psl).

La hijama, dont seulement 15 à 20 pratiquants existaient en Turquie en 2008, et qui n'était connu que de 1 500 à 2 000 personnes et défini comme «charlatanisme» par les médecins modernes, est aujourd'hui pratiquée dans les hôpitaux avec le soutien de l'État.

Ceux qui ont le plus contribué à la propagation de la hijama en Turquie

La première reconnaissance de la thérapie par ventouses, ou hijama, en Turquie a été dirigée par Turgay Güler, le présentateur de la télévision ÜLKE.

Aujourd'hui, quiconque pratique la hijama ou qui est guéri avec un traitement hijama est redevable à Turgay Güler, qui a contribué à répandre la profession de hijama.

Although there are more than twenty Hadith about the benefits of hijama, religious teachers (Diyanet employees) became aware of hijama after 2010.



Those who contributed most to the spread of hijama in Turkey

Recent history of hijama in Turkey

Years 1950-2006

There were 15 people who applied hijama throughout Turkey and 15 people doing it in Istanbul. Almost all of them were primary school graduates.



Year 2010 Cupping spread rapidly in Turkey in 2010; Süleyman Gök, Aidin Salih, Mehmet Kocabaş, Yasin Keskin, Murat Yüce, and Faruk Günindi are the pioneers in the spread of hijama.



Year 2011

First hijama training in Turkey

First hijama trainings led by the Turkey Hijama Institute were started.



Year 2018

In 2018, 25,000 people were applying hijama and hundreds of doctors and nurses were providing training, most of whom learned hijama through the Hijama Institute.



En 2009, il a contribué à la diffusion et à la reconnaissance de la hijama, et surtout, il a énormément servi l'humanité.

Actuellement, vous pouvez voir des programmes sur les avantages de la hijama sur les chaînes de télévision presque tous les jours. Cependant, à une époque où personne ne savait ce qu'était la hijama, faire un programme à ce sujet, donner un entraînement à la hijama et défendre la vérité prenait beaucoup de courage. Turgay Güler a fait cela sans aucune crainte.

Emine Erdoğan se classe deuxième dans la propagation de la hijama en Turquie

Lors du premier symposium sur la thérapie par ventouses, dirigé par de nombreux médecins et académiciens étrangers et détenus à Istanbul en 2011, les avantages de la hijama ont été expliqués.

Le discours d'ouverture du symposium a été prononcé par Emine



Emine Erdoğan'lı "islami alternatif tıp propagandası"

Peygamber'in sünnet kıldığı iddia edilen, ilkçağlardan kalma bir tedavi yöntemi olan "hacamat", "kupa terapisi" adı altında tekrardan popülerleştirilmeye çalışılıyor. Önümüzdeki üç gün toplanacak Kupa Terapisi Sempozyumu'nun açılışını, Başbakan'ın eşi Emine Erdoğan yapacak.



Erdoğan, l'épouse du Premier Ministre turc de l'époque, M. Recep Tayyip Erdogan. Elle a souligné que l'application de la hijama devrait être effectuée par des personnes formées et compétentes. Par la suite, la hijama est devenue l'une des thérapies adjuvantes les plus populaires en Turquie.

Troisièmement, l'Association Hijama est un facteur de croissance de la hijama en Turquie.

En 2012, sous la présidence de Süleyman Gök, l'Association Hijama a été créée grâce aux efforts et à la coentreprise de dix-sept personnes.

L'Association Hijama est devenue le troisième facteur le plus influent dans la prolifération de la profession légalisée de la hijama en Turquie.

Quatrième facteur de prolifération du hijama en Turquie: Seda Sayan

Le quatrième facteur de propagation de la hijama en Turquie a été une interview que l'auteur de ce livre, Süleyman Gök, a faite avec Seda Sayan sur TRT Haber en 2012 sur la hijama.

Le programme de hijama de Seda Sayan, qui a duré 45 minutes, a conduit à l'introduction de nombreux patients à la hijama.

Le cinquième facteur dans la propagation de la hijama en Turquie est l'Institut Hijama et l'Académie de médecine traditionnelle

L'Institut Hijama a formé de nombreux spécialistes en organisant des séminaires de formation de hijama dans presque toutes les villes d'Allemagne, des Pays-Bas, d'Autriche et de Turquie depuis 2013.,



L'Académie de médecine traditionnelle est une académie avec une expérience internationale dans le domaine de la médecine traditionnelle, pas seulement de hijama.



SULEYMAN GOK
TRADATIONAL MEDICINE
ACADEMY



INTERNATIONAL
HIJAMA[®]
INSTITUTE



03

How to Apply Hijama





INTERNATIONAL
HIJAMA[®]
INSTITUTE

Free - Online

HIJAMA & LEECH **THERAPY COURSE**

Get Worldwide Accredited Certificate
Signed by Dr./N Suleyman Gok
Recognized Hijama Coach of 10.000+ Student's Worldwide



Legal Hijama Licence for all students
from USA&CANADA



+1 714 909 46 66 (whatsapp)

FREE HIJAMA BOOK
READ
ONLINE PDF

www.freeonlinehijamacourse.com

03 How to apply (perform) hijama?

Step-by-step hijama application (Hijama in 10 steps):

1. Patient acceptance
2. Filling out medical history form
3. Determination of the number of cups
4. Determination of cup spots
 - a) Point determination according to screening hijama
 - b) Point determination according to the aching areas
 - c) Point determination according to anatomy after completion of the medical history form
 - d) Point determination according to nervous system
 - e) Point determination with diagnosis methods
5. Pre-vacuuming
6. Sterilization
7. Incision process
8. Second vacuuming
9. Emptying cups
10. Dressing

Pas à pas Comment se pratique la Hijama?

1	Acceptation du patient
2	Formulaire d'antécédents médicaux
3	Décider du nombre de ventouses
4	Détermination des taches de cupule
5	Pré-aspiration
6	Stérilisation
7	Processus d'incision
8	Seconde aspiration
9	Retrait des ventouses
10	Pansement

Ici, je vais essayer de partager des conseils, des astuces et des expériences pratiques sur la façon d'appliquer le hijama étape par étape. Quels sont les secrets du hijama?

1.0 Acceptation du patient



Le but de l'admission du patient est d'essayer de comprendre pourquoi le patient est venu à votre clinique ou pourquoi il / elle souhaite recevoir une thérapie hijama.

À cette fin, un questionnaire spécialement préparé, un entretien préliminaire et des questions similaires font parti de l'acceptation du patient.

Parmi l'une des 15 méthodes de traitement traditionnelles les plus courantes utilisées dans le monde, l'application de la hijama diffère

des autres applications sur un aspect.

Le facteur le plus important qui distingue l'application du hijama des autres méthodes traditionnelles est que notre religion l'accepte et il est recommandé dans l'Islam, et c'est aussi la Sunna du Prophète Muhammad (psl).

Un patient peut souhaiter recevoir un traitement hijama pour de nombreuses raisons.

Les raisons pour lesquelles les gens veulent recevoir un traitement hijama sont généralement regroupées en trois catégories.

1. Les gens reçoivent la thérapie du hijama parce que c'est la Sunna ou l'une des pratiques personnelles du Prophète.
2. Les gens reçoivent une thérapie hijama pour préserver et renforcer le système immunitaire général.
3. Les gens reçoivent une thérapie hijama pour aider au traitement de la maladie.

Mieux vous comprenez les raisons pour lesquelles le patient reçoit la thérapie hijama, meilleures sont vos chances d'être utile au patient.

Les salles d'attente et les zones d'admission des patients de presque toutes les cliniques prospères sont spacieuses et grandes.

2.0 Formulaire d'antécédents médicaux

Après l'admission du patient, remplir le formulaire d'antécédents médicaux est l'étape suivante.

SAMPLE PATIENT MEDICAL HISTORY FORM



Dr./N Süleyman Gök
Geleneksel Tıp Hekimi
(Doctor of Naturopathy)

INTERNATIONAL HIJAMA INSTITUTE
DELEGATE OF HANNOVER GERMANY
DELEGATE NO: 0811

INTERNATIONAL HIJAMA INSTITUTE
HIJAMA VE TRADITIONAL MEDICINE
EDUCATION CENTER

Hasta Bilgileri

Name, Surname :

Date of Birth :

Blood Type : A B AB O
 + -

Occupation :

Weight : Height :

Smoking : Yes No Alcohol : Yes No

Hastalık Bilgileriniz

- Nervosity
- Obesity
- Binge Eating Disorder
- Emaciation
- Headache
- Migraine
- Lumbar Pain
- Neck Pain
- Nephropathy
- Lung Diseases
- Frigidity
- Hypersomnia
- Depression
- Eczema
- Vitiligo
- Dysmenstric
- Vertigo
- El Ayak üşümesi
- Premature Ejaculation
- Eye disease
- Malaise
- Low Energy
- Hepatitis B
- Hormonal Diseases
- Anaemia
- Constipation
- Heart Diseases
- Bloodlessness
- Anaemia
- Liver Diseases
- Deleatylsis
- Cholesterol
- Insomnia
- Anxiety
- Tinnitus
- Fungus
- Stomach Diseases
- Multiple Sclerosis
- Prostate Disorders
- Uterus Disorders
- Rheumatism
- Alopecia
- Gallbladder diseases
- Psoriasis
- Coeliac
- Frequently Widdling
- Acne
- Diabetes
- Hypertension
- Varicosity
- Panic Attack

Patient No :

Check Up:

Gsmc () :

Date : / / 201.....

How did you reach ?

Internet : Brochure :

Advice : TV :

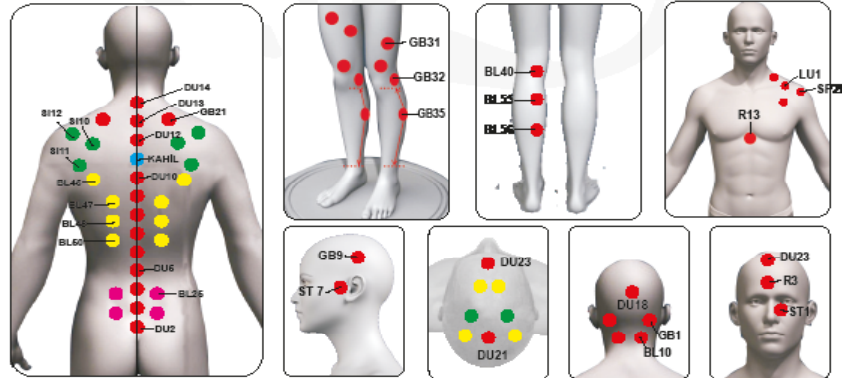
.....

.....

.....

.....

.....



DTU : H **1**
Tarih : / / 20..... S
Tansiyon : / Nabız : A

UYGULAMA NOKTASI	KOYULUK	MIKTAR	KÖPÜK	TIKANIKLIK	NOT

Lu H P S J Si Li Sp K Liv GB UB St. Gv Ren

DTU : H **3**
Tarih : / / 20..... S
Tansiyon : / Nabız : A

UYGULAMA NOKTASI	KOYULUK	MIKTAR	KÖPÜK	TIKANIKLIK	NOT

Lu H P S J Si Li Sp K Liv GB UB St. Gv Ren

DTU : H **5**
Tarih : / / 20..... S
Tansiyon : / Nabız : A

UYGULAMA NOKTASI	KOYULUK	MIKTAR	KÖPÜK	TIKANIKLIK	NOT

Lu H P S J Si Li Sp K Liv GB UB St. Gv Ren

DTU : H **2**
Tarih : / / 20..... S
Tansiyon : / Nabız : A

UYGULAMA NOKTASI	KOYULUK	MIKTAR	KÖPÜK	TIKANIKLIK	NOT

Lu H P S J Si Li Sp K Liv GB UB St. Gv Ren

DTU : H **4**
Tarih : / / 20..... S
Tansiyon : / Nabız : A

UYGULAMA NOKTASI	KOYULUK	MIKTAR	KÖPÜK	TIKANIKLIK	NOT

Lu H P S J Si Li Sp K Liv GB UB St. Gv Ren

DTU : H **6**
Tarih : / / 20..... S
Tansiyon : / Nabız : A

UYGULAMA NOKTASI	KOYULUK	MIKTAR	KÖPÜK	TIKANIKLIK	NOT

Lu H P S J Si Li Sp K Liv GB UB St. Gv Ren

Medical Story form It is a form on which you will write general information, such as the patient's complaints, age, height, weight, and drugs used, and also the simple notes that you learn after removing the hijama cups.

3.0 How to apply Hijama

3.0 How to apply Hijama

Le but de remplir le formulaire d'antécédents médicaux:

3.0 Décider du nombre de ventouse

Les antécédents médicaux nous aident à éviter les mauvaises pratiques.

Le médicament utilisé par le patient et ses antécédents doivent être inscrits sur le formulaire d'historique médical.

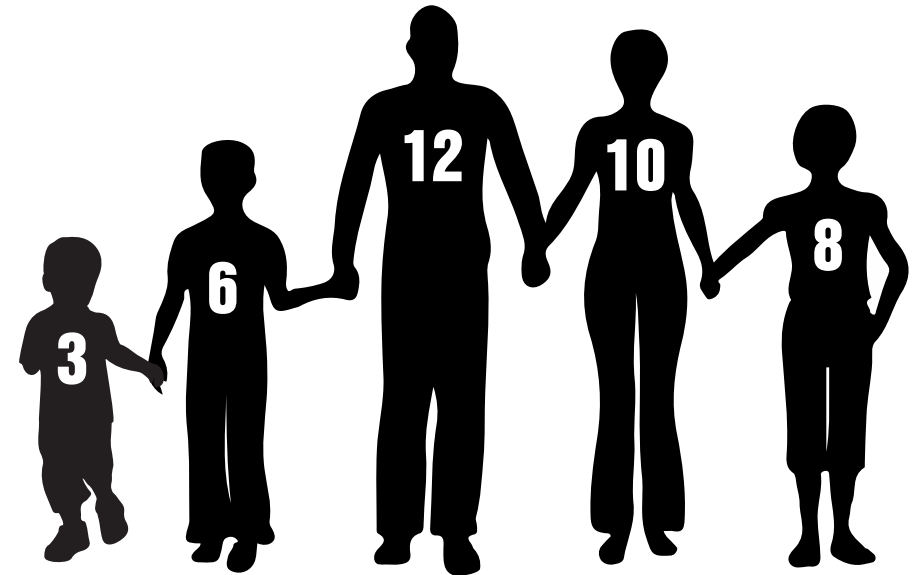
Il est utile de mesurer la pression artérielle et d'écouter le pouls avant d'appliquer la hijama si nécessaire.

Il est maintenant temps de déterminer le nombre de ventouses.

Il n'y a pas de formule standard pour déterminer le nombre de tasses dans l'application du hijama. En général, 8 à 12 tasses pour les adultes sont normales; il s'agit de la formule la plus générale, comme le montre l'illustration de la page suivante.

Il existe de nombreux facteurs pour déterminer le nombre de tasses.

- * Age du patient,
- * La taille,
- * Poids,
- * S'il y a des médicaments utilisés par le patient,
- * Valeurs sanguines (hémoglobine, etc.),



* La dernière fois que le patient a reçu un traitement hijama.

Ces facteurs sont pris en compte lors de la détermination du nombre de tasses.

Le nombre idéal de tasses pour un patient adulte en une seule séance ne doit pas être

N'appliquez pas la hijama à ceux qui ont une valeur d'hémoglobine de 10 ou moins!



* moins de 6 tasses, car moins que cela n'apportera pas beaucoup d'avantages,

* plus de 14 tasses, car plus que cela peut causer des dommages.

Il n'y a pas de formule standard pour la détermination du nombre de tasses avant le traitement hijama.

Si nous voulons produire une formule générale pour déterminer le nombre de tasses:

Un patient avec des valeurs sanguines normales qui n'utilise aucun médicament, pesant en moyenne 80 kg et mesurant 1,80 m, peut recevoir

Formule générale!

6 tasses ou moins ont des avantages très limités, 8 à 12 tasses sont normales, 14+ deviennent nuisibles.



Nombre de tasses pour enfants

Des tasses jusqu'à la moitié de l'âge de l'enfant ou 1 tasse pour chaque 7 kg est la formule générale.



Users of blood thinners: Those who use blood thinners should discontinue their medication at least 2 to 3 days in advance under the supervision of a medical doctor. Treatment then starts with 2-3 cups at the beginning.



* 8 séances de traitement hijama (10-12 tasses) et en plus

* 8 séances de traitement des sangsues (à condition de ne pas utiliser plus de 10 sangsues en une seule séance).

Les valeurs sanguines doivent être vérifiées avant chaque séance et les patients dont le taux d'hémoglobine est inférieur ou égal à 10 ne doivent pas être traités par hijama.

L'utilisation du formulaire d'antécédents médicaux et le suivi du patient gagnent en importance à ce stade, car, à chaque séance, les patients saignent en quantités différentes.

Pour certains patients, des tasses sont remplies lors des séances de la hijama, et dans d'autres cas, seule une petite quantité de sang est prélevée.

Il sera plus facile de déterminer le nombre de tasses après une séance si le praticien a écrit la quantité de sang prélevée sur les antécédents médicaux ou le formulaire de suivi du patient, par exemple 100 cc, 150 cc, 200 cc, 250 cc ou 300 cc.

Formule générale d'un an pour les adultes en bonne santé

La quantité totale de sang prélevée sur le total des séances de hijama et de sangsue en 1 an si 2000 cc. ou moins c'est normal.

Pour un patient avec une valeur d'hémoglobine de 10 ou plus,

its not recommended hijama when hemotocrit values %30 or less.

NORMAL HEMOGRAM VALUES

AGE	WBC 10 ³ /mm ³	RBC 10 ³ /mm ³	Hb (g/dL)	HCT (%)	RDW (%)
NB-2 weeks	9.0-30.0	4.1-6.1	14.5-24.5	44-64	-
2-8 weeks	5.0-21.0	4.0-6.0	12.5-20.5	39-59	
2-6 months	5.0-19.0	3.8-5.6	10.7-17.3	35-49	
months-1 year	5.0-19.0	3.8-5.2	9.9-14.5	29-43	
1-6 years	5.0-19.0	3.9-5.3	9.5-14.1	30-40	
6-16 years	4.8-10.8	4.0-5.2	10.3-14.9	32-42	
16-18 years	4.8-10.8	4.2-5.4	11.1-15.7	34-44	
>18 years (M)	5.0-10.0	4.5-5.5	14.0-17.4	42-52	11.5-14.5
>18 years (F)	5.0-10.0	4.0-5.0	12.0-16.0	36-48	11.5-14.5

AGE	MCV (fL)	MCH (pg/cell)	MCHC (g/dL)	PLT (10 ³ /mm ³)
NB-2 weeks	98-112	34-40	33-37	150-450
2-8 weeks	98-112	30-36	32-36	
2-6 months	83-97	27-33	31-35	
months-1 year	73-87	24-30	32-36	
1-6 years	70-84	23-29	31-35	
6-16 years	73-87	24-30	32-36	
16-18 years	75-89	25-31	32-36	
>18 years (M)	84-96	28-34	32-36	140-400
>18 years (F)	84-96	28-34	32-36	140-400

PATHOLOGICAL CRITICAL VALUES

WBC 10 ³ /mm ³	Hb (g/dL)	HCT (%)	PLT 10 ³ /mm ³
<1500/mm ³ >30.000	<6,5 g/dL>22 g/dL YD: <9.5 g/dL>22 g/dL	<%21>%65 YD: <%33>%70	<40.000/mm ³ >1.000.000/mm ³

NORMAL CELL VALUES

AGE	Band (%) Neutrophile	Neutrophile (%)	Eisinoiphile (%)	Basophile (%)
NB-1 week	10-18	32-62	0-2	0-1
1-2 weeks	8-16	19-49	0-4	0-0
2-4 weeks	7-15	14-34	0-3	0-0
4-8 weeks	7-13	15-35	0-3	0-1
2-6 months	5-11	15-35	0-3	0-1
6 months-1 year	6-12	13-33	0-3	0-0
1-6 years	5-11	13-33	0-3	0-0
6-16 years	5-11	32-54	0-3	0-1
16-18 years	5-11	34-64	0-3	0-1
>18 years	3-6	50-62	0-3	0-1

AGE	Lymphocyte (%)	Monocyte (%)	Metas (%)
NB-1 week	26-36	0-6	-
1-2 weeks	38-46	0-9	-
2-4 weeks	43-53	0-9	
4-8 weeks	41-71	0-7	
2-6 months	42-72	0-6	
6 months-1 year	46-76	0-5	
1-6 years	46-76	0-5	
6-16 years	27-57	0-5	
16-18 years	25-45	0-5	
>18 years	25-40	3-7	0-1

4.0 Détermination des taches de cupule

Valeur d'hématocrite de 35% ou plus, et

Hauteur et poids de 1,80 m et 80 kg ou plus,

il peut aller jusqu'à 2 500 cm³ par an.

Ceci est une formule générale. La fréquence d'application de la hijama et l'utilisation de sangsues varient selon chacun.

Après avoir déterminé le nombre de tasses à utiliser en hijama, l'emplacement des tasses doit être déterminé en fonction du nombre.

L'approche la plus courante et la plus fréquemment utilisée consiste à utiliser les méthodes suivantes pour déterminer les emplacements des coupelles à appliquer.

- a) Selon le hijama de screening (voir la section sur le dépistage de la hijama),
- b) Selon les points douloureux,
- c) Selon l'anatomie après avoir rempli le formulaire d'antécédents médicaux,
- d) Selon les voies de connexion du système nerveux autonome et des organes,
- e) Selon les points qui peuvent être identifiés sur la base d'un diagnostic éclairé de la maladie par des méthodes traditionnelles (comme la langue, les ongles ou les yeux, ou en écoutant le pouls).

4.0 Méthodes de détermination du point Hijama

4.1 Selon le hijama de screening ✓

4.2 Selon les points douloureux ✓

4.3 Selon l'anatomie ✓

4.4 Selon les voies de connexion du système nerveux autonome et des organes ✓

4.5 Selon les points qui peuvent être identifiés sur la base d'un diagnostic ✓

4.6 Selon Trigger points ✓

4.7 Selon Refleks Zone points ✓



Les méthodes de diagnostic des maladies sont enseignées en détail avec les méthodes traditionnelles à ceux qui étudient la médecine traditionnelle en Amérique, en Inde et en Europe.

Essayons maintenant de comprendre les méthodes de détermination des points avant la hijama et comment nous utilisons ces méthodes.

4a) Détermination des points selon le criblage hijama

Les principaux points d'obstruction sont les mêmes chez presque tous les patients, quelle que soit la maladie.

À partir du moment de la conception d'un être humain, une seule cellule est divisée en plusieurs cellules suivies des points de jonction des cellules du mésoderme, de l'ectoderme et de l'endoderme, et chaque cellule est affectée à former un organe différent.

Ces principaux points de dépistage peuvent également être définis comme les points de jonction de ces tissus ou les points de leurs connexions nerveuses avec ces points de jonction.

Le dépistage des points de hijama peut être appelé points de jonction de division ectoderme-endoderme ou points d'acupuncture des tissus et des organes.

Les séances de dépistage hijama sont généralement:

- a) S'applique à ceux qui n'ont pas de problèmes de santé graves et qui veulent renforcer le système immunitaire, ou b) qui veulent un traitement hijama parce que c'est la sunnah.

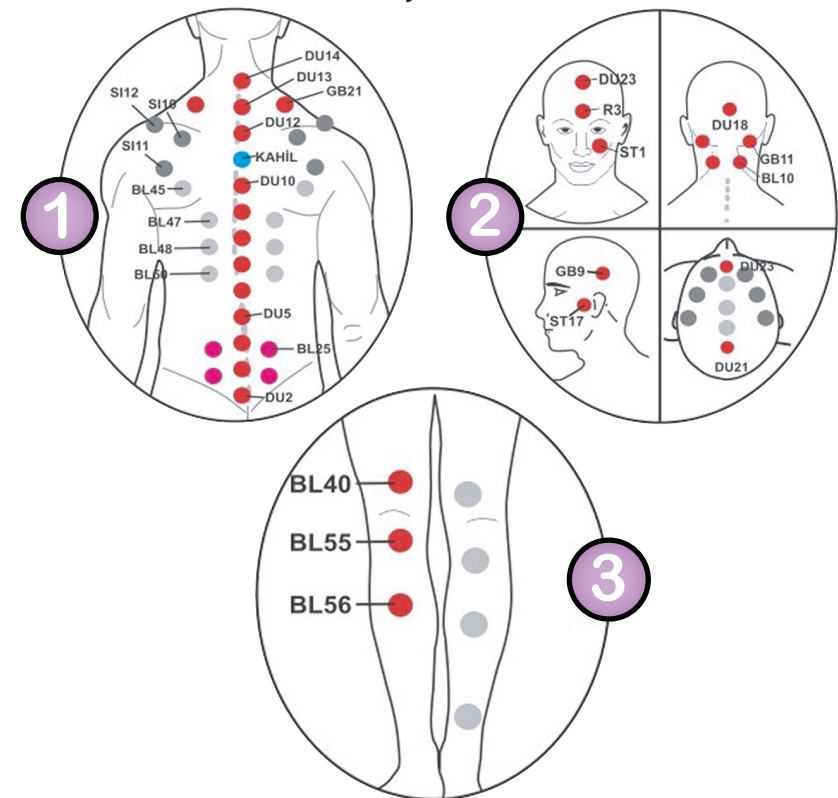


Selon le hijama de screening (voir la section sur le dépistage de la hijama)

Il y a 3 zones pour le dépistage du hijama.

- * Hijama de projection arrière,
- * Hijama de dépistage de la tête,
- * Hijama de screening du pied (jambe).

Veillez consulter la section SCREENING HIJAMA pour comprendre dans quelles conditions, quand et comment utiliser le dépistage hijama.



Refer to the "Screening Hijama" section for the screening points. Read "SCREENING HIJAMA" for the hijama screening points.



Encore une fois, les points pour le dépistage du hijama sont les points où notre prophète Mouhammed (saw) a reçu un traitement de hijama et ce que nous appelons des «points de la Sunnah».<

Il y a 3 zones pour le dépistage du hijama.

- * Hijama de projection arrière,
- * Hijama de dépistage de la tête,



* Hijama de screening du pied (jambe).

Un bon praticien de hijama devrait analyser comment utiliser au mieux les autres points lors du dépistage des points de hijama.

Veillez consulter la section SCREENING HIJAMA pour comprendre dans quelles conditions, quand et comment utiliser le dépistage hijama.

4b) Détermination des points en fonction des zones douloureuses

Cette méthode est généralement utilisée dans les situations d'urgence et les situations douloureuses.

L'une des philosophies de base de la médecine traditionnelle est «C'est là que se trouve la douleur!»

En d'autres termes, si le patient a mal à la tête, la hijama est appliquée sur sa tête; si son dos lui fait mal,; et si son genou lui fait mal. L'application de la hijama selon les points douloureux est l'une des applications les plus fréquentes.

Il est très utile d'appliquer immédiatement le hijama sur les zones douloureuses même si ce n'est pas une journée normale de session de hijama.

Cela fera plus de dégâts d'attendre le jour de la session.

4c) Détermination des points selon l'anatomie

Une fois les antécédents médicaux enregistrés, les points sont déterminés en fonction des informations inscrites sur le formulaire d'antécédents médicaux et des recommandations de l'affiche des

points Hijama.

Si le patient a une migraine, le hijama est appliqué à l'arrière de l'oreille; si le patient a un problème hépatique, il est appliqué à l'arrière du foie.

Pour ceux qui ont des problèmes des voies urinaires ou des reins, il doit être appliqué au niveau des reins, tandis que si le patient a des plaintes concernant la pression artérielle, il doit être directement appliqué sur la tête et le point C7.

Selon cette méthode, je vous recommande de profiter de la section «Points Hijama» de ce livre.

Les professionnels sont les bienvenus pour obtenir l'affiche des points

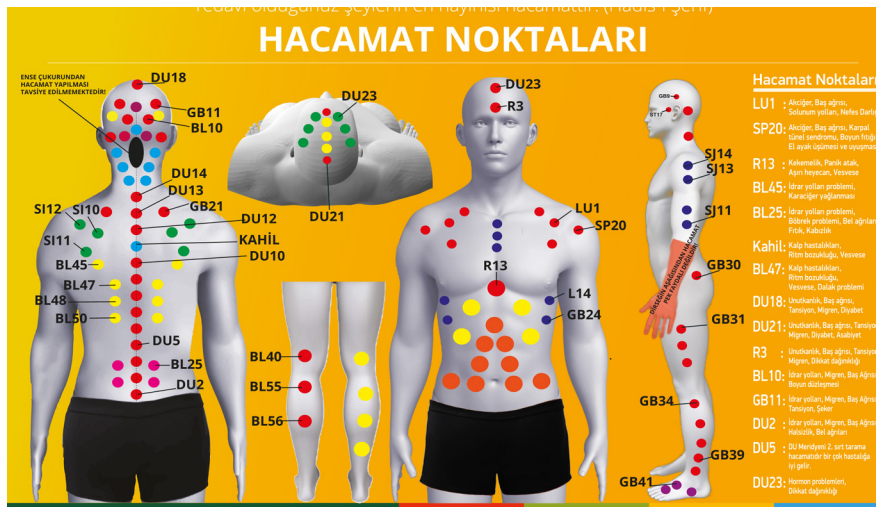
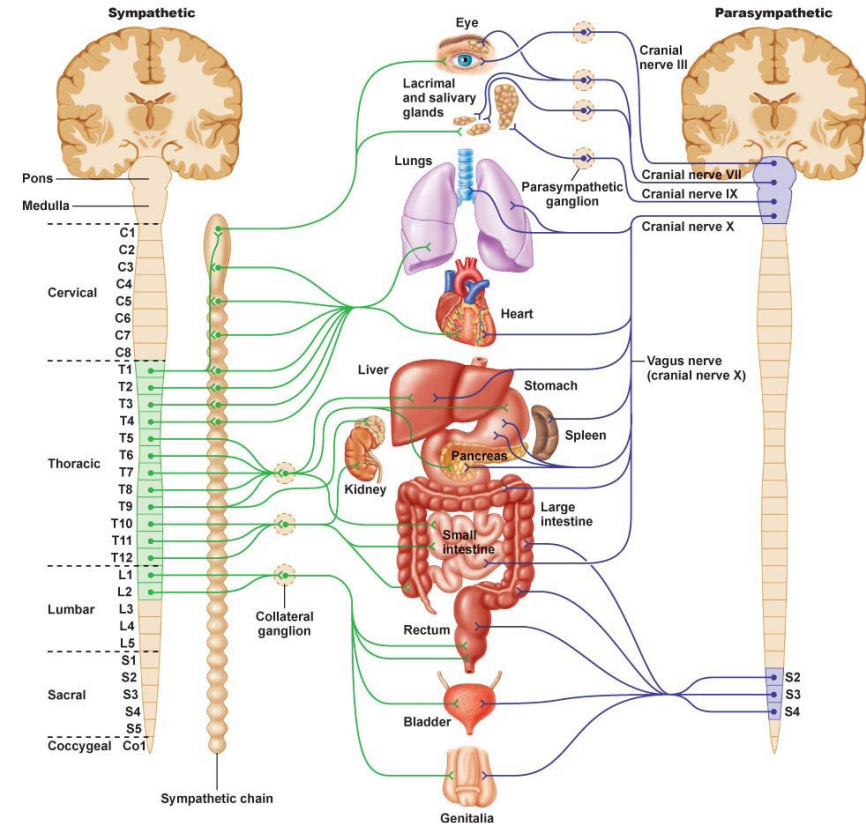


Diagram of Sympathic and Parasympathic Nerves



Hijama et ils peuvent détecter quelles tâches guérissent quelles maladies en regardant cette affiche.

d) Détermination des points en fonction du système nerveux autonome

La détermination des points de hijama en fonction du système nerveux autonome est encore une méthode très simple en termes de théorie

que j'ai proposé pour la première fois en 2012. C'est une approche très utile et couramment pratiquée de la théorie des «points hijama».

La clé de cette méthode est la suivante: si l'on sait dans quel organe la faiblesse se produit en fonction du formulaire d'antécédents médicaux ou du diagnostic de maladie, le hijama est appliqué en fonction de la moelle épinière de l'organe concerné et des taches sur la moelle épinière.

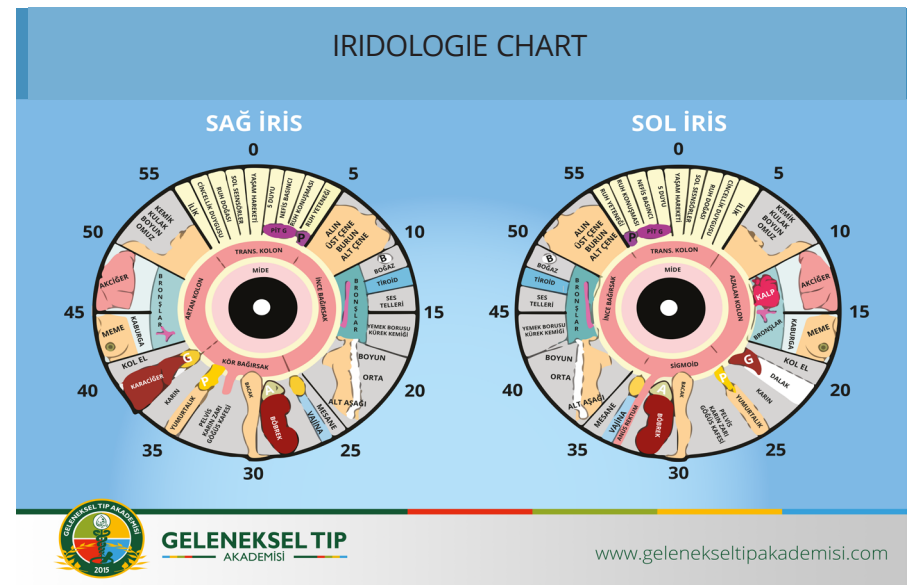
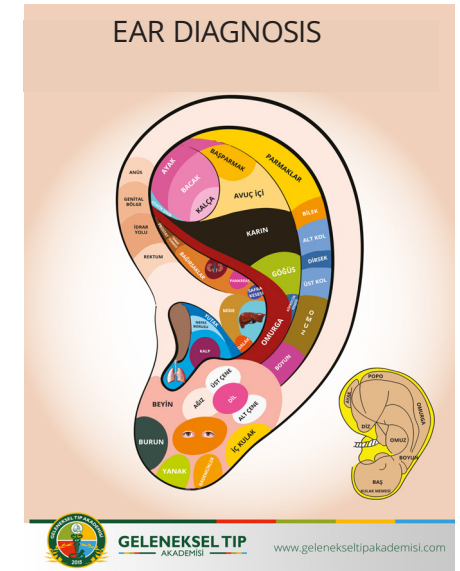
Les terminaisons nerveuses sympathiques et parasympathiques de la moelle épinière sont toutes deux associées à des organes.

Pour des informations détaillées, veuillez consulter Points Hijama - Système nerveux autonome.

La détermination des points hijama ou des points de sangsue en fonction du système nerveux autonome est un peu plus facile.

4e) Détermination des points avec diagnostic de la maladie par des méthodes traditionnelles

Ceux qui ont suivi une formation avancée en hijama ou qui ont

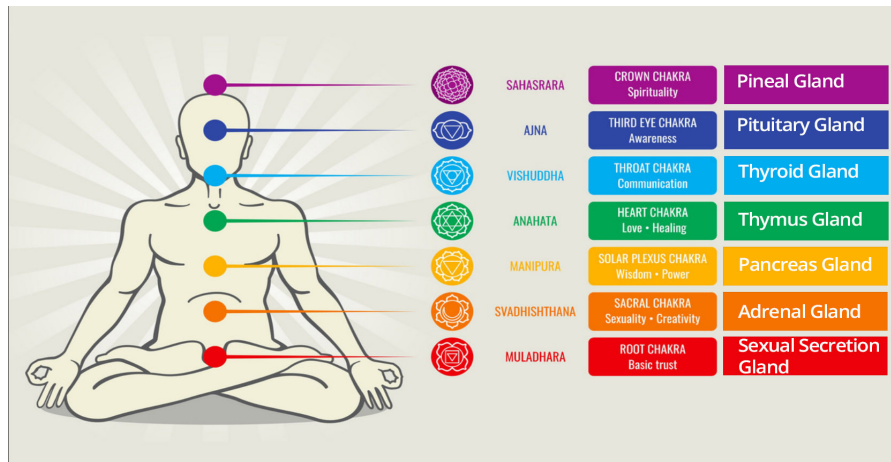


Some of the posters used in disease diagnosis seminars

complété au moins 2 ans d'école de médecine traditionnelle connaissent les méthodes de diagnostic par les anciennes méthodes traditionnelles.

Bien que ces méthodes ne soient pas limitées aux suivantes, les principales approches du diagnostic de la maladie par les méthodes traditionnelles connues et couramment utilisées par les médecins traditionnels de nombreux pays tels que le Mexique, l'Allemagne, la Chine, l'Inde, le Pakistan et la Mongolie sont les suivantes:

- * Diagnostic de maladie à partir du pouls,
- * Diagnostic de la maladie à partir de la langue,
- * Diagnostic des maladies par analyse du visage,
- * Diagnostic de maladie à partir des ongles,



Chakras and related Glands

Each Chakra is related to a Gland and responsible of releasing some responsible hormones.

- * Diagnostic de maladie à partir des dents,
- * Diagnostic de la maladie des yeux,
- * Diagnostic de la maladie selon la réflexologie.

Ces méthodes correspondent à une précision de près de 80% avec un diagnostic par des techniques modernes.

Après l'examen, les organes endommagés ou les maladies du patient peuvent être diagnostiqués et déterminés par des méthodes traditionnelles.

En fait, il existe de nombreux cas où des maladies qui ne peuvent détectés avec des appareils modernes ou identifiés dans des échantillons de sang peuvent être prédits avec des méthodes traditionnelles.

Je ne veux pas entrer trop dans les détails, mais je voudrais donner



Pulse Diagnose

5.0 Pre Vacuuming

un bref exemple ici.

La maladie thyroïdienne est décrite en médecine moderne comme une maladie incurable et sa cause est inconnue.

Cependant, il existe au moins 10 causes différentes de maladie thyroïdienne et au moins 40 traitements différents selon la médecine traditionnelle, la médecine islamique, les écoles indiennes ou chinoises et même la médecine mexicaine ou aztèque.

J'essaierai d'expliquer seulement la plus simple des explications qui définissent la maladie de la thyroïde.

La maladie de la thyroïde est causée par le blocage du chakra de la gorge chez les personnes qui n'ont pas pu s'exprimer dans le passé. C'est l'explication la plus simple de la maladie thyroïdienne. Il existe plusieurs explications différentes pour la thyroïde.

Il existe au moins 10 explications différentes de la médecine traditionnelle pour presque toutes les maladies, similaires à celles-ci.

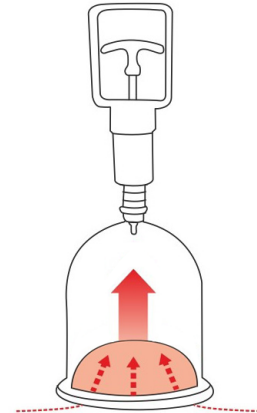
Je n'entrerai pas dans les détails ici, mais pour ceux qui s'interrogent, un livre de diagnostic des maladies utilisant des méthodes traditionnelles sera bientôt publié.

Ceux qui souhaitent développer et cultiver cette compétence peuvent participer à des séminaires sur le diagnostic des maladies par des méthodes traditionnelles.

Lorsque la zone que vous avez aspirée devient rose, cela signifie qu'elle est prête pour l'application de la hijama.

5.1 Pre-vacuumping time

The pre-vacuumping time should be 1-3 minutes. .
Pre-vacuumping should be terminated when pinkness occurs.



As shown in this picture, excessive intense vacuuming has been applied here.



Un aspirateur inutilement long ou une intensité de vide excessive réduit ou même endommage les avantages du hijama.

Les pores de la sueur sont obstrués en raison d'une attente inutile et d'une aspiration plus longue, qui peut être ouverte en 3 à 5 séances.

Intensité de l'aspirateur:

Il n'y a pas d'intensité d'aspiration standard. Chaque structure de peau a une élasticité et une tension différentes.

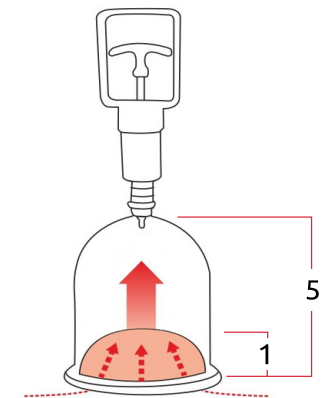
Si l'on veut faire une définition générale de l'intensité de l'aspiration, il suffit que la hauteur de la peau aspirée soit 1/5 ou 1/6 de la hauteur totale d'aspiration.

N'oubliez pas que les ventouses sont de marques et de tailles différentes.

5.2 Pre Vacuuming intensity

General Formula:

Vacuumed skin should be 1/5 or 1/6 of the total cup height.



6.0 Sterilization

Il est très important que l'intensité d'aspiration soit réglée correctement.

Si l'intensité du vide est élevée, cela provoque des bulles d'eau et une accumulation d'œdème dans la peau.

Si l'intensité du vide est correcte, plus d'avantages sont obtenus.

Stérilisation ou désinfection

Avant le pré-aspirateur, il est recommandé de stériliser les taches rosées avant le processus de pré-incision.

Iode: type d'antiseptique contenant un pourcentage élevé d'alcool. L'alcool est un bon agent microbicide, mais l'alcool a pour effet de rétrécir les capillaires. Par conséquent, il n'est pas recommandé de désinfecter avec des produits chimiques à forte teneur en alcool, sauf si cela est essentiel.

Généralement, il s'agit d'un mélange de 7% d'iode, 3% d'iodure de potassium et 90% d'alcool.

Eau oxygénée: Il s'agit du peroxyde d'hydrogène en termes de composants chimiques. La propriété antiseptique provient à la fois de l'élimination de l'oxygène et de l'acidité. La puissance antiseptique n'est pas si élevée. Dans le pansement, il est utilisé pour arrêter le saignement. Il a des effets thrombogènes et vasoconstricteurs. Il n'est pas utilisé dans la stérilisation avant le hijama sauf si cela est très



After applied sterilization material on the skin gently rub the material on to the skin from inside out.



After applied sterilization material on the skin gently rub the material on to the skin from inside out.



Generally true hijama should look as the picture shown above. Picture belong to a patient who has regular blood counts.

nécessaire.

Detol: C'est l'antiseptique qui peut être considéré comme le plus approprié

pour hijama. Il ne contient pas de forte teneur en alcool et c'est l'antiseptique le plus sûr et le moins nocif dans l'application du hijama parmi les produits chimiques.

Vinaigre: Ceux qui sont très sensibles aux solutions chimiques peuvent faire désinfecter la zone avec du vinaigre avant le hijama, en raison de son caractère naturel. Il n'y a pas d'étude académique sur la désinfection au vinaigre naturel.

Pour les incisions faites dans le traitement normal de la hijama, la pré-aspiration est suffisante pour désinfecter les limites de la circonférence externe de la coupe du hijama. Les incisions doivent être stérilisées de



To understand how important is duration of pre-vacuuming. All three spots are vacuumed 3 minutes. However one on the middle didn't get pink. That means that area has a problem.

7 Incision Process

l'intérieur vers l'extérieur, comme indiqué sur la figure.

Si les patients de sexe masculin ont la peau rasée, en particulier sur le dos, le rasoir et les zones rasées doivent être stérilisés avec Batticon.

Un antiseptique idéal a un effet sur les micro-organismes;

Ne doit pas détruire la peau, les tissus corporels et les cellules; et

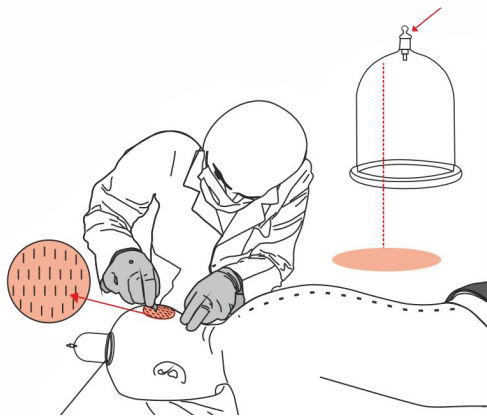
Devrait empêcher la croissance de micro-organismes.

Il est maintenant temps d'expliquer l'étape la plus importante et la plus subtile du processus.

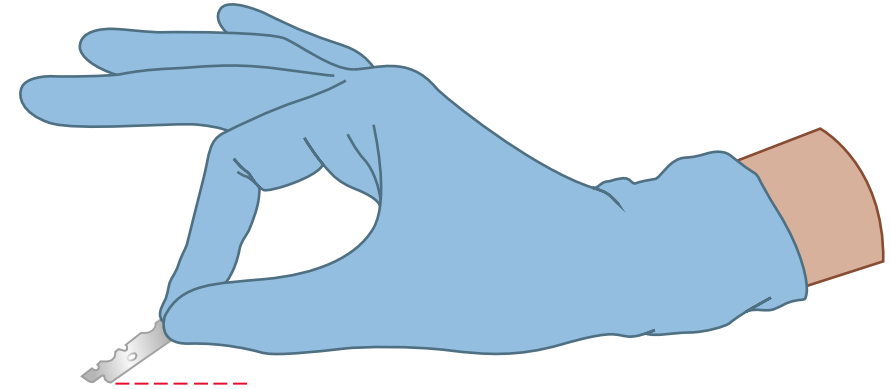
Le processus d'incision sera abordé dans l'ordre suivant:

7.1 Incision Position

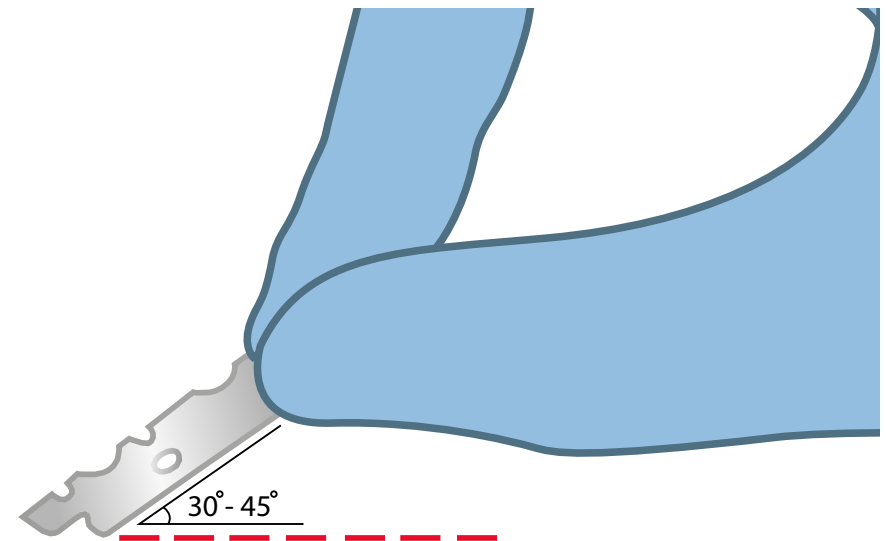
You should assume the most comfortable position for whichever hand you will be using (right or left hand).



102



The optimal grip position is held with two fingers. Beginners or those who have hard time gripping with two fingers can use three fingers. An angle of 30° to 45° between the incision tool and the skin is ideal.



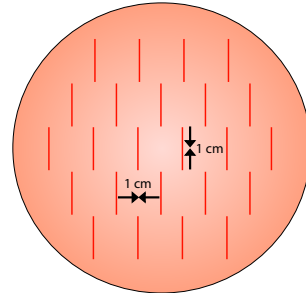
103

7.2 Incision Length

The ideal incision length is 1 cm
The longest incision should be :
cm.

The shortest incision should be
a minimum of 0.5 cm.

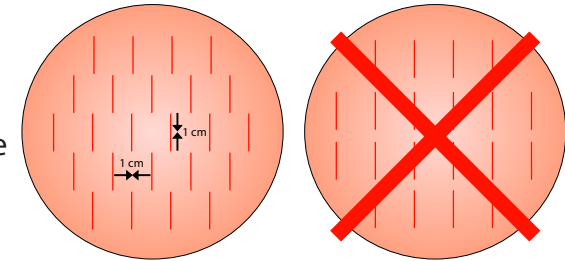
Incisions of less than 0.5 cm
have no benefit.



will

7.4 Incision spacing and length

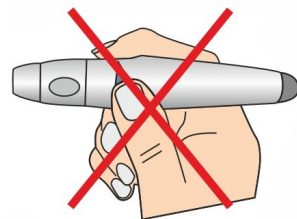
Effort should be
made to not create
incisions in a line,
one directly under
another.



The upper incisions should be placed over the middle of the
lower incisions, as if bricking up a wall.

7.3 No Hijama with so called hijama pen

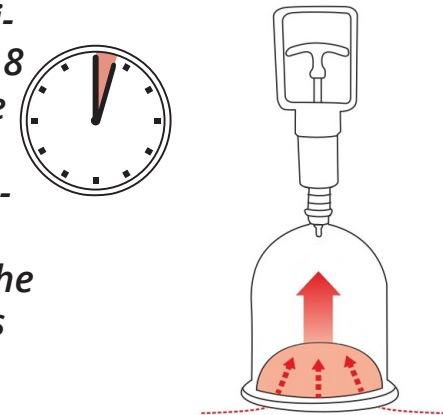
It is not useful to use equipment such
as saccharimeters or the so-called
hijama pen.



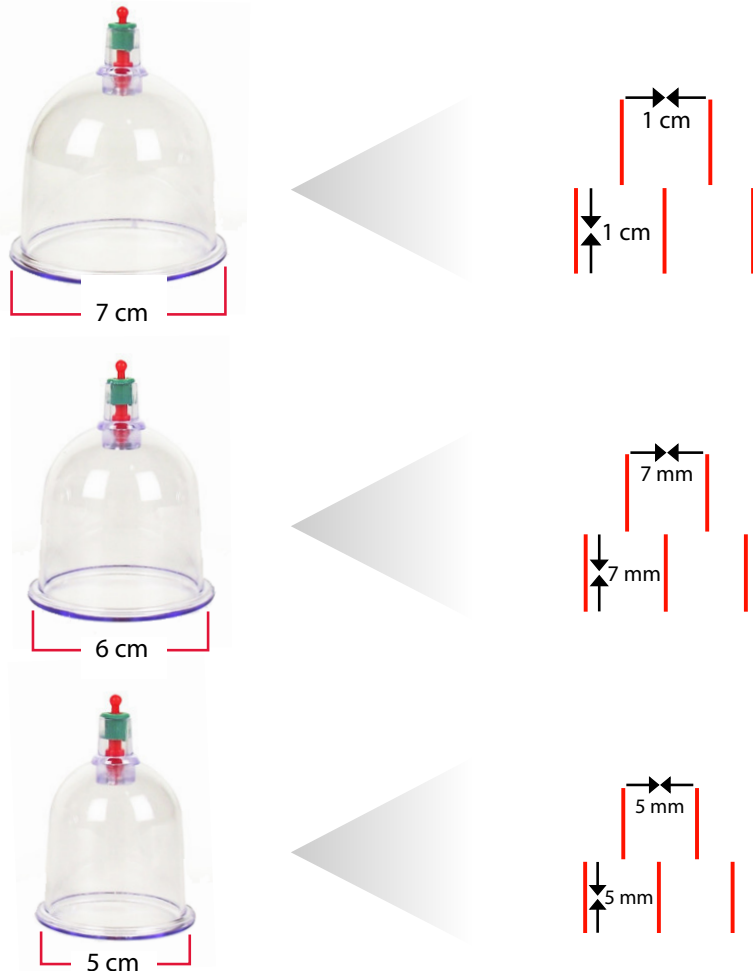
7.5 Incision thickness

The depth of the inci-
sion should be 0.5-0.8
mm according to the
patient's skin struc-
ture and the applica-
tion point.

After the incisions, the
second vacuuming is
started.



7.6 Incision size according to cup size



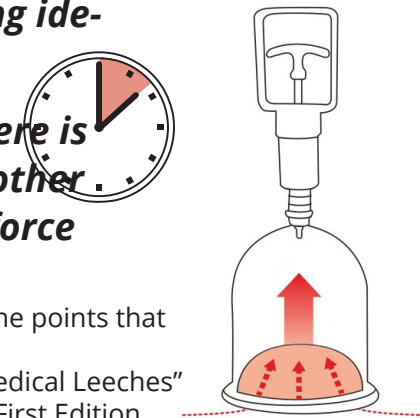
8.0 Second Vakuuming

8.1 Second vacuuming tips

The second vacuuming ideally lasts 7 minutes.

If there is no blood, there is no point in making another incision and trying to force the blood out.

*** *** A leech is applied to the points that do not bleed;
See "Miraculous Treatment Medical Leeches"
Book by Süleyman Gök, 2018 First Edition





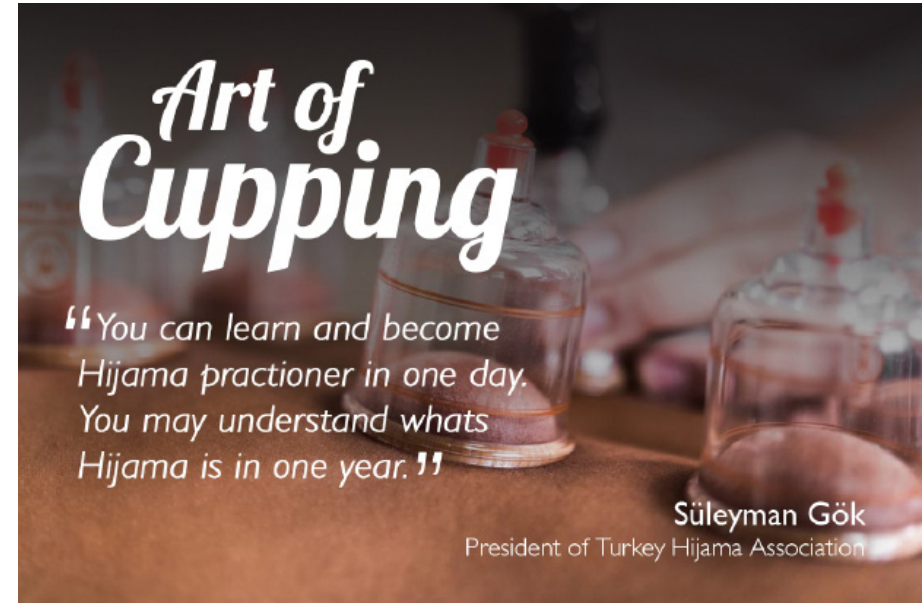
04

Secrets and Tips for Hijama



Secrets and tips for Hijama

- Important issues to be considered before hijama
- Important issues to be considered after hijama
- Pre-Hijama Material and Space Preparation
- Hijama Application Positions
- Material Selection in Hijama (Vacuum Materials)
- Important Tips for Boosting the Benefits of Hijama
- What is Medical Hijama and Sunnah Hijama?



Secrets et astuces pour Hijama

Il y a beaucoup de choses dont le patient et le praticien doivent être conscients pour une application saine du hijama.

Voici mon accumulation de connaissances que j'ai tirées de mes expériences de formation et d'application du hijama dans 17 pays et environ 40 villes.

Questions importantes à prendre en compte avant le hijama:

Le principe de base est d'éviter les activités qui ralentissent la circulation sanguine avant et après la période d'application.

Les questions à considérer sont les suivantes:

1. Hijama doit être appliqué l'estomac vide.

Trois heures avant le processus, le patient ne doit rien manger.

La raison pour laquelle le hijama est pratiqué à jeun est que le ratio total de graisse et de glucose dans le sang (sucre) et les quantités d'autres substances nocives seront faibles.

Lorsqu'ils ont faim, le cœur, le foie et les reins sont plus actifs.

L'estomac plein, parce que le sang se trouve dans la cavité abdominale, l'alimentation du cerveau et du cœur, qui sont nos parties vitales, est affaiblie.

Dans de tels cas, lorsque le hijama est appliqué, le volume de sang allant au cerveau, au cœur et aux organes produisant d'autres hormones et enzymes vitales est réduit, ce qui peut entraîner des affections permanentes telles que la paralysie et l'infarctus.

2. Aucun aliment pour animaux ne doit être consommé au moins 24 heures avant.

Les aliments d'origine animale contiennent des protéines, ce qui rend le sang dense. Hijama est plus bénéfique lorsqu'il est appliqué compte tenu des effets d'un régime alimentaire pour animaux.

Bien sûr, si vous oubliez et avez une tranche de fromage ou une bouchée de viande, buvez une cuillère à soupe de mélange d'huile d'olive et de vinaigre, et l'effet de la nourriture pour animaux sera neutralisé.

3. Il vaut mieux ne pas avoir de rapports sexuels 24 heures avant.

Après une relation sexuelle, la circulation sanguine ralentit et les patients en bénéficieront moins.

Questions importantes à prendre en compte après le hijama:

1) Pendant au moins 2 heures, vous ne devriez rien manger!

Après le hijama, l'appétit peut augmenter un peu. Passer la journée avec des aliments légers autant que possible améliore les avantages du hijama.

2) Ne pas avoir de rapports sexuels 24 heures après le hijama augmente les avantages.

3) Vous devez attendre 24 heures après le hijama pour consommer des produits d'origine animale.

4) Vous pouvez prendre une douche après 12 heures.

Pour éviter les cicatrices, frotter avec de l'huile de kantoron sur les zones d'incision immédiatement après la douche est très bénéfique en termes de guérison rapide des plaies.

Il est très utile de boire du vinaigre ou du sorbet au miel après le hijama. La caractéristique commune de ces deux éléments est qu'ils sont des vasodilatateurs.

Préparation du matériel et de l'espace pré-Hijama:

La préparation et le nettoyage de la salle sont aussi importants que la préparation pré et post-patient pour l'application d'un traitement hijama sain et bénéfique. Vous trouverez ci-dessous une liste de tous les matériaux nécessaires pour une application saine et bonne du hijama.

Les matériaux fixes doivent être régulièrement nettoyés et régulièrement stérilisés avec des désinfectants de surface appropriés.

Les matériaux non stationnaires doivent être jetables. Quel que soit le coût, les matériaux jetables doivent être jetés dans les centres de déchets médicaux après avoir été utilisés une fois.

Positions d'application Hijama

* Hijama appliqué sur une civière (table de massage)

- * Hijama appliqué en position assise
- * Hijama appliqué sur une civière verticale semi-incurvée
- * Hijama appliqué en étant assis les jambes croisées
- * Hijama appliqué à genoux

Hijama appliqué couché sur une civière: Dans les conditions actuelles, la position la plus utile et la plus sûre pour l'application du hijama est avec le patient allongé sur une civière. Pendant le hijama appliqué en position couchée, plus de sang va au cerveau et il n'y aura pas d'évanouissement pendant l'application.

S'allonger pendant le hijama est la position la plus confortable pour le patient. Vider les gobelets nécessite une certaine habileté de la part du praticien.

Hijama en position assise: Le plus grand risque en position assise est le risque de choc et d'évanouissement. Il n'est pas recommandé aux patients de s'asseoir lorsqu'ils reçoivent le hijama pour la première fois.

Le hijama assis facilite le travail du pratiquant tout en vidant les tasses.

Hijama sur une civière verticale: Cette civière est légèrement moins risquée qu'une chaise de style pouf ou un tabouret pour ceux qui risquent de s'évanouir. C'est particulièrement utile lorsque vous effectuez un hijama sur la tête.

L'angle d'assise n'est pas aussi raide que celui d'un pouf ou d'un tabouret.

Bien que cela soit pratique pour le spécialiste et le patient, ce n'est pas une approche privilégiée.

Hijama n'est pas recommandé en position assise ou en croisant les jambes sauf si cela est très nécessaire.

Hijama à genoux: Lorsque vous vous asseyez à genoux, les hormones sécrétées par votre corps et votre état d'esprit sont différents de ceux que vous vous asseyez.

Le fait que le hijama soit plus utile en s'agenouillant a été écrit dans de brefs manuscrits dans certaines écoles anciennes, telles que les écoles iraniennes, égyptiennes et malaisiennes.

Il n'y a pas d'étude académique en termes d'analyse sanguine et de différences de métaux lourds après l'application du hijama alors que le patient est à genoux, assis sur un tabouret ou allongé sur une civière.

Sélection des matériaux en Hijama (matériaux sous vide):

- * Hijama avec ventouses modernes en plastique
- * Hijama avec des tasses en verre
- * Hijama avec aspirateurs
- * Hijama avec corne et souffle

La chose la plus importante qui augmente l'utilité du hijama dans une bonne application de hijama est le type d'aspiration utilisé pendant l'application. Une intensité de vide équilibrée et régulière est indispensable pour une séance de hijama utile.

De plus, lorsque vous ne trouvez pas de ventouses en plastique, il est possible d'allumer un feu dans des gobelets en verre.

Lorsque le feu est allumé dans le verre, une pression négative est générée en raison de la diminution de l'air pendant la combustion. Par conséquent, l'intensité du vide est liée au feu allumé et au volume du bocal en verre.

Les gobelets en verre peuvent être dangereux et inutiles:

Il est très difficile d'ajuster l'intensité du vide pendant le hijama appliqué avec des tasses en verre.

Il est beaucoup plus facile d'ajuster l'intensité de vide des ventouses en plastique et de les garder sous contrôle.

Les praticiens qui utilisent des gobelets en verre le défendent en raison de la caractéristique thérapeutique de la chaleur. Il y a aussi des gens qui disent que ceux qui utilisent des tasses en verre les utilisent encore et encore en les lavant, et donc les tasses en verre doivent être défendues.

Hijama avec aspirateur automatique:

Bien que les aspirateurs automatiques soient pratiques pour l'utilisateur, ce n'est pas une méthode courante car elle diminue la guérison anticipée.

La structure cutanée de chaque patient est différente. De plus, l'application et l'intensité du vide à appliquer dans chaque région sont différentes.

En particulier, le contrôle de la pression depuis la vanne principale par un seul mécanisme n'est pas utile.

Les machines à vide sont généralement régulées par des vannes d'intensité de pression. Pour certains modèles, il est possible de contrôler le tuyau d'air s'étendant vers chaque coupelle, tandis que dans certains modèles, la pression est générée par la vanne principale.

Comme beaucoup d'autres, je suis d'avis que le hijama appliqué avec des machines ne fournira pas beaucoup de guérison.

Hijama avec corne:

Le hijama avec corne est l'un des meilleurs pour appliquer le hijama. L'image ci-dessus prouve qu'il existe une autre dimension qui nécessite une expertise et des connaissances au-delà de l'aspiration et de l'incision.

Aujourd'hui, il n'y a pas plus de 3 à 5 personnes qui appliquent le hijama avec une corne et connaissent les secrets de cette pratique.

En effet, les personnes qui appliqueront cette méthode doivent suivre une formation spéciale.

Dans les conditions d'aujourd'hui, il sera difficile de trouver des experts qui appliquent le hijama avec des cornes.

En Malaisie, en Afghanistan et dans la région du Cachemire au Pakistan, il y a ceux qui pratiquent encore comme dans l'image ci-dessus.

Bonnets hijama étanches à l'air de bonne qualité:

L'avantage du hijama est encore amélioré par un pré-aspirateur approprié. Les tasses de mauvaise qualité perdent continuellement de l'air. L'aspiration irrégulière réduit l'utilité du hijama si vous travaillez avec des tasses de qualité inférieure qui se dégonflent.

Une coupe hijama de bonne qualité doit être faite d'un matériau léger et flexible et il ne doit pas y avoir de diminution de la pression de l'air pendant 5 minutes après les incisions.

Relation Hijama-peau

J'ai essayé d'expliquer le hijama et ses effets lorsqu'il est appliqué avec différents matériaux.

Un bon expert en hijama doit savoir quel type de matériau sous vide il utilise et comment ce matériau affecte la structure anatomique de la peau et le substrat de la peau.

Lorsque la pré-aspiration commence, les substances toxiques sous-cutanées se déplacent à travers les canaux sudoripares, puis sont

éliminées via les incisions par la seconde aspiration.

L'épaisseur de l'épiderme et du derme est liée à l'âge, à la race et à la couleur de la peau du patient, au climat dans lequel il vit et même à ses maladies.

La plus grande erreur de ceux qui appliquent mal le hijama est qu'ils ne parviennent pas à bien ajuster le temps de pré-aspiration et le deuxième temps d'aspiration.

Il n'y a pas d'intensité et de durée d'aspiration standard.

L'intensité et la durée de l'aspirateur peuvent varier en fonction des types de peau et de la zone à traiter.

Même la couleur de la peau donne beaucoup d'informations sur l'état du patient.

Analyse cutanée après pré-aspiration de la peau:

En regardant la structure cutanée du patient et en la touchant, vous pouvez acquérir de nombreuses informations sur le patient.

Ceux qui ont reçu une formation pour le diagnostic des maladies par les méthodes traditionnelles peuvent effectuer cette analyse plus facilement.

Les causes des réactions qui se forment sur la peau sont expliquées dans l'image ici.

Si la peau commence à devenir rose trop rapidement après le début de l'aspiration:

- Il y a des blocages au niveau capillaire.
- Il n'y a pas de problème cardiovasculaire; la pression artérielle est élevée.
- Le patient peut souffrir d'hypertension.

Si la peau ne devient pas rose après trois minutes:

-Anémie,

- Problèmes d'absorption, et

- Les problèmes rénaux sont les premiers diagnostics envisageables.

* Si des ecchymoses surviennent très rapidement après l'aspiration, elles sont considérées comme un signe de problèmes de rate.

La couche épidermique de la peau est très fine, surtout s'il y a des artères capillaires dans la région du cou près de C7 et T1. C'est le signe d'avoir des cauchemars, de ne pas pouvoir dormir profondément, d'indécision et de problèmes psychologiques / spirituels pour le patient.

L'aspiration et la profondeur d'incision pour ce type de peau doivent être déterminées avec beaucoup de soin. Si la couche de peau ne devient pas rose 2 à 3 minutes après l'aspiration, c'est un signe que le système lymphatique est détruit, qu'il y a des obstructions dans les capillaires ou qu'il y a des signes d'œdème.

Une fois le volume idéal obtenu, la peau doit être rose ou claire. Une peau trop meurtrie est un signe de mauvaise application du hijama.

Pour obtenir des informations détaillées sur ces sujets, vous pouvez participer aux séminaires sur le diagnostic des maladies TM.

Conseils importants pour augmenter les avantages de la Hijama:

1. Lorsque vous avez l'intention d'effectuer la hijama, commencez par une prière:

Il est très important que le patient «ait l'intention» du traitement; en d'autres termes, la prière est très importante. «Cher Dieu, j'ai l'intention de recevoir un traitement hijama pour guérir toutes les maladies que je connais et que je ne connais pas; donnez-moi un remède »est la forme essentielle la plus courte.

Avec une telle prière, les nouveaux patients pourront se détendre, et cela aide à soulager les capillaires et à nettoyer plus facilement les toxines. Il a également des avantages placebo.

2. Récitation de l'Ayat al Kursi (2: 255) pendant la hijama:

Pendant la hijama, il est bon pour le praticien et le patient de réciter l'Ayat al Kursi, le 255e verset de la deuxième sourate du Coran.

3. Avoir les ablutions et être rituellement propre pendant la hijama:

L'ablution n'est pas seulement un processus de nettoyage physique. L'ablution est le processus de neutralisation de l'électricité statique et potentielle existante dans le corps. C'est le processus de purification des énergies négatives.

Le fait que les éléments bioactifs soient plus actifs lorsque le hijama est pratiqué avec ablution est accepté dans la médecine moderne.

Bien sûr, il vaut mieux être rituellement propre lors de tout travail.

4. Application d'huile d'olive ou d'huile volatile sur les zones qui seront traitées avec la hijama:

Cette méthode a été développée par moi et j'obtiens beaucoup de résultats.

J'ai eu de très bons résultats, surtout pour la hijama de la tête. Plusieurs fois, j'ai obtenu des résultats très efficaces après l'application d'huile d'olive chez des personnes souffrant de migraine et de maux de tête similaires, d'acouphènes et de

vertiges pour lesquels je n'ai obtenu aucun résultat dans le passé.

Si possible, avant la hijama de la tête, raser toute la tête puis garder la tête enveloppée d'un bandage de gaze avec de l'huile d'olive ou une huile volatile pendant au moins 24 heures.

Ce processus de lubrification provoque le ramollissement des pores de la peau et le ramollissement de l'excès de toxine accumulé entre le crâne et la peau.

La raison pour laquelle il y a peu ou pas de sang pendant la hijama: les couches supérieures de la peau et les voies capillaires sont obstruées, il n'y a donc pas de sang. Ce problème est plus fréquent chez les personnes en surpoids ou en insuffisance pondérale.

Vous pouvez utiliser ce type de lubrification non seulement pour la tête, mais aussi pour les jambes, les pieds et le dos.

Dans ce type de préparation, il est également possible d'adoucir la zone à traiter avec la hijama et d'augmenter le bénéfice de la hijama.

5. Pendant l'application, la musique ney est très utile.

Il est très utile pendant la hijama. Il est plus pratique de jouer de la ney dans différents modes pour chaque maladie. Vous pouvez obtenir de l'aide d'un spécialiste qui a été formé dans quel mode de musique doit être joué pour quelle maladie et quel tempérament.

6. Pas de bavardage inutile pendant la hijama.

La télévision n'est pas regardée pendant la hijama. Pas de conversation au téléphone pendant la hijama!

Il n'est pas approprié d'exécuter le hijama pour plusieurs personnes dans une même pièce.

Vous ne devriez pas permettre à d'autres personnes de regarder la hijama dans la salle de hijama. Si possible, il ne devrait y avoir personne d'autre que le praticien de hijama (si nécessaire, son assistant) et le patient.

7. Respiration du diaphragme pendant et après la hijama:

De nombreuses causes de maladie surviennent lorsque vous arrêtez de respirer correctement et que vous commencez à respirer incorrectement.

Le praticien qui applique la hijama et le patient qui reçoit le traitement de hijama - et tout le monde - devraient suivre un entraînement à la respiration avec le diaphragme.

Un chanteur d'opéra très talentueux, un instructeur de respiration et aussi mon ami m'ont dit que vous verriez que si les gens apprenaient à respirer correctement dans les écoles, bon nombre des maladies qui existent aujourd'hui disparaîtraient. En fait, pour toutes les maladies, la bonne respiration du diaphragme se traduit par des valeurs sanguines incroyables.

Une bonne respiration est jeune et saine. Les personnes qui utilisent la respiration par diaphragme semblent plus intelligentes et plus jeunes.

Ceux qui pratiquent une respiration correcte par le diaphragme ne tombent pas facilement malades.

Examinons maintenant la relation hijama-souffle étape par étape.

- a) Respiration du diaphragme avant la hijama
- b) Respiration du diaphragme pendant la hijama
- c) Respiration du diaphragme après la hijama

Ceux-ci assurent l'oxygénation des organes respiratoires à partir du diaphragme. Cela a un effet d'oxygénation aux extrémités des capillaires. Grâce à ce mécanisme d'action, les toxines accumulées

sous la peau sont éliminées plus facilement.

La respiration du diaphragme avant la hijama améliore considérablement les avantages. La respiration par diaphragme n'est pas recommandée chez les patients souffrant d'hypotension artérielle, d'asthme ou de problèmes cardiovasculaires.

Les avantages de respirer par le diaphragme pendant la hijama sont nombreux.

La respiration du diaphragme pendant la hijama augmente les avantages de la hijama au moins 5 fois. Avec la respiration du diaphragme, les organes sont oxygénés et le sang commence à sortir des endroits où aucun sang n'a été obtenu.

Les toxines sont rapidement nettoyées par l'effet de vide simultané.

Beaucoup de mes clients qui ont dit: «J'ai reçu un traitement de hijama dans de nombreux endroits jusqu'à présent mais je n'ai vu aucun avantage» ont déclaré que la différence était causée par la respiration et le massage pendant la hijama.

Respiration du diaphragme après le hijama: En option, au moins 1 heure après la fin du traitement, vous pouvez vous rendre dans un endroit calme et commencer à faire des exercices de diaphragme sur vos genoux ou assis les jambes croisées.

Le soulagement dans les capillaires se produit avec le nettoyage des toxines sous-cutanées après le hijama. Si vous faites un exercice de respiration en plus de cela, ce serait beaucoup plus utile.

7. Hijama et massage

- a) Massage pré-hijama
- b) Massage pendant le hijama
- c) Massage après le hijama

Un massage appliqué correctement en tenant compte des points nécessaires, comme c'est le cas avec la respiration diaphragme avant, pendant et après le hijama, est assez efficace pour augmenter les bienfaits.

a) Massage pré-hijama: Vous pouvez donner deux types de massage avant le hijama.

* Massage médical manuel (massage de drainage lymphatique)

* Massage à la tasse

Le massage à la tasse avant le hijama augmente certainement les avantages du hijama.

Les personnes en surpoids souffrant de douleurs articulaires et d'une mauvaise circulation sanguine bénéficient grandement d'un massage de drainage lymphatique avant la hijama.

Il existe deux points de vue différents sur le massage pré-hijama chez les patients dont les valeurs sanguines et la circulation sanguine sont normales. Le premier approuve le massage pré-hijama et le second non.

L'opinion selon laquelle le massage pré-hijama est très bénéfique prévaut. Cependant, il n'y a pas encore eu de recherche académique sur ce sujet. De plus, le massage à la tasse ne distribue pas de toxines comme le massage de drainage lymphatique. Au contraire, il les récupère grâce à l'aspirateur et cela peut contribuer à augmenter les avantages du hijama.

b) Massage pendant la hijama: Le massage manuel pendant le hijama est assez difficile.

Du talon vers le cœur, à l'aide d'outils de massage électriques, le massage vers la veine est très utile pour augmenter les bienfaits

de la hijama.

Un massage à la tasse pendant 2-3 minutes avant la hijama peut être utile pour toute personne souffrant d'insuffisance pondérale ou en surpoids. Le massage en coupe est au moins aussi bénéfique que le massage médical par drainage lymphatique. Le massage en coupe est déjà très facile à appliquer.

Ceux qui veulent apprendre à pratiquer le massage à la coupe peuvent l'apprendre en regardant dans mon YouTube VideoChannel et peuvent facilement appliquer ce massage à leur famille à la maison.

Le drainage lymphatique ou le massage médical doit être appliqué par un massothérapeute agréé.

La seule recherche universitaire sur le massage et ses effets avant et après la hijama a été menée à Londres.

c) Massage après la hijama

Les plaies ouvertes sont fermées 1 semaine après l'application du hijama. Un massage après la guérison des plaies ouvertes de hijama est très utile.

Un tel effet est différent de l'effet de massage pré-hijama. Il est destiné à ramollir les toxines qui ne peuvent pas être éliminées du corps de la manière normale, qui sont coincées dans le tissu conjonctif lors du massage pré-hijama.

Le massage après le hijama offre un avantage supplémentaire car un nettoyage se produit en raison du massage pré-hijama.

Les trois massages ont trois avantages:

Le triple massage (avant, après et pendant la hijama) est plus utile. Ce type d'application est au moins deux à trois fois plus utile que la normale. Les personnes en surpoids sont celles qui ont le

plus besoin de massage.

8. Utilisation du hijama et des sangsues ensemble:

L'un des problèmes les plus importants pour augmenter les avantages de la hijama est de comprendre les secrets de l'utilisation du hijama et des sangsues ensemble.

Hijama à elle seule peut aider 40 à 50% des traitements contre les maladies.

Les sangsues à elles seules peuvent aider 40 à 50% des traitements contre les maladies.

Lorsque vous comprenez l'utilisation correcte des sangsues et de la hijama, le taux de réussite du traitement des maladies atteint 90%.

Qu'est-ce que la hijama et comment fonctionne-t-elle dans une pratique réussie? Qu'est-ce que la thérapie par la sangsue et comment ça marche? Vous devez bien comprendre cela.

Pensez à une pièce poussiéreuse et sale. Chaque coin de la pièce est recouvert de toiles d'araignées, le sol est poussiéreux, de la sauce de pâtes que vous avez mangées il y a dix ans a été renversée sur le sol et du thé d'il y a cinq ans a été renversé sur le sol et a séché. La question est: "Comment nettoyez-vous cette pièce?"

* Nettoyez d'abord la poussière avec un aspirateur.

* Ensuite, la saleté séchée est nettoyée avec des produits chimiques.

Le processus de nettoyage de la saleté grossière avec des produits chimiques est le même que le mécanisme de thérapie de sangsue.

Pour des informations plus détaillées sur les secrets de l'utilisation des sangsues et de hijama ensemble, vous pouvez lire le livre "Miraculous Treatment Medical Leeches".

Qu'est-ce que la Hijama médicale et la Sunnah Hijama?

Il n'y a aucun concept de hijama médical, de hijama islamique, de hijama Sunnah ou de hijama religieux.

Recevoir un traitement hijama est Sunnah, mais il n'y a pas de concept tel que Sunnah hijama ou hijama opposé à Sunnah.

Il n'y a pas non plus de concept de hijama médical. Vous pouvez pratiquer la hijama selon le protocole médical sans médecin.

Si l'on a besoin de catégoriser les applications de hijama, Hippocrate, Galien et même le maître de la médecine Fuzuli ou Avicenna, classeraient la hijama, et ils le classeraient comme Sunnah hijama, hijama médical ou hijama islamique.

La Hijama a des aspects à la fois médicaux et religieux. Si le praticien de hijama a une connaissance complète des deux aspects du hijama, bien sûr, le hijama sera plus bénéfique.

9.0 Traitements Hijama et bain thermal

La Hijama étant appliqué après le troisième jour de bain thermal ou de soins spa augmente ses bienfaits au-delà de toute mesure.

S'il est appliqué après dix jours de traitement, il sera plus utile. Les cures thermales moyennes et idéales durent déjà dix jours.

Après le troisième jour de cure thermique, les toxines accumulées dans le tissu conjonctif sous la peau sont adoucies.

Pendant la hijama à appliquer après le troisième jour de cure thermale, ou mieux encore, après le dixième jour, le sang qui sort est plus sombre et plus sale.

Immédiatement après le contact entre la peau humaine et l'eau de source chaude, les minéraux contenus dans l'eau de source chaude agissent comme un détartrant en ramollissant les tissus à travers les pores de la peau et en ramollissant les toxines accumulées dans les tissus et sous la peau.



05

Hijama and Temprements



Hijama and temprements

- Characteristics of Blood: (Damewi)
- Characteristics of Bile: (Safravi)
- Characteristics of Black Bile: (Sawda)
- Characteristics of Phelgm:
- Different interpretations of temperaments
- Temperaments of the seasons and foods:
- Ahlat-ı Erbaa Sıhhat u Maraz (Hüsn-ü Aşk)



Fire



Water



Air

Hijama and the Temperaments

According to this understanding called temperament, Ahlat-ı Erbaa, or humoral pathology theory, life consists of the earth that forms the solid parts of a body, the water that forms the liquid parts, the air that provides the breath, and the fire that forms the soul as the essence of life.

Not everyone benefits in the same way from hijama. It depends on the patient's temperament.



Temprements, Seasons, Horoskopes and Internal Organs				
Four Temp.	Air	Fire	Soil / Earth	Water
Four Liquid	Blood	Bile	Black Bile / Sawda	Phelgm
Internal Organ	Heart - Lung	Liver	Spleen - Stomach	Brain
Seasons	Spring	Summer	Autumn	Winter
Age	Childhood	Teenage	Adult	Old
Physical	Humid - Hot	Dry - Hot	Dry - Cold	Wet - Cold
Color	Red	Yellow	Black	White
Taste	Sweet	Spicy	Sour	Salty
Time	Morning	Noon	Afternoon	Evening
Charackter	Freindly	Angry	Self conscious	Calm
Horoscopes	Gemini-Cancer-Leo	Virgo-Libra-Scorpio	Sagittarius-Capc-Aqu	Pisces-Aries-Taurus
Musiqi Type	Sehnaz Ifsehan	Rast Hicaz	Irak Buselik	Huseyni Ussak
Treatment	Dry Hot Foods	Humid Cold Foods	Humid Hot Foods	Dry Hot Foods

Not only a human being, all of the creted ones; who is a part of the universe, is made up of these four elements, and each element corresponds to a fluid in the body or it self.

Even cities, foods, states, animals everything created has temprements.

These liquids are Each of them has two properties, namely air, water, soil, or fire.

Basically, there are 4 main temperaments and 19 temperament variations of these 4 main temperaments.



Bile corresponds to dry and hot properties, meaning fire; blood corresponds to warm and wet, meaning air; phlegm corresponds to cold and wet, meaning water; and black bile corresponds to cold and dry, meaning soil. Health depends on the balance of

Soil - Earth Dry - Cold Sawda (Black Bile) Spleen - Stomach	Water Humid - Cold Phelgm Brain
Air Humid - Warm Blood Heart - Lung	Fire Dry - Cold Bile Liver

the body of the person according to the temperament of the person. Some of these fluids may turn into others under certain conditions,

and some may not. Phlegm may turn into blood; blood may turn into bile. Blood may turn into phlegm, and black bile turns into none of them.

The liquids in each organ are different but in balance within themselves. In other words, the temperature, coldness, wetness, and dryness of each organ are different.

The rates of these values change in different climates. By eating vegetables and fruits in season, in spring, the ratio of blood and its effect on the body increases; in summer the bile's effect increases, in autumn the black bile, and in winter the phlegm (4 main elements of phlegm).

These four liquids have their own places in the body. Sauda (black bile) is in the spleen. Bile is in the gall bladder. Blood is stored in

Characteristics of Bile: (Safravi)



Bile (hot/dry) is caused by sweet food.

When it is in excess, bitterness in the mouth, thirst, facial jaundice, anemia, lack of appetite, and sleeplessness (not an inability to sleep, but rather an inability to fully benefit from sleep) occur.

Season: Summer (hot and dry)

Normal foods that are eaten in summer increase the bile.

In summer, liquid foods such as watermelon, peaches, and grapes are more healthy.

Characteristics: Angry, restless, hasty.

Characteristics of Black Bile: (Sawda)



Sawda (Black Bile) (cold/dry) is caused by dry foods such as garlic.

An excess of it causes lack of appetite, weight loss, pessimism, fear, anxiety, worry, grief, irritability, and nightmares.

Season: Autumn (dry and cold)

In autumn, foods such as molasses, honey, and walnuts are required.

Characteristics: Pessimistic

Characteristics of Phlegm:



Phlegm (cold/wet) is caused by fish, yogurt, and unripened raw fruits.

Indigestion, chronic fatigue, and sleepiness occur when there is an excess of phlegm.

Season: Winter (cold and damp)

Winter is cold and wet, increasing the phlegm. In winter, the most useful foods are rice and meat. It is necessary to increase the consumption of red meat in winter.

Characteristics: Calm, lazy

the liver and phlegm is throughout the entire body (lymph).

In the treatment of diseases, it is attempted to bring the temperament of human beings closer to the average mild level. For example, if the person's temperament is cold and dry, he is given warm and moist food and brought closer to mild and average status. The equilibrium of these four liquids according to the human body indicates healthiness and the lack thereof signifies disease

A moist temperament means high water content. A dry temperament means low water content.

The human temperament is prone to one of these four fluids. Therefore, the difference in temperament becomes clear when one of the fluids in our body increases.

With an excess of blood in the human body, individuals tend to become warm (bloody / damawi), while they are calm with an excess of phlegm (lazy / balghami), angry with an excess of bile (safrawi / overhasty), and melancholic with an excess of sauda or black bile (pessimistic / sawdawi).

The human body has the power to maintain and restore its balance. If nutrients are present in the appropriate amounts in the veins, they are converted into blood by the effect of internal temperature; if the rates are not appropriate, other fluids (bile, phlegm, sauda) are formed. The unbalanced increase of these fluids also causes diseases.

Many former medical scientists have found the place of love as the brain, and when sauda or black bile is increased, the psychology of the patient has been found to be impaired and his will weakens.

The proper and balanced incorporation of these fluids leads to health; improper association or deterioration of quality leads to disease.

Diagnosis of a disease begins by detecting which fluid in the body has increased or decreased .

Each of these four fluids is related to specific organs:

The blood-related organs are the heart and liver.

The organs related to phlegm are the lungs.

The bile-related organ is the gall bladder.

The sawda-related organ is the brain.

Phlegm may turn into blood; blood may turn into bile. Blood does not turn into phlegm and sauda does not turn into any of these.

As much as the temperaments are a part of the science of knowing human beings, treatment according to temperament is another science.

The concept of temperaments (Ahlat-ı Erbaa) extends to Hippocrates and Galen, and many Islamic scholars have written many commentaries and works on this subject.

Europe examined and blended Islamic works written before the 13th century and interpreted them according to European theology after the 18th century.

Temperaments are one of the most important subjects of Islamic medicine. In the past, Islamic scholars were able to offer four different treatments to four different people suffering from the

same disease.¹²³

⁴This was done according to the patient's temperament. Ottoman physicians also adjusted the treatment protocols according to the patient's temperament.

I added temperaments to this part of the book with the aim of briefly explaining their relationship with this method, which covers very important principles, and the awareness of this method.

The Ahlat-ı Erbaa is an extremely valuable work that describes the temperaments from another perspective. Those who want to advance in traditional medicine must read it!



Each temperament requires food that is suitable for it, and each of them spiritually requires its own unique behavior.

Anyone who wants to educate himself or herself in treatment protocols according to temperaments or diet can participate

-
- 1 1 Ahmet El Merdani, Kitab'ul Müntehab Fit Tıb
 - 2 2 İbn-i Sina El Kanun fit tıb
 - 3 3 Robert Simmons, Stone of the new consciousness.
 - 4 4 Yu Yan Ren Ke Medicine and Healthcare among Chinese Ethnic Minorities (Uyghurs)

in temperament seminars and learn the diets according to temperaments.

Different interpretations of temperaments⁵

According to the theory of temperaments, health and disease arise from the fact that the four fluids, blood, bile, sauda, and phlegm, are either balanced or not in the human body. In this theory, which dates back to ancient Egypt, Egyptian physicians considered the contamination of these four fluids as the cause of disease, and it is seen that they resorted to the method of draining dirty fluids in their treatments. According to Pythagoras, nature is dominated by four main directions (north, south, east, west), four elements (fire, air, water, soil), and their four physical characteristics (temperature, coldness, age, dryness).

The Sicilian Empedocles (492-432) was influenced by these views and suggested that the universe is composed of four basic elements, which contrast with each other in the forms of fire (dry-hot), air (wet-warm), water (wet-cold), and soil (dry-cold).

This theory of Empedocles was adopted by Hippocrates and applied to the human body, resulting in the theory of humoral pathology (Bayat, 2003, pp. 98-104). In this sense, the human body is a structure consisting of four elements. In the theory of humoral pathology, which was developed by the philosophers of ancient Greece and Rome and adopted by European doctors until the beginning of the 20th century, the disease occurs in the body as a result of the increase or decrease of one of the four liquid compounds in the body. Diseases in the human body are caused according to these four fluids.

⁵ Assoc. Prof. Dr. Muhittin ELİAÇIK, TURKEY Kırıkkale University Faculty of Arts and Sciences

the liver, and imbalance of phlegm causes diseases such as edema.

In spring the blood, in summer bile, in autumn sauda, and in winter phlegm is active. The thought that these fluids also affect the characters of people has led to the characterization of personalities based on four psychological humors, choleric (safrawi), melancholic (sawdawi), sanguine (damawi), and phlegmatic (balgami), and also to categorization based on four characteristics as feverish (warm-blooded), phlegmatic (cold-natured), gaunt (sauda, dry-natured), and damp (phlegm, damp-natured).

This theory, which continued its influence with Galen and then spread in the Islamic world, showed its effect again with the development of sciences such as physiology and biochemistry in the 16th century. It became even more important in the early 20th century with the discovery of hormones and the development of the idea of immunity. Today, in modern medicine, blood and bile contamination is known to cause some diseases, and methods such as transfusions, laxatives, or cleansing of the gallbladder are applied (Demirhan, 1989, p. 24).

This theory, which has remained in force for 2500 years in Eastern and Western medicine, still exists in folk medicine today. This theory, called humoral pathology in ancient Greek medicine and Ahlat-ı Erbaa in Islamic medicine, was extended by adding attitudes and dreams in emotional and mental situations in a work by Avicenna (980-1037) named El-Kânûn Fi't-Tıbb.

Even if you do not know the temperament of your patients, without entering into much detail here, it is enough for them to pay attention to their seasonal diets.

Temperaments of the seasons and foods:

Products that you may consume in the spring:

White cucumber and cucumber

Fruits: green almond, green plum, strawberry, tangerine, apple

All kinds of radishes, carrots, potatoes, turnips

Varieties of wheat and beans as cereals

Meat products should be reduced in the spring

Foods that need to be consumed in the summer (hot and dry, safrawi):

Dairy products: Fresh cheese

Eggplant and green pepper

Plenty of melon and watermelon

Purslane, vine leaves, knotweed, tomato, hibiscus, shallot, lettuce, arugula, spring onion, garlic, fresh rosemary, sea bean, fresh mint, stinging nettle, fennel, chicory, Asphodelus

As cereals: rye, chickpeas, and rice

A minimum of meat and meat products should be consumed in summer

Foods you can consume in the fall:

Autumn is dry and cold; it is more useful to consume dry and cold nutrients in the autumn

Pomegranate, sour apple, lemon, grapefruit, citron, oleaster, raspberry, barberry, hawthorn

As types of cereals: millet, dried beans, rice, barley, corn, lentils

Meat type: liver or similar offal

Sumac, starch, and coffee

Vinegar, canola, corn, and vegetable oils

It is more beneficial to consume any kind of dried nuts and fruits, walnuts, almonds, and hazelnuts in this season

Products recommended to be consumed in winter:

Winter is cold and humid; the temperament is a phlegmatic temperament

Some of the most useful foods in winter are boiled boned meat or white bean stew with meat and chickpeas with meat

Dairy products: fresh cheese, cream, buttermilk, yogurt

Cucumber, pumpkin types, tomato, watermelon, and pumpkin

Now, let's have look at of the Ahlat-ı Erbaa, which was written by Fuzuli, who is as valuable as Avicenna in the field of traditional medicine.

Ahlat means liquid and Erbaa means four. In other words, let us read from the narrative of Fuzuli about the relation among soil, water, air, and fire that Avicenna tried to describe as the temperaments.

Ahlat-ı Erbaa Sihat u Maraz (Hüsn-ü Aşk)

(Best of the best that describes Temprements)

The Sihat-u Maraz was written by Fuzûli in Persian, but it was read, translated, and copied widely and it was translated into Ottoman Turkish in 1857 by Lebib Efendi, a member of the Ottoman court (Meclis-i Vâlâ).

A short summarized translation of the prose of the Ahlat-ı Erbaa, where valuable medical information is presented together with the causes of illness and treatment procedures, is as follows.

According to Fuzuli's Sihat u Maraz: "A pure individual, called **Soul**, saw a land named **Body** when he walked upon the human land of the sultanate that was given to four brothers called **Blood, Bile, Black bile, and Phlegm (also called ahlat al-arbaa because they mingled and created the body)**. He fell in love with **Body** and they married, and then they had a child named **Health**.

When Soul took Body and Health along with him for an inspection of the land, he arrived at the City of Heart, where operations were carried out by **six officers called Hope, Fear, Love, Enmity, Happiness, and Sadness**. He took **Hope, Happiness, and Love**, whom he liked very much, along with him, and he dismissed **Enmity, Fear, and Sadness**, and they went away with a grudge.

Soul called Blood, Black bile, Bile, and Phlegm to his council and placed Black bile in the head, Bile in the gall bladder, Blood in the liver, and Phlegm in the lungs; however, as these fluids always drank wine and went around bragging, Soul was disappointed and he chastised them.

Enmity, Fear, and Sadness, who were expelled from the City of Heart, vowed to take this opportunity and destroy the reign of Health".

The first part of the Sihat u Maraz by Fuzuli, which treats medicine in three parts, called health, illness, and treatment, describes health (Husn) in the first part, maraz (illness) in the second, and treatment in the third. The summary of the work continues as follows:

"The pure person called Soul, who was born in the Ceberut realm (World of Divine Compulsion) and resided in the Lahut realm (World of Divine Nature), set foot in the Nasut realm (Human Nature) and saw a land called Body, consisting of seven climates

of seven figures.

The sultanate of this Nasut realm was granted to four brothers called Blood, Bile, Phlegm, and Black bile, who didn't look like each other but who were harmonious. Their name when they loved each other was Arkân, and when they didn't it was Azdâd. As they constituted the body by mingling with each other, they formed the Ahlat al-Arbaa.

The Body prospered due to the four rivers streaming with bitter, sweet, sour, and salty waters with the work of these four practical brothers. The natures of these four rivers, dryness, wetness, hotness, and coldness, were put under the control of a girl named Mizac (humor).

When Soul sees the land of Body, he likes it so much that he loses his heart to Mizac. From the marriage of the Soul and the Body, a child named Sihhat (Health) is born. The Soul takes his wife **Mizac and son Sihhat along for an inspection of the land. His first stop is the Castle of the Mind**, which has ten districts administered by ten officers: Ear, Eye, Nose, Palate, Touch, Environmental sense, Imagination, Usage, Fantasy, and Memory. He sees that everything is fine, congratulates them, and moves on to the City of the Lungs.

Following the inspection of the City of the Lungs, administered by eight officers called Gadiyah, Namiyah, Muvallidah, Musawwira, Jazibah, Masikah, Hazimah, and Dafiah, he moves on to the City of Heart.

He really likes the City of Heart, which is administered by six officers called Hope, Fear, Love, Enmity, Happiness, and Sadness. He calls Hope, Happiness, and Love near him while he dismisses Enmity, Fear, and Sadness, whom he doesn't like.

These three troublemakers leave Soul and his family with a grudge. Soul eats, drinks, sings, and makes merry in the land of Body and assigns places for the land's artisans: Black bile in the spleen, Blood in the liver, Phlegm in the lungs, and Bile in the gall bladder.

As the fluids become arrogant and start bragging after drinking too much wine, the Soul grows disappointed and chastises them.

Enmity, Fear, and Sadness, who were expelled from the City of Heart, vow to end the reign of Sihhat, whom they consider the reason for their dismissal.

Enmity calls upon his supporters, Lies, Hatred, and Envy; Fear calls upon Astonishment, Terror, and Anxiety; and Sadness calls upon Worry, Deprivation, and Longing, asking for their help.

These three troublemakers knock on the door of the City of Heart and set the city into an uproar.

When Sadness lays siege, Soul closes the gates to the city and tries to seek protection by resigning himself to Allah. The friends of Soul gather and try to find a solution. Happiness says that he has a friend called Beauty and offers to call upon her. Love offers to call upon Romance and Hope offers to call upon Reason.

Soul stays with Health, secretly opens the gates of the City of Heart, gives special letters to Happiness, Love, and Hope, and sends them on their way.

Happiness goes to Beauty, Love goes to Romance, and Hope goes to Reason to ask for help. Although two of them don't come, Reason comes along and takes Moral on his way to defeat the soldiers of Sadness that laid siege around the City of Heart and saves the City of Body.

Although Fear and Sadness are caught, Enmity runs and hides,

deciding to make trouble. He finds a way to meet with Disease, an enemy of Soul and Health.

Disease consoles Enmity and says, “Leave this to me; give me the name of the most enthusiastic of those who retired to the land of flesh”, and starts working his mischief after learning the name of Food.

He asks Food to smuggle him into the land of Body without letting the officers of Soul notice. He finds a way and enters the land of Body through Food, and reaches the residence of Black bile.

As Black bile surpasses other fluids with Disease, Health learns that Disease is shaking the land of Body with a headache, and reports Black bile’s wildness to Soul, who reports it to Reason. Reason prepares Diet and puts him at the gates of the Five Senses, and orders him to protect Taste from olives and such, Ears from the sound of the qanun instrument, Eyes from amber, and Smell from camphor.

Reason overcomes Black bile with this precaution and tries to subdue Blood.

As Disease sees that Black bile is weakened and that Blood is boiling, he runs to him and tries to defeat him. Health recognizes that damage has occurred, led by malaria, and ensures that Diet protects Taste from drink, Eyes from intense roses, Smell from fresh vegetables, and Ears from the sound of the lute with the help of Reason. Thus, as Blood becomes weak, Disease puts Phlegm into his service and Phlegm attempts to run wild through dropsy.

Health consults Reason and uses his help to ensure that Diet protects Taste from wine and such, Ears from the three-stringed tambour, Eyes from pearls, and Smell from the scent of water lilies. When Phlegm is defeated, Disease puts Bile into his service and asks for his help for these misdeeds.

Bile promises and starts working. He makes Jaundice the general of Disease’s soldiers. Health asks for Reason’s help again, and with his help, ensures that Diet protects Taste from sweets, Ears from the kemancha, Eyes from pure gold, and Smell from fresh roses to defeat Phlegm. Disease first runs away from the land of Body, but he changes his mind with the help and encouragement of Frailty.

The fluids that were hurt by Soul join the forces of Disease and prepare to attack Health together. Reason thus protects Fear and Sadness and retires. The desperate Health stands up to Disease on his own. As Health’s mother, Mizac was a friend of the fluids in the past; she tells them not to be disloyal and they feel ashamed and join the forces of Health and expel Disease. But Disease’s son, Frailty, stays in the body.

Soul praises and calls Reason, making up with him, and asks him to finish these precautions. Reason tells Diet to protect the Body at the gates of the Senses with the help of Food to prevent Frailty from getting stronger.

Soul reaches supreme levels, and since his old friends cannot reach him, he spends time alone. Happiness, who was previously sent to Beauty and couldn’t come back because of his shame, comes to the land of Body with Beauty.

Beauty likes the land of Body and infiltrates Soul in a short time, and Soul becomes more beautiful. Meanwhile, Romance, who leaves Love and comes to Soul, sees Soul in this beautiful form and goes back to Love and tells about it.

As Love reaches the land of Body and submits to Soul, due to Beauty’s attractiveness, he sees that Beauty has pervaded Soul, and he praises Soul and penetrates it, too.

When Soul asks Love to talk about Beauty, Love understands that

he is still ignorant and could not reach the Sea of knowing Beauty. He tells Soul that the position of Beauty is one of misfortune and that, to meet him, one must leave oneself. Soul says that this is completely a lie, and Love says that he can bring Beauty before him. When Soul hears that, he excitedly approves.

Love gives the true Pure Mirror to Soul and asks him to observe. Soul, who has lost himself, thinks that his reflection in the mirror is something else that cannot leave the mirror.

Love asks him to give it to the treasurer of Understanding to prevent it from falling into the hands of the enemy. Although Soul doesn't want this, since he wants to look at the mirror all the time, he seals up the mirror and gives it to the treasurer after asking Imagination to paint a picture of Beauty.

Though Soul continues to look at the picture of Imagination for a while, he asks Love to take him to Beauty since he can't find peace.

They set off together and walk through the Desert of the Beloved, in their journey witnessing Delicate Foot Arch, Shin that Rests the Heart, Waist Thinner Than Hair, River of the Waistline and the Navel in the Middle, the Sahara of the Chest, two prestigious cities called Wrist, the Mansion of Gills, a bottomless well named Dimple, Vitalizing Lips, Teeth, the Garden of the Cheek, Dust of the Ear, Enchanting Eyes, Arch of the Brows, the Sahara of the Forehead, the Dark Land of Lovelocks, and the Candle of Height.

As Soul is touched, he chastises Love and tells him that he kept him wandering around and still didn't show him where Beauty is. Love says, "Oh, you unfortunate person, ignorant of what is happening, all these places were the resting places of Beauty.

You couldn't understand Beauty because you didn't have the ability to see. If you really want to find Beauty, you should put the Kohl of Recognition on your eyes.

But its ore is only found in the land of Lover, so you should walk

around that territory". Thus, they move on from the land of the Beloved to the land of the Lover and see the Garden of Malice, the City of Passion, the Desert of Inability, Astonishment, Deprivation, and Hopelessness, and they come back to the land of Body.

Soul sees that the City of Heart is in ruins and the soldiers of the Senses have been destroyed; Black bile is on fire and the mind of Lungs has burnt out; Blood is mixed with tears, Bile is yellow, Phlegm has hardened and grown cold, and the pillars of Body are demolished and their nature is destroyed. Frailty has grown strong and Health has faltered.

Soul reproaches Love when he sees this, saying "I was a happy ruler in my land, but you tricked me into roaming the lands of the Beloved and the Lover, and you ruined my land". Love says to Soul, "this is because of your inaptitude; look at the mirror of Pleasure that you gave to the treasurer of Understanding". Soul looks at the mirror and sees that he is very weak and thin, and asks Love the reason. He says: "Oh, Soul! In the face of this mirror of Pleasure, the images are nothing but a mere reflection.

The face you saw before and the one you see now has always been You. In the first one, you roamed the valleys of the Beloved and the Lover to find yourself because you were aware of yourself.

The place where the Lover was seen and the one who ornamented the Beloved was no one else but you. However, this understanding depends on the Kohl of Recognition. The Kohl opened the eyes of Soul, and henceforth he didn't need the mediation of the mirror, so Soul retreated to privacy with Gabriel without any need for form or meaning. Free of asking for Reason's help, disengaged from the Senses and Nature, he neither suffered the whims of Beauty nor heard the begging of Love. Soul reached his real destination and acknowledged himself. The Lover and the Beloved were excluded from this seclusion".

Hadith-i Sherif's about receiving hijama treatment

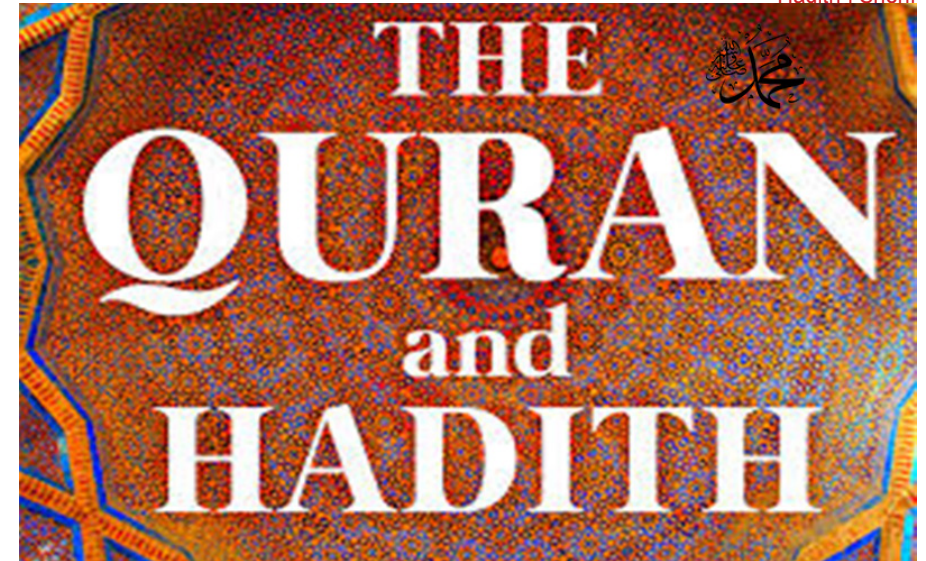
- Hadith-i Sherif's about receiving hijama treatment



06

Hadith Sharif about Receiving Hijama Treatment





Hadith-i Sharif est le traitement hijama.

Qu'est-ce que le Hadith-i Sharif:

Un recueil de traditions contenant les paroles du prophète Muhammad qui, avec les récits de sa pratique quotidienne (la Sunna), constituent la principale source d'orientation pour les musulmans en dehors du Coran.

Il y a plus de trente Hadith-i Sharif sur l'importance et les avantages d'obtenir un traitement hijama.

Maintenant, nous allons brièvement transmettre quelques Hadith-i Sharif sur la hijama de la collection Kutubi Site.

Hadith-i Sherif No: 1204 - Hazreti Enes (qu'Allah l'agrée (r.a.)) raconte: «Lorsque le Prophète d'Allah (saw) portait l'ihram, il a souffert au pied et il a reçu un traitement hijama».

Abu Dawud, Menasik 36, (1837); Nasâî, Hacc 94, (5, 194).

Dans le récit de Nasâ î: «... On a dit qu'il avait subi une blessure (il avait reçu un hijama à l'arrière du pied)».

Hadith-i Sherif No: 1205 - Nafi explique: «Ibn Umar (r.a.) a dit: «Toute personne atteinte d'ihram ne peut pas recevoir de traitement de hijama à moins que cela ne soit obligatoire ».

Hadith-i Sharif No: 1217 - Le Messenger d'Allah (saw) a reçu un traitement de hijama (son sang a été prélevé) avec son ihram. Dans un autre récit de feu Boukhari: «Le Messenger d'Allah (saw) a reçu un traitement hijama pendant qu'il jeûnait». Dans un autre récit de Boukhari: «Pendant que le Messenger d'Allah (saw) portait l'ihram, parce qu'il souffrait d'une douleur à la tête, il a reçu un traitement hijama». Dans un autre récit, le Messenger d'Allah (saw) a reçu la hijama au milieu de sa tête (devant sa tête) à cause d'une douleur dans sa tête appelée hémicrânie (migraine) sur la route de La Mecque ».

Hadith-i Sharif No: 1218 - Lorsque le Messenger d'Allah (saw) était en ihram, il a reçu la hijama pour la douleur à l'arrière de son pied.

(Dans le récit de Nasâ î: "... Il a été dit que parce qu'il avait subi une blessure (il a reçu la hijama de l'arrière de son pied)").

Hadith-i Sherif No: 1264 - « Oum Salma a demandé la permission au Messenger d'Allah (saw) de recevoir un traitement hijama. Le

Messenger d'Allah (saw) a ordonné à Abou Tayeb de pratiquer la hijama sur Oum Salma. (Ra) a dit: Abou Tayeb est probablement un frère de lait de Oum Salma, ou Abou Tayeb n'était pas encore un adolescent ».

Hadith-i Sharif No: 2030 - Abdoullah Ibn Abbas (r.a.) a rapporté: «Le Messenger d'Allah (saw) s'est fait prélever de son sang. Il a payé le prix de son remède à la personne qui a fait la saignée et il a fait couler le médicament dans son nez ».

Hadith-i Sharif No: 2054 - Ibn Abbas a dit: Le Messenger d'Allah a dit dans la nuit du Miraj, chaque fois qu'il s'est arrêté pour la communauté composée d'anges: «Continuez à recevoir le traitement de la hijama! Commandez votre Ummah pour recevoir la hijama! » (Tirmidhi, Tibb 12, 2054).

Hadith-i Sharif No: 3108 - Abu Sa'id (ra) explique: Le Messenger d'Allah (saw) a ordonné: «Il y a trois choses qui ne rompent pas le jeûne: recevoir la hijama (avoir du sang prélevé), vomir et avoir un rêve érotique».

Hadith-i Sharif No: 3110 - Ibn Abbas (r.a.) explique: «Le Messenger d'Allah (saw) a reçu la hijama alors qu'il était dans l'état d'ihram. De même, il a reçu un traitement hijama pendant le jeûne ». Boukhari, Savm 32, Tibb 11; Muslim, Hajj 87, (1202); Abu Dawud, Savm 29, (2372, 2373); Tirmidhi, Savm 61, (775, 776, 777).

Hadith-i Sharif No: 3123 - Le Messenger d'Allah (saw), même s'il était en ihram, a reçu un traitement hijama. De même, il a reçu un traitement hijama pendant le jeûne ».

Hadith-i Sherif No: 3124 - Nous avons mis fin à la hijama pendant le jeûne parce que nous craignons qu'ils ne s'épuisent.

Hadith-i Sharif No: 3801 - Le Messenger d'Allah avait l'habitude d'effectuer une ablution complète du corps en raison de quatre choses: «Impureté, vendredi, hijama et laver les morts».

Hadith-i Sharif No: 3973 - Ibn Abbas (r.a.) raconte: Le Messenger d'Allah (saw) a dit: «Le remède peut être trouvé en trois choses:

Le miel, faire prélever son sang (hijama) et cautériser au feu.

Cependant, j'interdis à mon peuple de cautériser ».

Dans un récit, il est dit: «Le remède est dans le miel et la hijama». Boukhari, Tibb 3.

Hadith-i Sharif No: 3974 - Ibnu Abbas (ra) raconte: Le Messenger d'Allah (psl) a ordonné que: «Les choses les plus propices avec lesquelles vous avez été traité sont sa'ud (gouttes nasales), hijama (obtenir votre sang dessiné), le ûd (gouttes orales) et meshiyy (laxatifs) ». Tirmidhi, Tibb 9, (2048, 2049).

Hadith-i Sharif No: 3977 - Ibn Abbas (r.a.) raconte: Le Messenger d'Allah a reçu un traitement hijama et a payé ses honoraires au praticien hijama, et il a également utilisé des gouttes nasales.

Hadith-i Sharif No: 3983 - Abu Qabbe al-An-Anmari (ra) dit: Le Messenger d'Allah (saw) a reçu un traitement de hijama de la tête et entre ses épaules, et il a dit: «Celui qui tire ce sang ne sera pas blessé par n'importe quelle maladie, même s'il n'y a pas d'autre médicament! Abu Dawood, Tibb 4, (3859); Ibnu Mace, Tibb 21, (3484).

Hadith-i Sharif No: 3985 - Tirmidhi a dit: «Le Messenger d'Allah (saw) recevait un traitement hijama les dix-septième, dix-neuvième et vingt et unième jours du mois». Tirmidhi, Tibb 12, (2052). Abu Dawood, Tibb 11, (3871); Nesai, Sayd 36, (7, 210).

Hadith-i Sherif No: 3984 - Enes (r.a.) dit: «Le Messenger d'Allah a reçu la hijama des veines des deux côtés de son cou et des veines entre les épaules». Abu Dawood, Medicine 4, (3860); Tirmidhi, Tibb 12, (2052); Ibnu Mace, Tibb 21, (3483).

Hadith-i Sharif No: 3986 - La rumeur veut que, de Sahihayn, il a été dit: «Le Messenger d'Allah (saw) a reçu un traitement hijama, et il ne ferait de tort à personne pour son prix». Boukhari, Icare 18; Muslim, Salut 77, (1577).

Hadith-i Sharif No: 3987 - Ibn Abbas (r.a.) raconte: Le Messenger d'Allah (saw) a parlé: «Hakkam est un si bon serviteur; il enlève (l'excès de) sang, soulage la taille et illumine l'œil ».

Hadith-i Sharif No: 3990 - Le Messenger d'Allah (saw) a dit: «La guérison peut être trouvée dans trois choses: le miel, la prise de sang et la cautérisation par le feu. Cependant, j'interdis à ma ummah de la cautérisation ». Dans une narration, il a dit: «Le remède est dans le miel et le hijama».

Hadith-i Sharif No: 3994 - Le Messenger d'Allah (saw) a payé son salaire au médecin qui pratiquait le hijama et utilisait également des gouttes nasales.

Hadith-i Sharif No: 4000 - Le Messenger d'Allah (saw) a reçu un traitement hijama pour sa tête et entre ses épaules et il a dit: «Quiconque tire ce sang ne sera blessé par aucune maladie, même s'il n'est pas traité avec une autre médicament!»

Hadith-i Sharif No: 4001 - Le Messenger d'Allah (saw) a reçu un traitement hijama des veines des deux côtés de son cou et des veines au milieu de ses épaules

Hadith-i Sharif No: 5626 - Abu Hurayra (r.a.) explique: Abu Hind

avait pratiqué la hijama sur le fonticulus du Messenger d'Allah (saw). Notre Prophète (saw) a dit: "Oh, Beni Beyaza, épouse Abu Hind, épouse-le!" et a ajouté: «S'il y a de la prospérité dans l'une des choses que vous demandez, c'est la hijama».

Hadith-i Sharif No: 6630 - Ali (r.a.) raconte: «Le Messenger d'Allah (saw) a reçu la hijama, me l'a ordonné, et j'ai payé le salaire du pratiquant».

Hadith-i Sharif No: 6996 - Le prophète Enes (r.a.) explique: Le Messenger d'Allah (saw) a déclaré: «Chaque congrégation que je suis passée a dit:« Ô, Muhammad! Commandez votre ummah pour recevoir un traitement hijama! »».

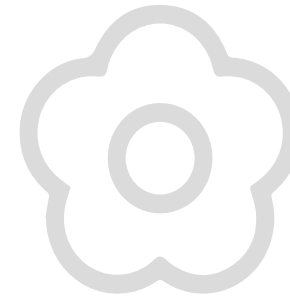
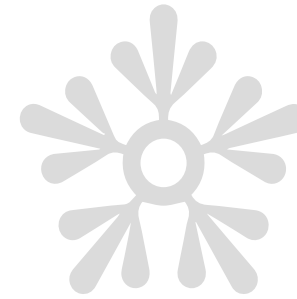
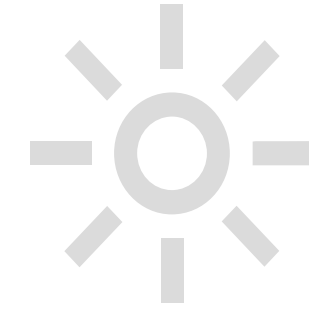
Hadith-i Sharif No: 6997 - Ali (ra) explique: «(Un jour) Gabriel a donné l'ordre au Messenger d'Allah (saw) de recevoir un traitement hijama de ahdaayn (la veine des deux côtés du cou) et kâhil (entre les épaules) ».

Hadith-i Sharif No: 6998 - Câbir (r.a.) explique: «Une fois que le Messenger d'Allah (saw) est tombé de son cheval et s'est blessé au pied». Râvi Vekî dit: «Ainsi, le Messenger de Dieu (saw) a reçu un traitement hijama au pied en raison d'une blessure».

Hadith-i Sharif No: 6999 - Le Prophète Enes (r.a.) explique: Le Messenger de Dieu a ordonné: «Quiconque veut recevoir un traitement hijama peut le recevoir le 17, 19 ou 21 du mois. Ne laissez pas le sang submerger et tuer l'un d'entre vous ».

Hadith-i Sharif No: 7000 - Ibn Omar (r.a.) a dit (à son serviteur émancipé): «O Nâfi, le sang m'a vaincu, apporte un hajjam pour moi, amène un jeune, pas vieux ni enfant». Ibn Omar continue: Comme le Prophète (saw) a dit: «Recevoir un traitement hijama sur un estomac vide est idéal (il fournit la guérison et la guérison),

cela augmente l'intelligence. Cela renforce la mémoire. Cela augmente la capacité de mémorisation pour ceux qui sont hafiz ».



07

When is Hijama Applied?



Quand Hijama est-elle appliquée?

- Hijama by the season
- Hijama according to the months of the
- Hijri Calander (Islamic or Lunar calendar
- Hijama in terms of days of the week.



Quand Hijama est-elle appliquée?

Le moment le plus approprié pour appliquer la hijama est l'un des sujets les plus discutés de hijama.

Le temps pour exécuter la hijama doit être considéré en fonction de trois facteurs de temps différents.

- * **Heure Hijama selon les saisons,**
- * **Heure Hijama en termes de jours du mois Hijri (le calendrier lunaire)**
- * **Temps pour le hijama en termes de jours de la semaine.**

Le premier point est très clair, sans confusion. Cependant, les deuxième et troisième catégories prêtent à confusion pour de nombreuses personnes.

La raison de cette confusion et des différentes interprétations est due au fait qu'il existe des hadiths sur la question de savoir quand le hijama doit être appliqué, et ces hadith ne fournissent pas une déclaration claire pour que nous disions ce qui est vrai et ce qui ne l'est pas.

Ci-dessous, nous essayons d'aborder ces problèmes et tous les

**Hijama is applied in every season.
The most useful time is the interim
period in seasonal transitions.**



détails imaginables sur le moment de la pratique du hijama en termes médicaux et religieux.

S'il nous manque quelque chose ou si nous avons commis des erreurs, veuillez nous pardonner.

La Hijama par saison

Si la hijama est requise, elle peut être fait dans l'un des 12 mois, quelle que soit la saison.

Pour ceux qui n'ont pas de problèmes de santé (il est presque impossible de trouver quelqu'un qui n'a pas de problèmes de santé dans les conditions actuelles), qui recevrait un traitement hijama pour renforcer leur système immunitaire, il serait beaucoup plus avantageux pour eux de recevoir le traitement hijama au début de chaque saison chaque année.

Parmi les séances de hijama à appliquer à chaque saison, celles à appliquer au printemps et à l'automne sont un peu plus bénéfiques que celles à appliquer en hiver et en été.

Cela ne signifie pas que la hijama ne peut pas être appliquée ou ne sera pas bénéfique en été ou en hiver. Cela signifie seulement qu'au printemps et en automne, la hijama est plus utile.

Il est utile que tout le monde reçoive un traitement hijama ou une hirudothérapie au printemps et en automne.

LA Hijama selon les mois du calendrier Hijri (calendrier islamique ou lunaire)

Le Messenger d'Allah Muhammed SAV (psl) a choisi les 17e, 19e et 21e jours Hijri pour recevoir le hijama.

Si possible, l'application de la hijama doit être faite les 17e, 19e ou 21e jours Hijri, et si cela n'est pas possible, il serait plus utile de programmer les jours hijama entre les 13e et 25e jours Hijri.

Si nécessaire, le calendrier du calendrier Hijri peut être négligé lors de la planification de la hijama. Il serait plus utile d'appliquer le hijama au patient le jour même où il souffre de migraine, de maux de tête, de lombalgie, de douleur au genou ou d'autres types de douleur.

Cette raison pour les jours Hijri conseillés pour la pratique de la hijama est la plénitude de la lune aux 17ème, 19ème ou 21ème jours Hijri. Le cerveau grandit de près de 3 mm de diamètre pendant la période de pleine lune. C'est 1 cm pour le compte diamétral (0,3 mm × 3,14). Bien que le diamètre du cerveau soit élargi, la taille de l'os du crâne ne change pas et il y a donc une pression sur le cerveau.

Les combats, le bruit, l'irritabilité, les accidents de la route et les affaires de criminalité surviennent principalement pendant cette période.

La raison en est la marée irrésistible de la lune, c'est-à-dire la gravité et la force motrice. Pendant cette période, le cerveau se

Abu Huraira (r.a.) said:
According to our Prophet (pbuh):

*"Whoever receives hijama treatment on the 17th, 19th, or 21st day of the month shall recover from all diseases".
Abu Dawud 3861*



dilate et des mouvements se produisent dans le cerveau, avec des vaisseaux sanguins et des toxines. La Hijama appliquée pendant cette période donne des résultats plus bénéfiques.

Le Messager d'Allah (psl) a également reçu un traitement de hijama en dehors de cette période en cas de nécessité.

On sait que dans les cas d'urgence, il a reçu un traitement hijama immédiatement.

Le premier d'entre eux a été lorsqu'un compagnon du Prophète Muhammad (psl) a organisé un pique-nique pour célébrer la conquête de Khaybar.

La fille du commandant juif du château de Khaybar a fait un plan pour empoisonner le prophète Mouhammad (psl).

Elle a mis du poison assez fort pour tuer dix chameaux dans le dîner de fête du compagnon du prophète Mohammed. Malheureusement, notre Prophète (psl) en a mâché une petite

Make sure you receive hijama treatment for general health protection purposes on the days in accordance with sunnah!



bouchée empoisonnée. Immédiatement après, l'Ange Gabriel est apparu et a dit au Prophète Muhammad (psl) de recevoir immédiatement un traitement hijama.

De cette manière, dans les œuvres écrites de l'Islam, il est montré que notre Prophète (psl) a survécu grâce à l'aide d'Allah et au traitement de la hijama.

Deuxièmement, la rumeur dit que pendant que le prophète Muhammad (psl) cueillait des dattes fraîches dans un palmier dattier pour l'une de ses femmes (nos mères), il s'est blessé à la cheville et a reçu un traitement hijama pour empêcher la formation d'hématome dans sa cheville bénie.

Notre Prophète (psl) n'a pas cherché à déterminer quel jour Hijri

The healing of the poison is HIJAMA

then honey and vinegar, then ginger, and then milk and figs.



HIJAMA BEFORE UMRAH IS MORE BENEFICIAL

It is more beneficial for the health, to receive hijama treatment 1 or 2 days before the umrah, rather than during umrah.



Cependant, il a reçu un traitement de hijama 2 à 3 jours avant d'entrer dans les limites de La Mecque, peut-être uniquement parce qu'il avait mal à la tête en ce moment, ou peut-être que le hijama l'a revitalisé avant d'entrer à La Mecque, ou il pourrait y avoir une autre raison.

Je suis d'avis que si les frères qui visiteront la Mecque reçoivent un traitement de hijama avant leur pèlerinage (omra), ils auront une visite plus confortable de la omra.

Pour les dates hijama, Ebul Kasim al-Zahravi a recommandé ce qui suit:

- En cas de besoin et de traitement de maladie ou d'urgences, il est toujours appliqué;

I'm sure that those who receive hijama treatment 2-3 days before umrah or hajj will benefit greatly, both physically and spiritually, while visiting those sacred places.



était approprié pour l'application de ce traitement hijama; il a reçu le traitement hijama immédiatement par mesure de précaution contre la coagulation.

Le dernier exemple que je puisse donner se serait produit à une tête d'eau / source appelée Lahyu Cebel entre Médine et La Mecque.

Selon la rumeur, les voyageurs y ont fait une pause dans le sous-district appelé Lahyu Cebel, (Cebel signifie montagne en arabe) au pied d'une chaîne de montagnes entre Médine et La Mecque, et le Messenger d'Allah (psl) y a reçu un traitement hijama. en raison de ses maux de tête et de sa fatigue de voyage.

Dans les conditions d'aujourd'hui, le temps de trajet entre Médine et La Mecque en véhicule privé est d'environ 2 à 3 heures. Cela peut avoir pris 1 semaine à dos de chameau.

Notre Prophète (psl) aurait pu recevoir un traitement hijama avant son arrivée à La Mecque ou pendant qu'il était à Médine.

- S'il n'y a pas d'urgence, il vaut mieux appliquer le hijama entre le 10e et le 25e jour, quand ce serait plus utile.

• L'heure du hijama en termes de jours de la semaine

Les débats sur les jours de la semaine où le hijama doit et ne doit pas être appliqué sont malheureusement l'un des sujets les plus discutés et les moins compris.

J'ai donné des séminaires de hijama et d'hirudothérapie dans dix-sept pays et plus de quarante villes. J'ai vu différentes techniques et applications dans presque toutes les villes. J'ai pris note de toutes ces techniques et je peux les commenter toutes, mais ce n'est pas à nous de commenter les jours de la semaine, surtout pas ceux qui disent qu'ils agissent selon le Hadith.

De même, il n'est pas de notre responsabilité de donner une opinion sur le Hadith. J'ai ma propre expérience théorique et pratique mondiale (internationale) et mes connaissances sur le traitement du hijama. En faisant référence à cela, je ne peux que fournir les vues générales des savants islamiques sur ces questions dans le passé.

Discussions Hijama en termes de jours de la semaine:

1. La hijama est-il appliqué le mercredi ou le vendredi?

Recevez un traitement hijama lundi et mardi! C'est parce qu'Allah (SWT) a sauvé Eyyub (psl) des ennuis ce jour-là. Évitez de recevoir un traitement hijama mercredi. C'est parce qu'Allah (SWT) a condamné Eyyub (psl) mercredi. «Certes, la lèpre et la maladie du vitiligo ne surviennent à aucun moment sauf mercredi ou mercredi soir», a-t-il dit.

Hadith-i Sharif Ibni Mace 3487, 3488.

Maintenant, il ne nous appartient pas de dire si le Hadith est correct ou non.

Ce que je veux présenter est le suivant:

Personne n'a aucune objection au fait que notre Prophète (psl) a préféré recevoir un traitement hijama autant que possible les 17e, 19e et 21e jours des mois islamiques. Presque tout le monde convient que ce hadith est authentique.

Lorsque les calendriers hijama sont examinés, les 17e, 19e et 21e jours que notre Prophète (psl) a recommandés ou préférés coïncident plusieurs fois avec les mercredis ou vendredis.

Voici la question. Si le 17e jour Hijri coïncide avec mercredi, devrions-nous appliquer le hijama, ou devrions-nous l'appliquer le lendemain, que ce soit jeudi ou samedi?

Tout d'abord, n'oublions pas ceci: une contradiction entre deux hadiths n'est pas possible. Si les deux hadiths se contredisent, il y a un problème avec le récit ou le narrateur.

S'il n'y a pas d'objection à recevoir un traitement hijama les 17ème, 19ème et 21ème jours Hijri, notre Prophète (psl) aurait certainement déclaré la différence si c'était un problème de recevoir un traitement hijama les mercredis et vendredis.

S'il n'y a pas d'urgence, pour éviter tout doute et pour être prudent, vous ne devez pas appliquer ou recevoir de traitement hijama les mercredis et vendredis; cependant, si mercredi ou vendredi coïncide avec le 17e, 19e ou 21e jour Hijri, je crois qu'il n'y a aucun problème à recevoir un traitement hijama.

Les praticiens respectés du hijama, qui gagnent votre pain quotidien en appliquant un traitement hijama, lorsque vos patients ou ceux que vous conseillez veulent recevoir un traitement hijama mercredi ou vendredi, je vous recommande de leur expliquer cette

Dr. / N Suleyman Gok | Hijama

contradiction et de clarifier cela en détail.

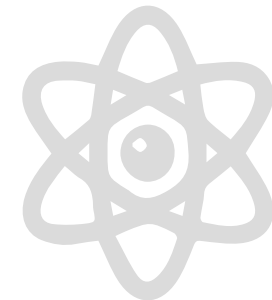
Ne les laissez pas vous accuser d'appliquer le hijama contre la Sunna.

Au fait, je ne suis pas un molla. Et je ne suis pas un érudit islamique pour dire quel jour pratiquer le hijam et quel jour ne pas le faire.

Je ne fais qu'écrire mon opinion très humblement J'ai très peur de dire quelque chose de mal à propos des Hadith-i Sharif. Il est donc de votre responsabilité de rechercher et de trouver la vérité.

En attendant, je recommande à ceux qui veulent recevoir un traitement de hijama de le recevoir d'un spécialiste fiable qui a été formé aux aspects médicaux et religieux de la hijama.

Pour ceux qui recevront une formation sur la hijama, veuillez mener des recherches sur l'expérience, les connaissances médicales, la personnalité et l'intégrité de l'instructeur.



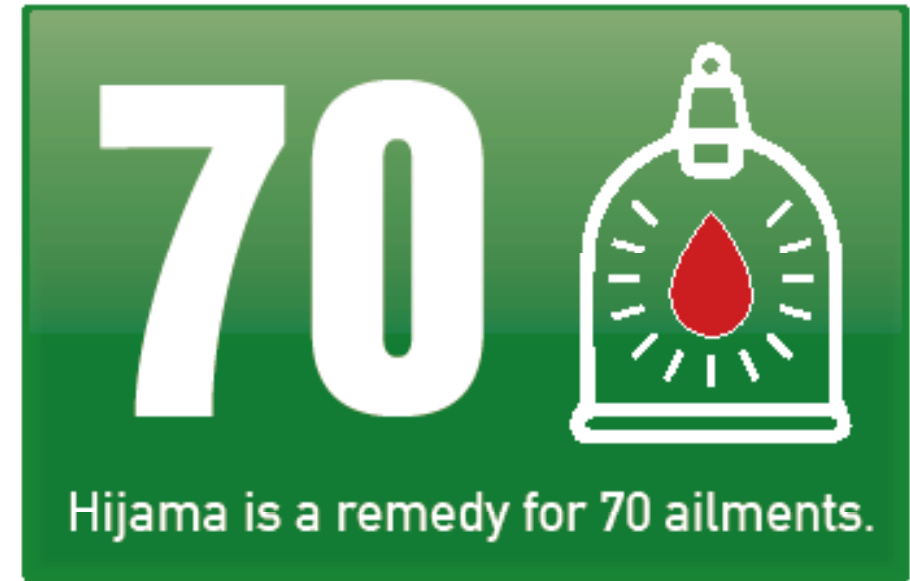
08

What are the benefits of Hijama?



Benefits of Hijama

- Table of benefit of Hijama vs Venous blood
- Hijama Balances body to normal state
- Hijama cleans respiratory systems
- Hijama treats all type Rheumatic Diseases
- Hijama it opens the occlusion of capillaries.
- Hijama It is effective against anxiety, depression, and fears.
- Hijama It increases intelligence
- Hijama reduces the anti aging problems



Quels sont les bienfaits de la hijama?

La Hijama guérit au moins 70 maladies. (Médecins de la vieille école tels que hippocrate, avicenne)

Il n'est pas nécessaire de creuser en détails ce sujet. Il y a dix ans, il aurait été nécessaire d'expliquer les avantages de la hijama, mais à présent, de nos jours, quiconque est intéressé peut lire les bienfaits de la hijama sur Internet ou peut trouver par des ressources scientifiques plus d'informations publiées par des médecins ou des instituts de recherche.

Table of benefit of Hijama

Hijama (Subcutaneous)	Vein (Venous blood)
Always unsavory	Rarely unsavory
Brown / Dark red	Red
Instense, coagulated	Fluid
Especially decrease cholesterol	No effect on cholesterol
Relaxing, refreshing feelings	Exhaustion
Decreases headache and migraine	No effect on headache and migraine
Decreases backache	No effect on backache
Good for insomnia	No effect on lack of sleep
Decreases plaque forming in vessels	No effect on plaque forming

Maintenant, je vais essayer d'écrire les bienfaits principaux et importants de la hijama. Les principaux bienfaits de la hijama sont:

Équilibre du corps:

La ventouse élimine les toxines et les fluides stagnants de votre corps par le sang aspiré. Il aide ainsi votre corps à retrouver un état d'équilibre normal en renforçant l'environnement alcalin et en supprimant l'acidité. Il allège votre dos et vous donne de l'énergie.

Nettoie les systèmes respiratoires

Ce traitement est également précieux pour les poumons et peut éliminer la congestion due à un rhume ou aider à contrôler l'asthme d'une personne. En fait, les conditions respiratoires sont l'une des maladies les plus courantes que les ventouses peuvent soulager.

Traite les maladies rhumatismales

Les ventouses aident à traiter les maladies rhumatismales telles que l'arthrite et les douleurs articulaires. La Hijama est bénéfique à presque tous les types de maladies rhumatismales. La hijama ouvre l'occlusion des capillaires et augmente le flux sanguin sain avec plus d'oxygène, de nutriments, d'hormones, de vitamines et d'enzymes essentielles dans la zone touchée qu'auparavant.

La Hijama augmente la cortisone naturelle. Cela a été prouvé par des essais cliniques. Cela réduit également les conditions douloureuses après le hijama, entraînant même la disparition de la douleur.



It is very beneficial for cardiovascular disease and arteriosclerosis.



Leadership during teenage

Hijama applied regularly since childhood helps young people to develop self-confidence and leadership skills during adolescence.

Hijama soulage les raideurs et l'œdème des muscles. Il est beaucoup plus utile lorsqu'il est utilisé en alternance avec l'hirudothérapie.

Il renforce le système immunitaire, donnant une résistance au corps.

C'est le traitement le plus efficace sans effets secondaires pour soulager la douleur.

Il est efficace contre l'anxiété, la dépression et les peurs.

Le traitement par la hijama a ainsi énormément de bénéfices. Il est très utile dans le traitement des maladies de la rate et du foie.

Il aide à stabiliser la pression artérielle. Ceux qui souffrent de problèmes de tension artérielle qui ne peuvent être traités par la médecine moderne, s'ils jeûnent et nettoient leurs intestins, peuvent être traités facilement sans aucun effet secondaire.

Il est très bénéfique pour les maladies cardiovasculaires et l'artériosclérose.

Il est efficace contre les intoxications. Il est bon pour les furoncles, les boutons, les kystes et les tumeurs.

Il augmente l'intelligence. Notre niveau d'intelligence est lié à la façon dont le sang circule librement dans le cerveau. Comment les neurones continuent d'envoyer et de recevoir des données les uns aux autres. Des milliards de systèmes très complexes fonctionnent énormément. Pour que les systèmes fonctionnent couramment et mieux, cela augmente l'intelligence, la mémoire et la compréhension. Cela augmente l'attention.

Selon la science de l'acupuncture, il régule le flux dans les

Dr. / N Suleyman Gok | Hijama

chemins d'énergie (vitalité), permettant la communication entre le cerveau et les organes sur la peau.

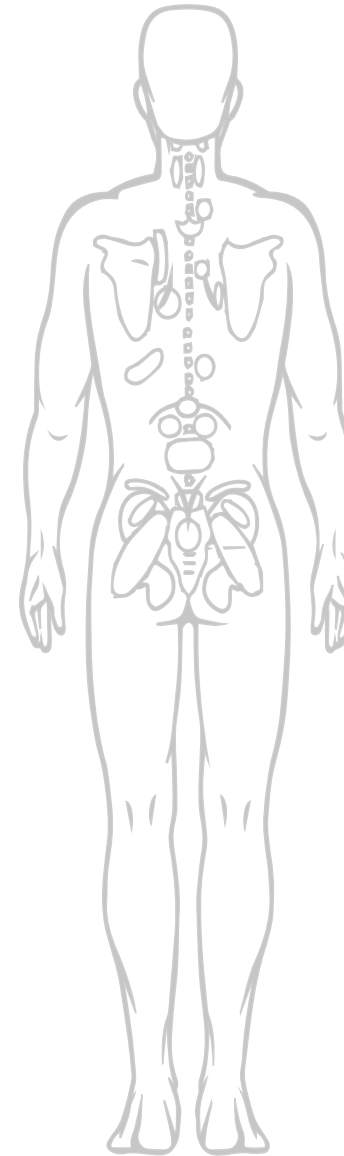
La Hijama est très bénéfique pour la peau et anti-âge naturel. Elle réduit les problèmes anti-âge et lutte contre le vieillissement de deux manières.

Tout d'abord, lorsque vous faites de la hijama sur le patient, après un certain temps, les toxines sont éliminées de la peau et le sang circule dans les veines devient beaucoup plus propre. Cela aide beaucoup à avoir une peau plus douce et plus ferme.

Le deuxième est l'effet anti-vieillessement.

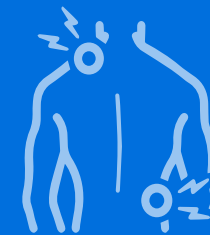
Nos cellules anti-vieillessement, appelées cellules T4, sont principalement générées et produites par la glande de thymus. Donc, si nous continuons à appliquer la hijama sur la glande de Thymus, le patient recevra un processus anti-vieillessement naturel. La hijama régulière contribue à la beauté de la peau. La peau de ceux qui reçoivent un traitement hijama régulier semble plus saine et plus jeune.

Surtout dans l'enfance, le hijama à la tête est d'une grande aide pour maximiser la capacité du cerveau.



09

General Hijama Points



General Hijama Points

- General Hijama Points
- Hijama on the back of the head
- Hijama behind the ear (GB11)
- The sides of the temple (between ST7 and SJ19)
- Hijama to the forehead (third-eye hijama)
- Forehead hijama (DU23)
- Hijama of the back
- Hijama of the sacrum
- Hijama at the end of the shoulders
- Knee, calf, and foot area hijama
- Hijama of the gastric cavity Xiphoid
- Hijama under the chin
- Lataif-e-sitta Hijama
- Hijama by autonomic nervous system

Points généraux Hijama

De vieux livres islamiques et la littérature étrangère ont été examinés et des informations sur les «points de hijama» ont été brièvement mentionnés, ainsi que des informations statistiques sur les maladies des patients ont également été ajoutées.

La Hijama est d'une grande aide dans le traitement des maladies. Elle est très utile pour certaines maladies et relativement utile pour d'autres, mais elle doit être accompagnée par des méthodes de traitements naturels.

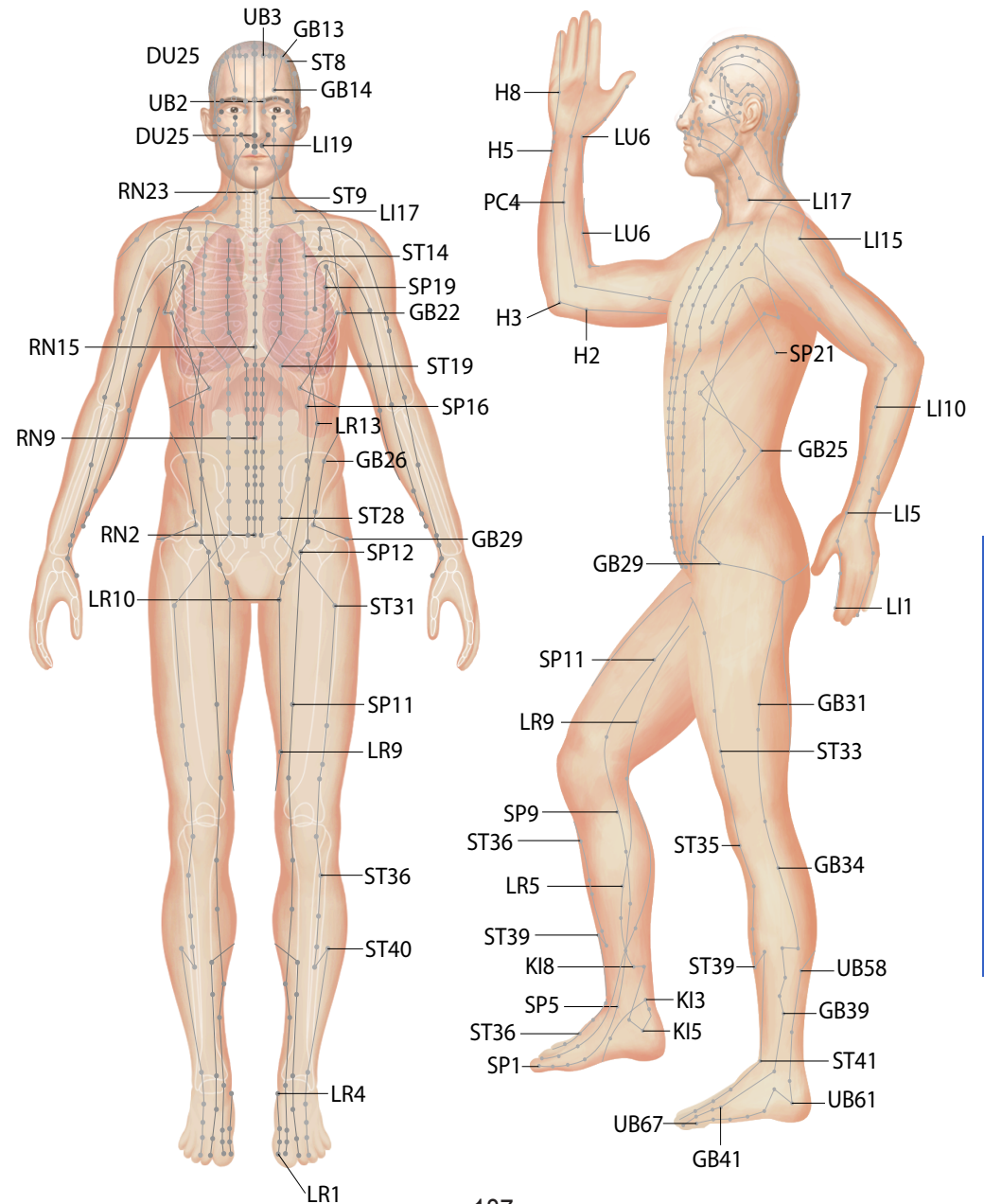
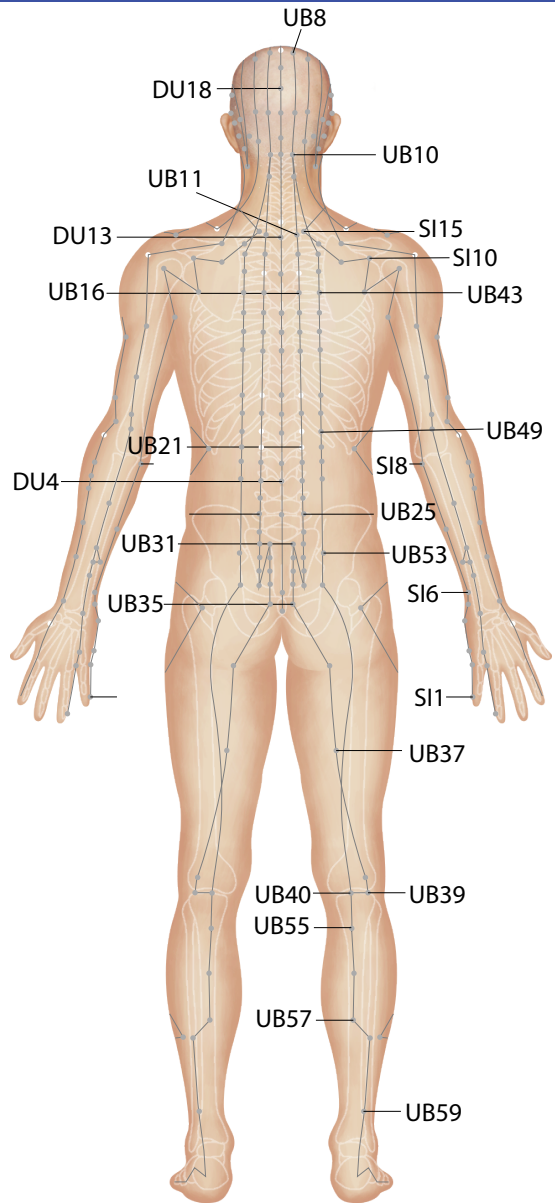
Les points de la Hijama sont les points les plus utiles pour le traitement d'une maladie.

Dans la session de la hijama des patients qui ont plus d'une maladie, d'autres méthodes de traitements naturels à appliquer avec la hijama et les points de hijama à utiliser seront sélectionnés par le médecin spécialiste traditionnel.

Parlons maintenant brièvement des points de hijama et des avantages de chaque point.

Hijama Points Per Acupuncture Referans points:

Hijama Points Per Acupuncture Referans points:

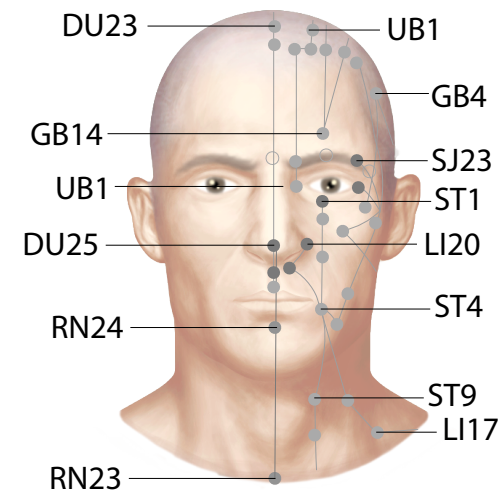
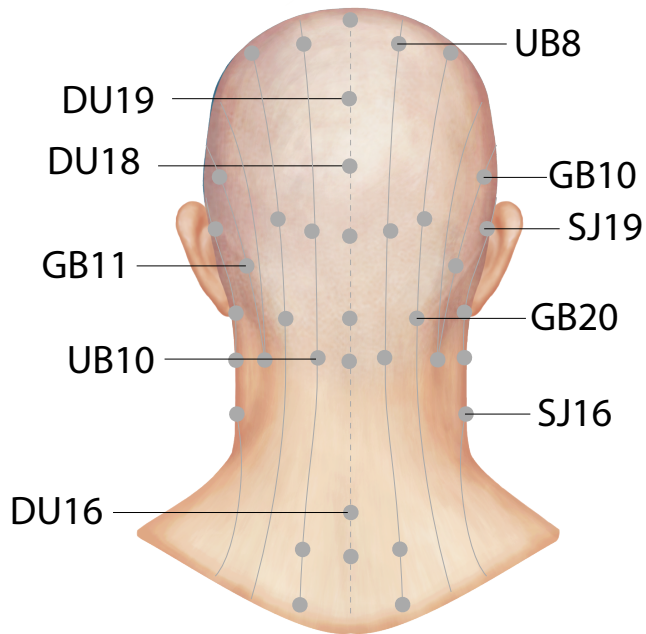
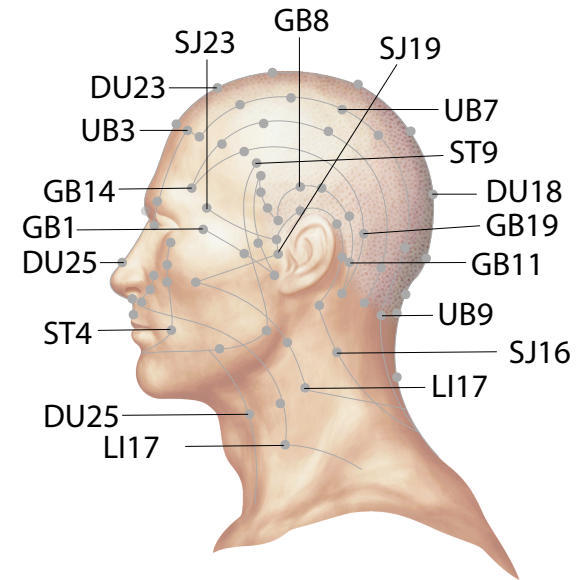
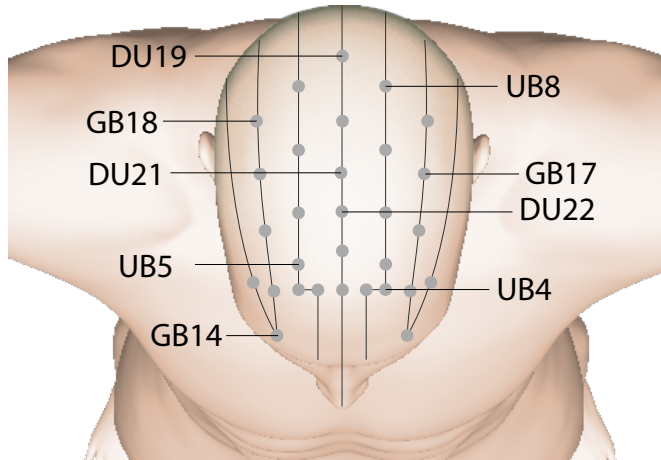


Points généraux Hijama

Points généraux Hijama

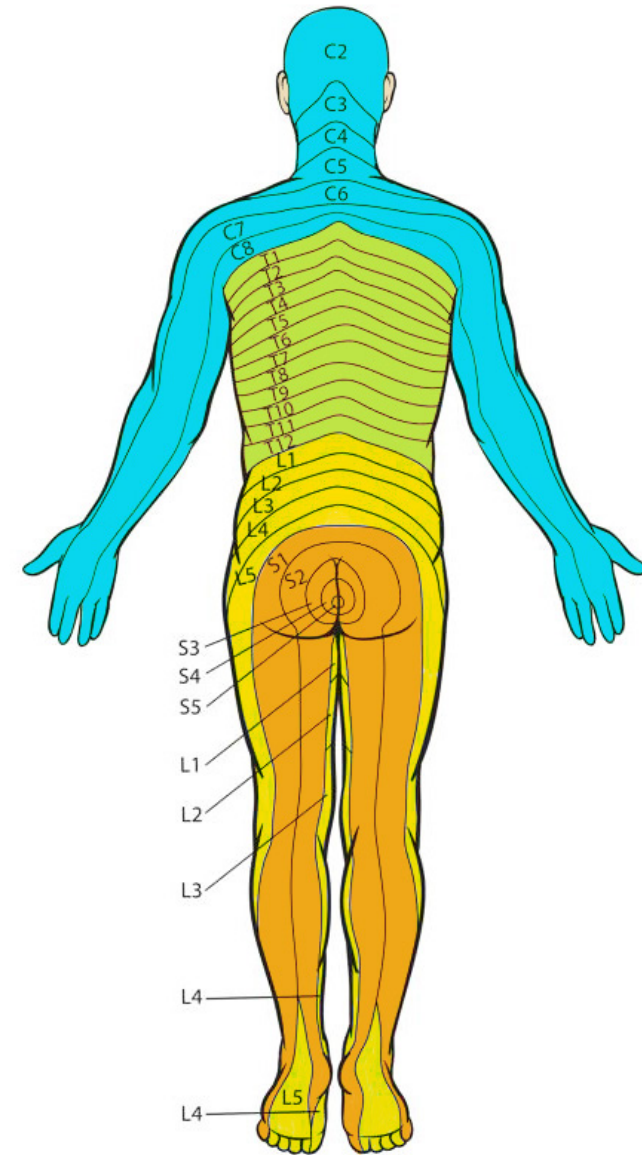
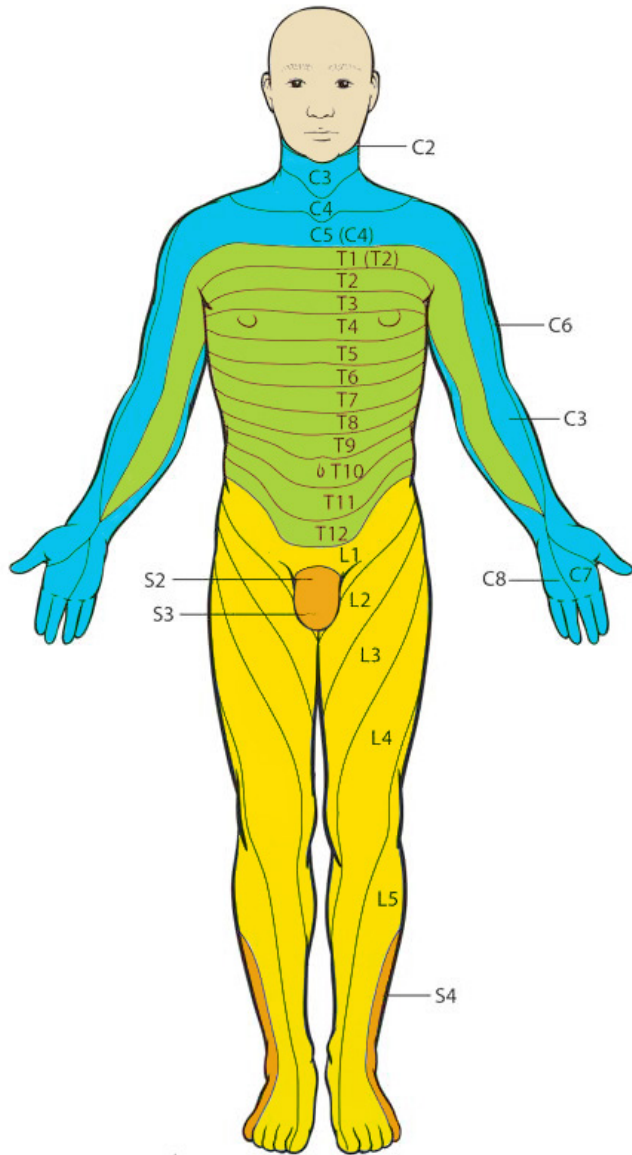
Hijama Points Per Acupuncture Referans points:

Hijama Points Per Acupuncture Referans points:



Hijama Points Per Vertbral points:

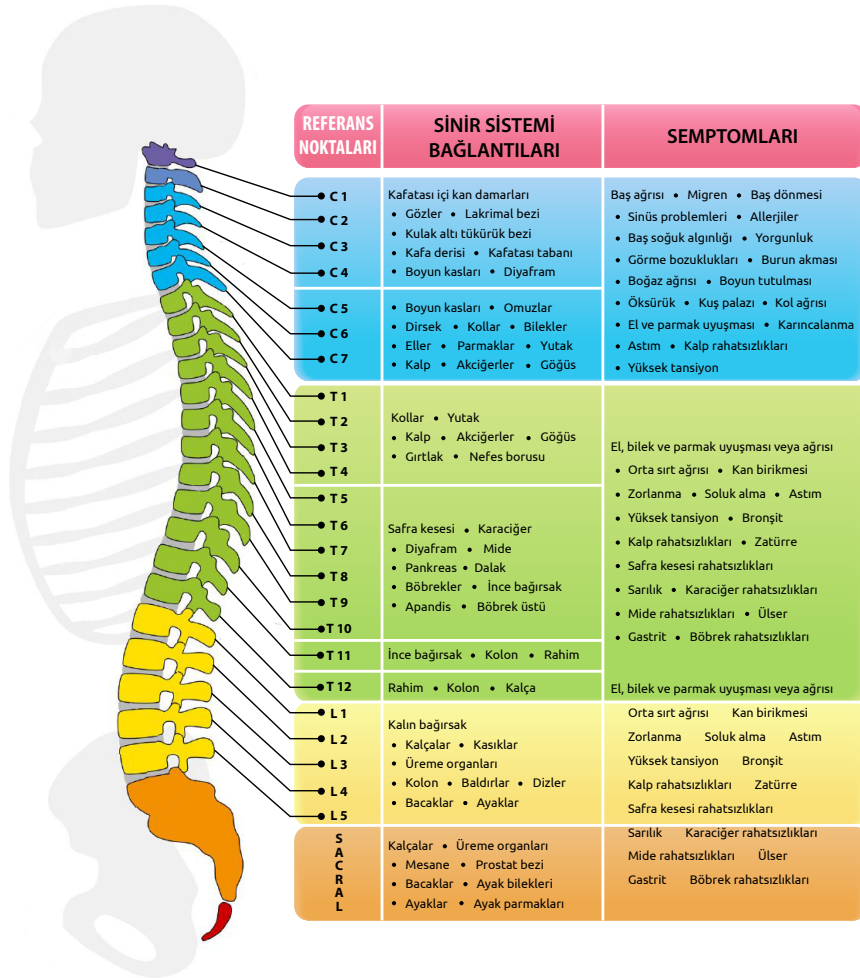
Hijama Points Per Vertbral points:



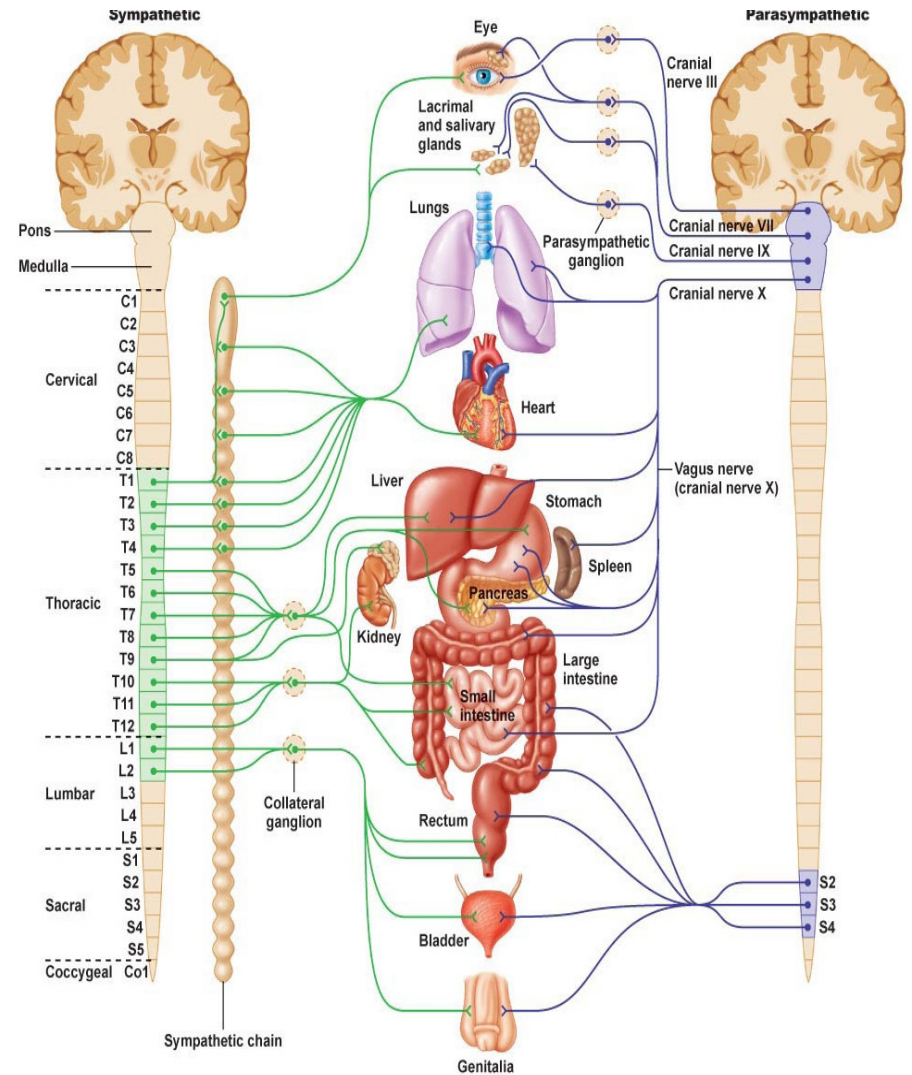
Points généraux Hijama

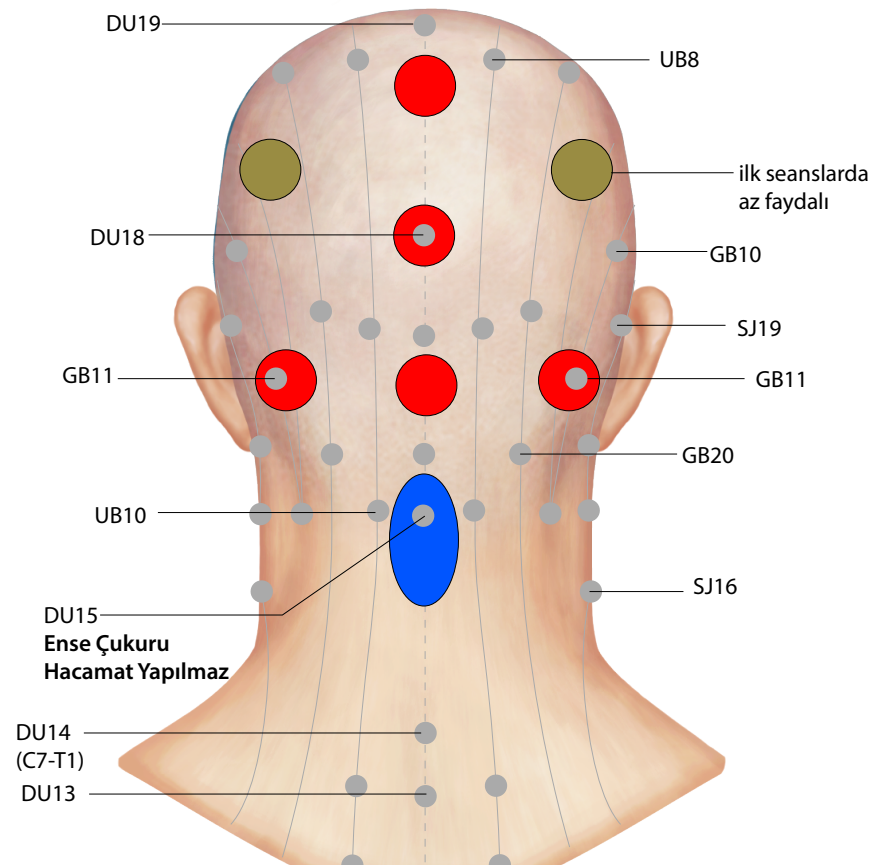
Points généraux Hijama

Hijama Points According to the Vertebrae



Hijama Points According to the Autonomic Nervous System





Hijama à l'arrière de la tête

Les bienfaits de la hijama appliqué sur la tête sont nombreux.

Quels que soient les inconvénients ou l'état de la maladie, l'application de la hijama sur la tête au moins deux fois par an est une mesure préventive des maladies de la tête.

La Hijama bénéficie de points DU18 et DU19:

Principalement utilisé dans le traitement de l'oubli.

C'est très utile pour l'équilibre entre le cerveau droit et gauche.

Cela réduit le risque d'accident vasculaire cérébral.

C'est une aide précieuse dans le traitement de l'insomnie.

Il est utilisé pour les personnes atteintes de diabète, de tension artérielle, de maladie cardiaque et de tout risque d'accident vasculaire cérébral ou celles qui ont eu un accident vasculaire cérébral.

La Hijama est idéal pour les personnes qui ont des troubles déficitaires de l'attention, qui ne peuvent pas se concentrer sur ce qu'elles font ou en lisant un livre.

(DU18) Il s'agit d'un traitement préventif complémentaire indispensable pour l'hyperactivité et la distractibilité, en particulier chez la nouvelle génération d'enfants.

Hijama de la tête avec des cheveux: Si les cheveux sont fins et inférieurs à 3 mm, vous pouvez essayer de mouiller un peu la coupe pour éviter de perdre de l'air.

Pour les cheveux de plus de 3 mm, la hijama mise en place après étalement de gel ou de miel entraîne des complications. Le risque d'infection n'est que l'un d'entre eux. Il est plus difficile d'ajuster la profondeur de l'incision de la hijama car la zone où la hijama est appliqué n'est pas visible à cause des cheveux.

Si possible, raser les zones où la hijama sera appliqué sur la tête ou raser complètement établit le terrain pour une séance de hijama de tête plus saine et plus utile.

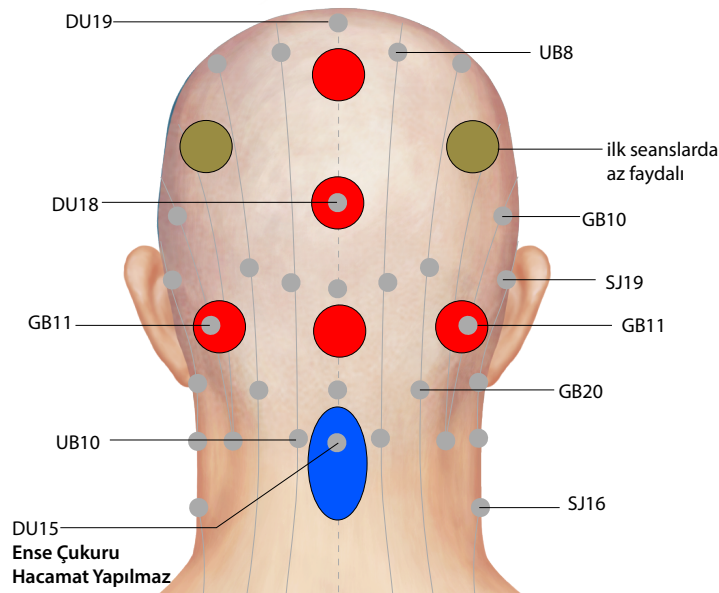
La Hijama de la tête pour les enfants: N'effectuez pas la hijama sur la tête des enfants de moins de 10 ans si ce n'est pas

impératif. Si vous prévoyez d'appliquer la hijama de la tête à des enfants de moins de 10 ans, faites-le faire par un spécialiste expérimenté. Une aspiration excessive ou une aspiration sévère peut endommager le crâne et le cerveau, qui subissent encore des processus de développement et de croissance. S'il est fait de manière appropriée, la hijama de la tête pour les enfants contribue grandement à leur intelligence et à leur développement physique.

N'appliquez pas de hijama sur la nuque: La Hijama n'est pas appliqué sur la nuque, comme illustré ci-dessus! Ces informations sont tirées d'ouvrages écrits persans et ottomans. La source est inconnue. En général, il est écrit que la hijama appliqué à cette zone provoquera l'oubli.

La Hijama derrière l'oreille (GB11)

Deux points d'acupuncture passent par l'arrière de l'oreille.



Derrière l'oreille se trouve le point où le lobe visuel est directement attaché au cerveau.

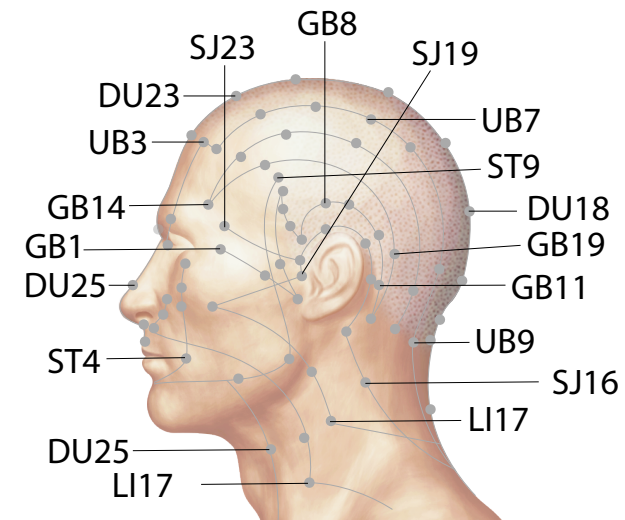
La Hijama appliquée à ce point stimule les nerfs visuels; il est très utile pour les yeux rouges, le larmoiement, l'hypermétropie et la myopie.

Pour ceux qui ont une obstruction rétinienne, cela est nécessaire. Ce point est le plus important derrière l'oreille est indispensable pour les patients migraineux.

Les côtés du temple (entre ST7 et SJ19)

Hijama appliqué à partir du point GB8 stimule les nerfs de l'œil et renforce la couche rétinienne et les nerfs. La hijama sur le côté de la tempe (ST7) est très efficace contre les poches sous les yeux et pour réduire les rides.

Le point GB8 est généralement bouché. Après la 2ème ou 3ème session de hijama, ce point n'est pas obstrué.



La Hijama au front (hijama du troisième œil)

C'est bon pour la distractibilité et le déficit d'attention. S'il est appliqué simultanément avec l'UD18, la prestation augmente.

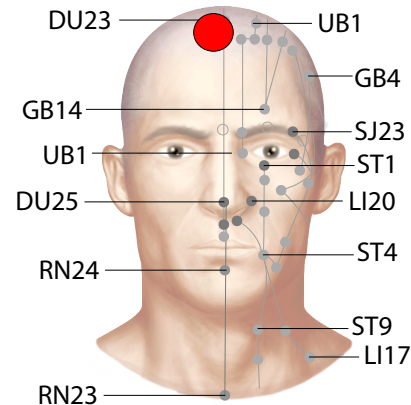
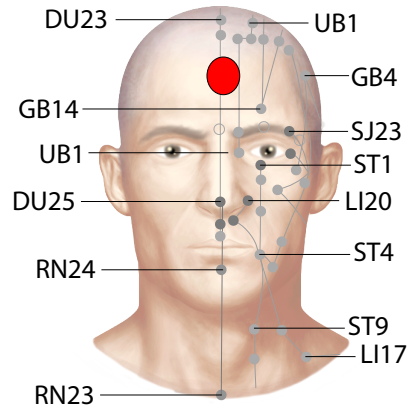
Cela aide avec l'intelligence mathématique et la réflexion rapide.

Cela augmente également la capacité de compréhension et de compréhension. Il faut faire attention au risque de laisser des marques.

Hijama frontale (DU23)

Ce point est efficace pour stimuler les nerfs des glandes pituitaires. C'est bon pour les déficits d'attention et de concentration. C'est très utile pour les problèmes hormonaux.

Il est très utile dans le traitement de la sinusite.



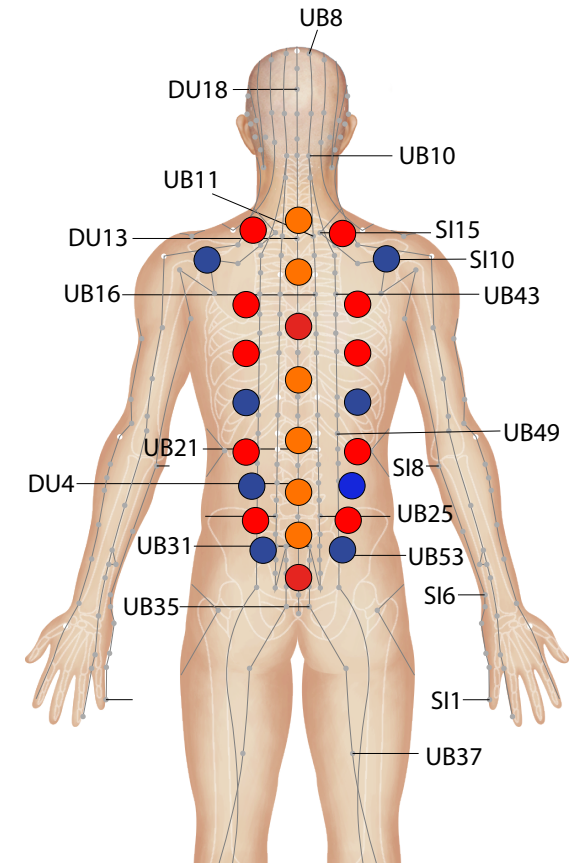
La Hijama du dos

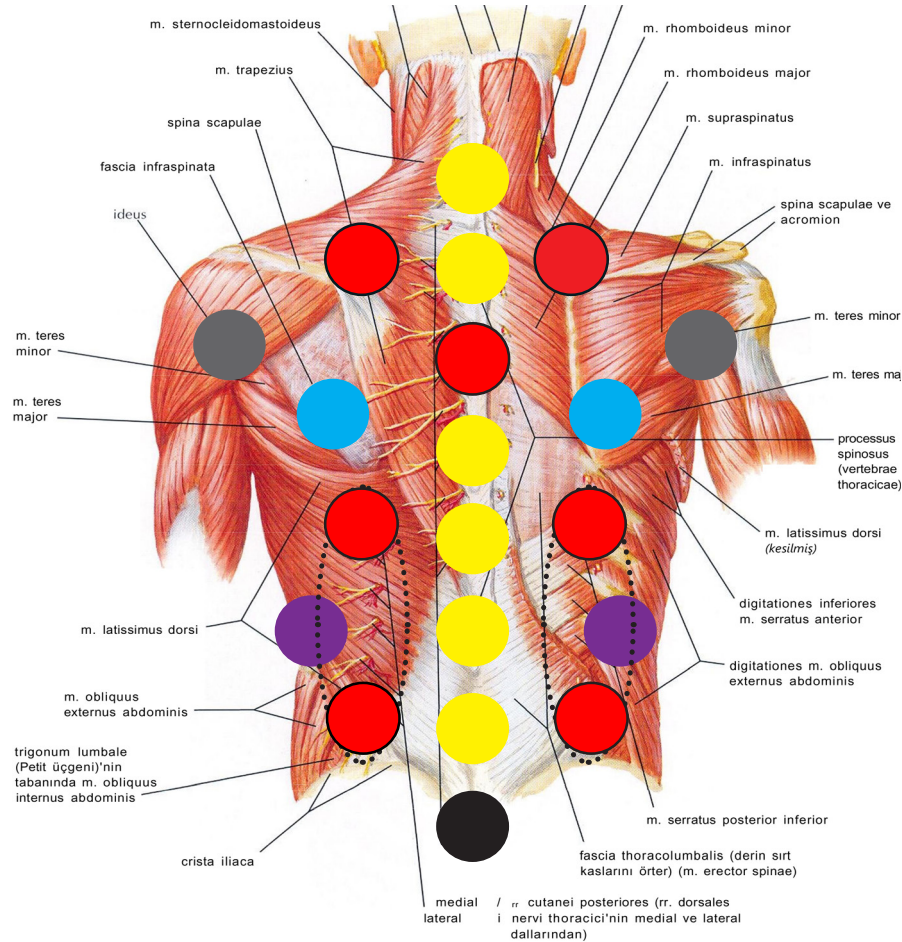
Il est possible de recevoir un traitement hijama de la colonne cervicale à tout moment souhaité jusqu'à la 7ème vertèbre.

Lorsque la 7ème vertèbre est le dernier os saillant du cou, la hijama stimule les nerfs du cervelet et est utile pour les maux de tête et l'hypertension artérielle.

Parmi les points hijama les plus importants du dos, on trouve les points du coccyx, le point Kahil (point médian entre la 6e et la 7e vertèbre), l'arrière du cœur et l'arrière du foie.

La Hijama appliqué au point Kahil de l'arrière du cœur et à deux os de l'omoplate à gauche de la moelle épinière est bon pour les patients souffrant de maladie cardiaque, d'occlusion vasculaire et d'insuffisance cardiaque.





- Best and most beneficial hijama points on the back
- Hijama on spine should be more carefull.
- Edge of the back skin is more fatier and not beneficial for hijama
- Secondary hijama points
- Best for Fibromiyalgie
- All kind of back pain, sexual problems and prostate

La Hijama du sacrum

Les avantages de la hijama sacrum sont innombrables.

Pour l'énurésie, le sacrum est l'un des premiers points à être administré pour la hijama.

Au Sacrum, la hijama est plus utile pour:

- * Infertilité, problèmes de reproduction masculin / féminin,
- * Problèmes intestinaux et constipation,
- * Toutes sortes de maux de dos,
- * Problèmes des voies urinaires et de la vessie,
- * Problèmes de prostate,
- * Problèmes rénaux, et
- * Problèmes de gastrite.

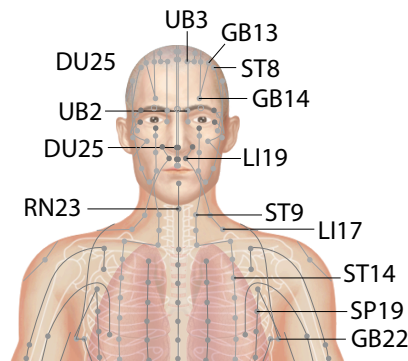
Le point indiqué en rouge sur la figure est le point principal du sacrum. Dans les premières séances, il n'y a pas beaucoup de sang provenant de ce point. Au lieu de ce point, la hijama peut être appliquée sur la zone vers le haut à une distance de trois des doigts du patient (en partant du point bleu et en suivant le point rouge dans les séances suivantes).

La Hijama au bout des épaules

Toutes sortes de maladies pulmonaires,
Maladies cardiaques, et
Maladies telles que l'asthme allergique.

La Hijama est très utile pour ces types de maladies.

LU2 est également très utile pour le goitre.



La Hijama au genou, au mollet et au pied

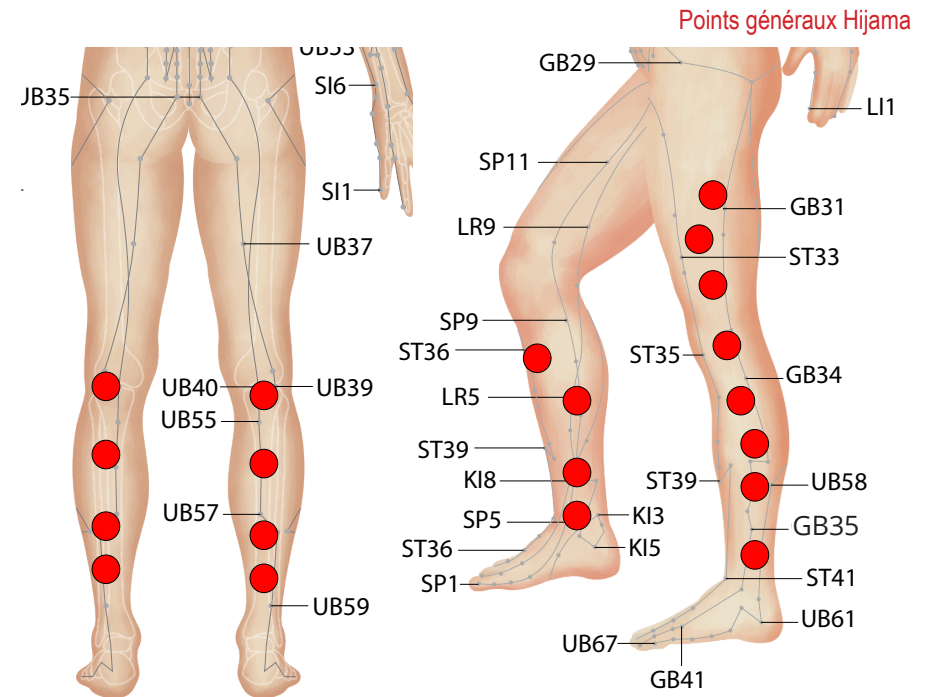
La plus petite congestion des genoux entraîne une fatigue cardiaque.

Les points de la Hijama des genoux sont des points très importants dans le traitement des douleurs musculaires, des douleurs rhumatismales, du diabète, des tensions, des maux de tête, des varices et des douleurs sciatiques.

Le cœur pompe le sang vers le réseau de vaisseaux, d'une longueur d'environ 60 000 km. Le sang pompé à travers le cœur et les artères se dirige vers la pointe des orteils, puis le sang veineux est collecté par les veines et renvoyé au cœur, de là aux poumons.

Il existe de nombreux avantages de la hijama des pieds.

Les patients souffrant de varices, du syndrome du pied sans repos et de la fibromyalgie doivent recevoir un traitement régulier par la hijama.



Les points de la hijama les plus importants sur les pieds et leurs avantages:

UB40: Très utile pour les lombalgies et les voies urinaires.

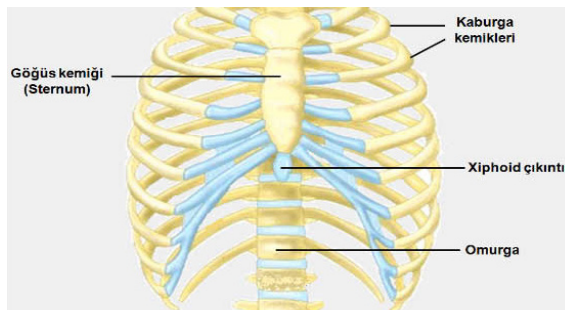
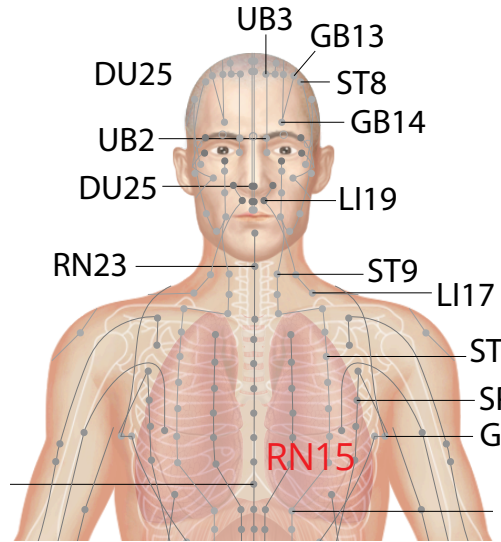
GB35: Il est très utile dans le traitement de l'anémie, des problèmes de rate et de foie, des maux de tête, des migraines et des problèmes psychologiques.

Hijama appliqué à chaque point de la rotule (rotule) à l'UB61 est très utile pour les maladies cardiaques et rénales.

SP9 à SP10 (région interne de la rotule): Il est très utile pour les menstruations, les maladies utérines, les maladies de la peau et les douleurs articulaires.

La région située entre la rotule et la région SP4 est très utile dans le traitement de toutes sortes de maladies du foie et de la circulation, des varices, de la gonarthrose, des problèmes de rate et de l'anémie.

Hijama for panic attack is best Xpfoïd RN-15



La Hijama de la cavité gastrique Xiphoïde (RN15)

Le point est exactement 3 doigts en dessous du point RN15.

La Hijama est appliqué à la protrusion xiphoïde, qui est le cartilage sur le tissu sous le sternum.

Ce point est le point de la peur, de l'excitation et de l'anxiété.

Il est particulièrement utile pour les crises de panique, la peur, l'excitation et les maladies cardiaques. C'est très utile pour les problèmes de bégaiement.

L'application de la hijama à ce stade profite aux personnes au rythme rapide et excitées qui ont une voix très forte.

Autres avantages du point RN15:

Vous pouvez également l'utiliser dans le traitement des maladies cardiaques, des maladies pulmonaires et des problèmes de diabète.

La Hijama sous le menton

À ce stade, Hijama est utile pour le visage, les dents et le larynx, ainsi que pour la goutte et les maladies thyroïdiennes.

La Hijama est la plus utile dans quels domaines?

Le corps est un tout. Si nécessaire, il existe également un traitement ambulatoire pour la migraine, et il peut également être appliqué sur la tête pour le traitement des varices.

Lorsque vous écrivez sur les avantages de ces points, quels points seraient les plus utiles pour quelles maladies ont été abordées.

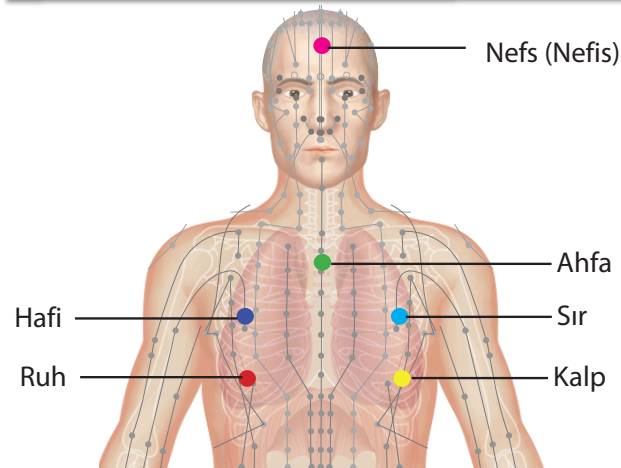
Les Lataifs et la Hijama:

Les chakras, le Lataif et les points d'acupuncture correspondent aux mêmes concepts. Les points d'acupuncture ou chakras sont les points d'énergie qui régulent la relation entre le corps biologique et le corps de l'aura.

Lataif est le nom donné aux bijoux spirituels et lumineux du corps humain.

Selon une autre description, le lataif comprend les capacités subconscientes qui nous permettent de connaître les vérités spirituelles au-delà des organes sensoriels et les informations fournies par l'esprit.

Hijama applied to Lataif-e-sitta points is very useful.



La Hijama par système nerveux autonome

Le système nerveux autonome est la partie du système nerveux périphérique qui contrôle les mouvements involontaires et les fonctions des organes.

Une extrémité des nerfs sympathiques et parasympathiques formant le système nerveux autonome est liée à la moelle épinière dans la colonne vertébrale et l'autre extrémité est connectée aux organes internes par les nerfs.

La Hijama appliquée selon les points du système nerveux autonome renforce la connexion entre les vertèbres et les organes.

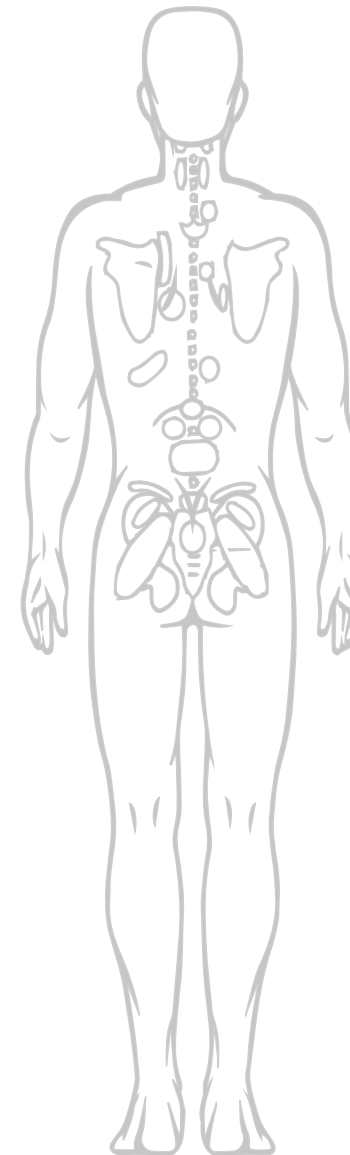
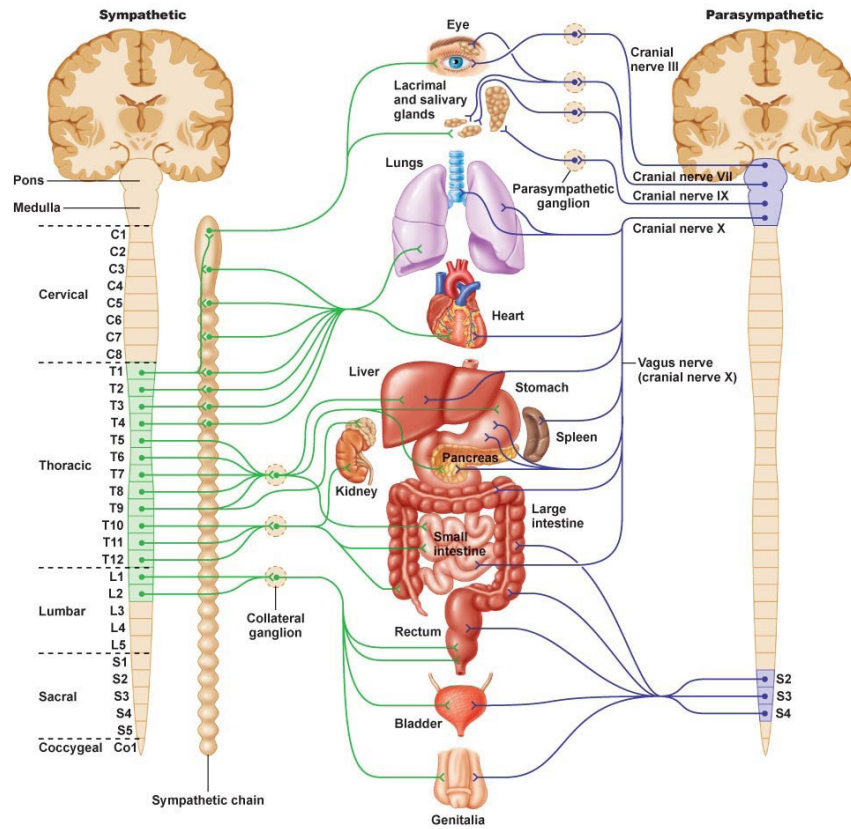
Hijama over the spinal cord strengthens the autonomic nervous system and immune system



Le point le plus important à considérer ici est que l'intensité du vide doit être à un niveau minimum.

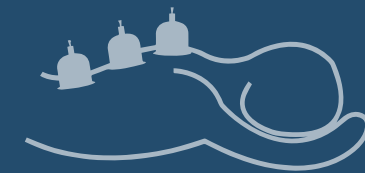
Une aspiration prolongée ou trop sévère peut endommager la colonne vertébrale.

L'application de sangsues en alternance avec la hijama sur la colonne vertébrale présente également de nombreux avantages.



10

Screening Hijama



Important note: Vacuum intensity should be at a minimum level during hijama applied to the spinal cord!



Screening Hijama

- Screenin Hijama Points on back
- Head Screening Hijama Points
- Screening Hijama on Legs

La Hijama screening ou Hijama de projection

Dans le traitement de presque toutes les maladies, trois séances de «screening de la hijama» sont d'abord appliquées et le traitement est commencé.

Le hijama de projection est commencé depuis l'arrière-pays.

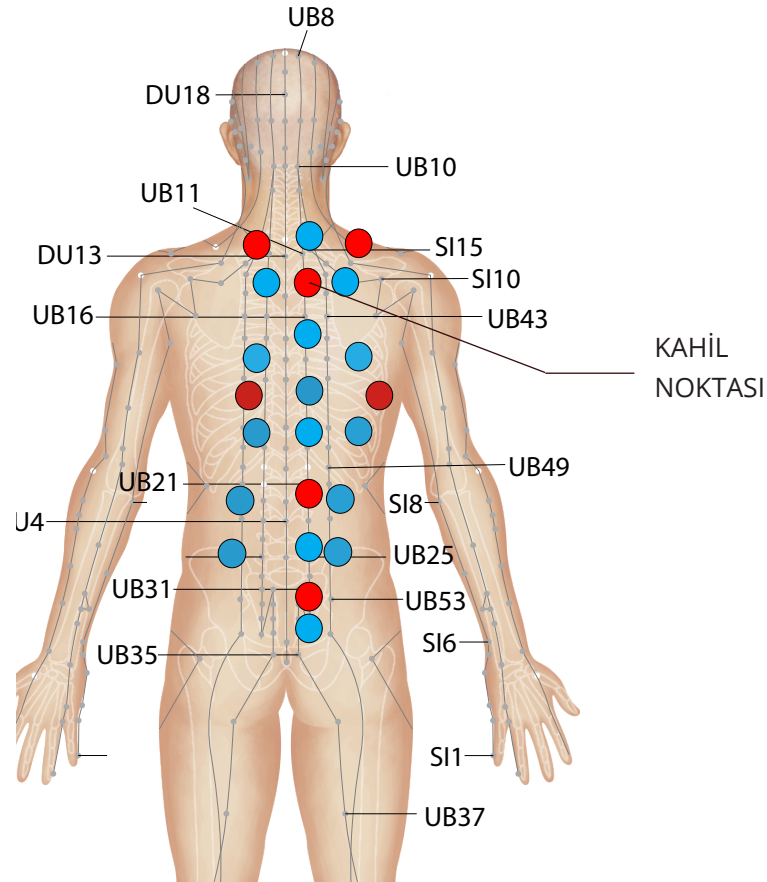
Une hijama de screening de la tête et du genou est ensuite appliquée.

(Il n'y a pas d'obligation de suivre un tel protocole. Dans des cas particuliers, par exemple si le patient ne veut pas que la tête soit rasée, il n'y a aucun problème à commencer à partir des genoux.)

Ce principe ne s'applique pas toujours. En cas de nécessité, la hijama est directement appliquée sur la zone douloureuse.

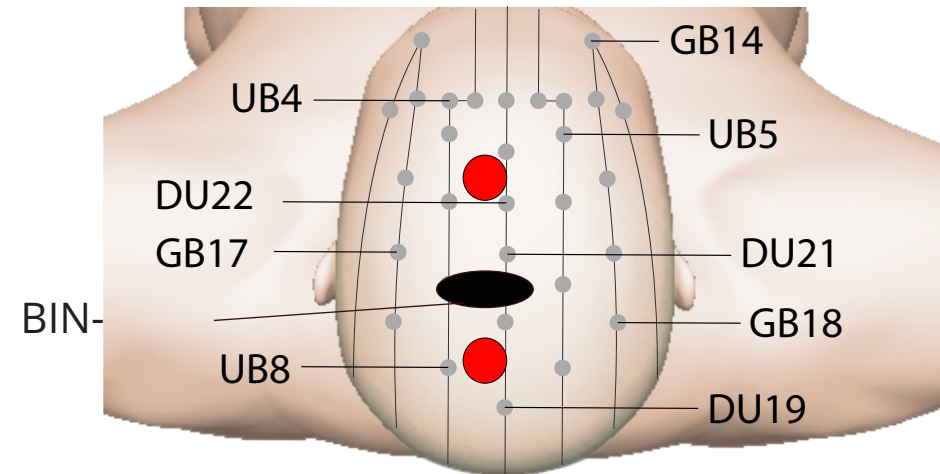
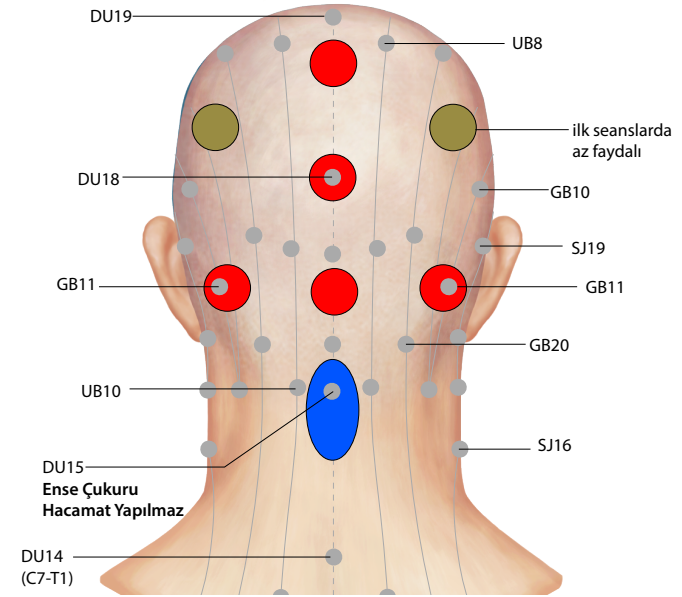
Cependant, il est plus utile de passer à d'autres points après avoir effectué la hijama de screening.

Screenin Hijama Points on back (Most Beneficial Points on the Back)

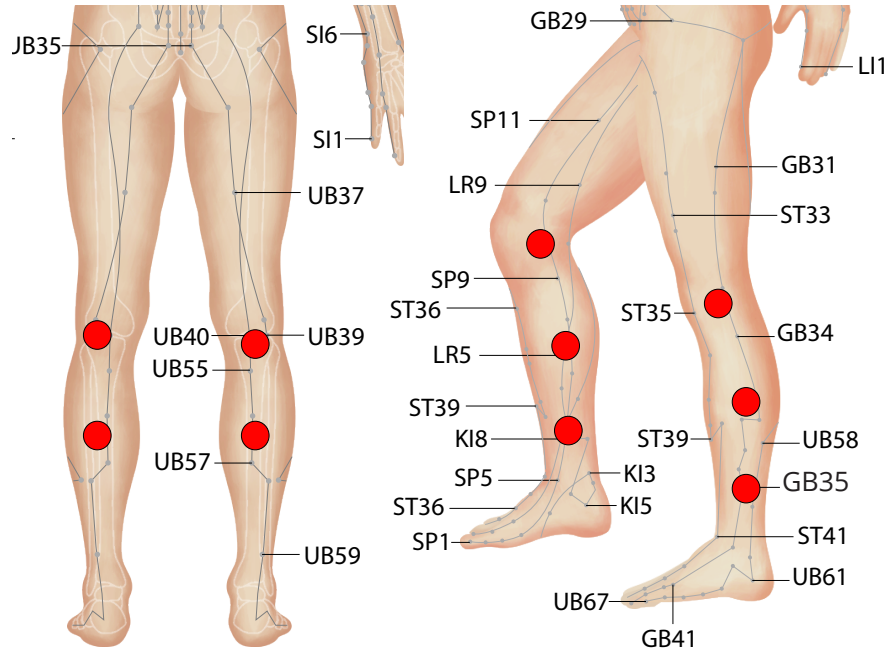


Red dots are the main and most beneficial points on the back.
Blue dots are secondary points depends on the problem can be chosen with the red spots. Less than six not much benefit and more than fifteen is can be harmful and no needed.
There should be no fewer than 6 cups and no more than 16 as in every hijama session.

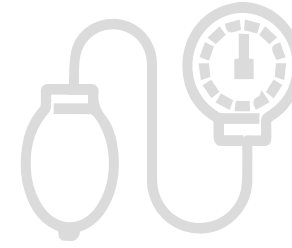
Head Screening Hijama Points



Screening Hijama on Legs (Most beneficial points on legs)



The red dots are the priority points for knee screening hijama. Blue spots can be added according to the patient's condition and disease.



11

Indications for Hijama

- Hijama Points According to Indications



Indications of hijama and points according to indications

- Hijama points according to indications
- Hijama for enuresis
- Hijama points for menstrual irregularity and painful menstruation
- Hijama points for asthma
- Depression and psychological disorders
- Acne and pimples
- Ankylosing spondylitis
- Herniated disc - Lumbar pains
- Skin diseases
- Vascular stenosis, vein stiffness
- Epilepsy
- Fibromyalgia
- Restless foot syndrome
- Multiple sclerosis (MS)
- Chronic Fatigue (Tiredness)
- Migraine
- Tinnitus
- Leadership in adolescence and right-left brain relationship
- Infertility or oligospermia
- High Blood Pressure
- Forgetfulness or Dismnesia
- Hijama for the prostate
- Inflammatory joint rheumatism
- Hijama for gynecological diseases and menstrual pain
- Hijama for anti-aging
- Menopause and hijama
- Hijama for test excitement and attention deficit
- Diabetes
- Hijama for athletes
- Hijama in Children
- Hijama for varicose veins
- Hormonal problems

The most beneficial
hijama is that applied
while the individual
is HEALTHY.

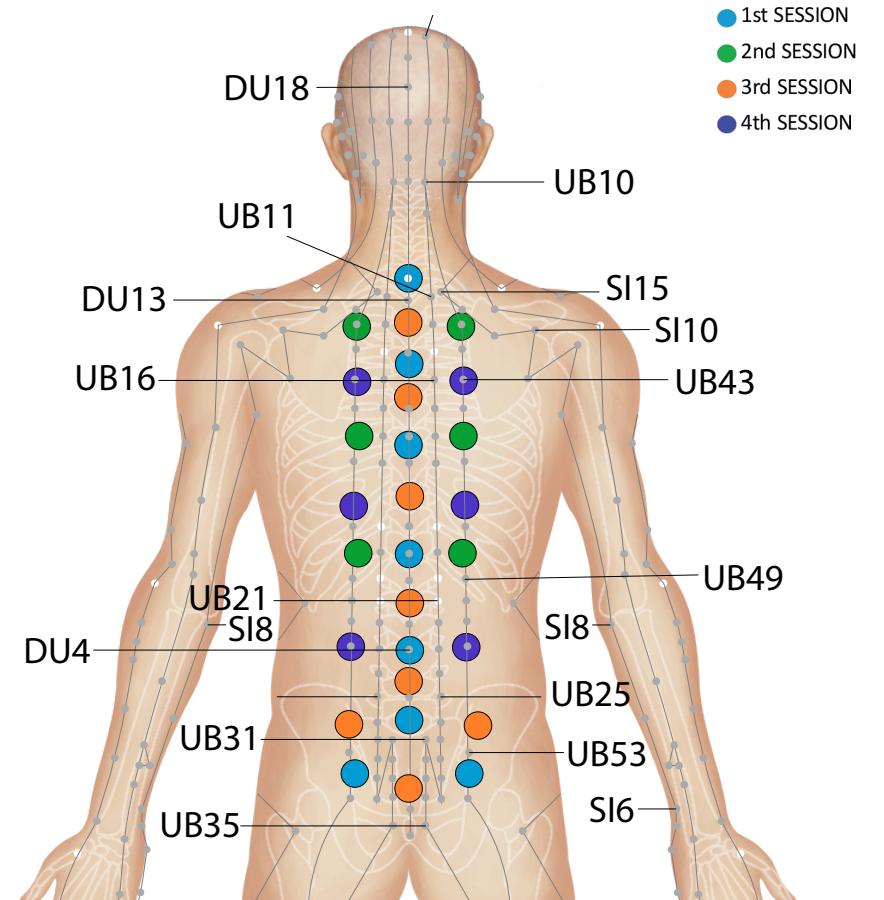


e treatment of a disease, an internal disease specialist should be able to comment on blood values in order to understand the relationships among hijama-leeches-acupuncture, and hijama and temperament, and also to diagnose the disease by conventional methods.

General principles in the treatment of disease with hijama

In the case of non-emergency conditions, screening hijama

Most beneficial hijama points for enuresis

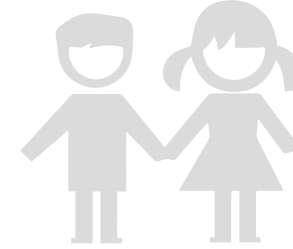




Sülük Uygulaması Endikasyonları

Sülüklerin kullanılacağı alan hacamat ile hemen hemen aynıdır. Sülük ve hacamatı, kanın yapısının bozulduğu her türlü hastalıkta kullanabilirsiniz.

Sülük uygulaması hacamatsız, hacamat da sülük uygulaması olmadan düşünülemez. Aynı ayrı uygulansa da pek faydalı olmaz.



10

Sülük uygulaması kontra- endikasyonları

(Sülük kimlere yapılmaz)



Sülük Kontraendikasyonları (Sülük Kimlere Yapılmaz?)

Sülük kontraendikasyonları hacamat uygulamasında olduğu gibidir. Yalnız bazı farklar vardır.

Kendi kendine veya ailesine sülük uygulaması yapacak kişilerin mutlaka ve mutlaka bu bölümü dikkatle okumalarını tavsiye ederim.

Yaşlılar

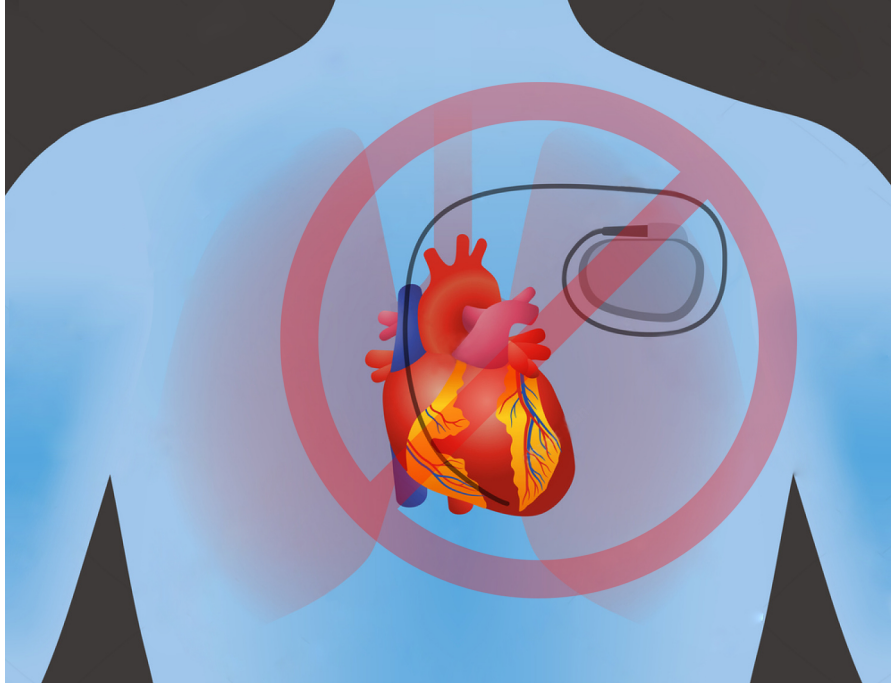
10-60 yaş arası sağlıklı kişilere rahatlıkla sülük yapılır.

60 yaş üzeri kişilerde eğer kişinin bünyesi çok zayıf değilse sülük

uygulamasının zararı olmaz. Yaş ilerledikçe yetişkinler için önerilen sülük sayısından daha az sayıda sülük kullanılır. Biraz daha dikkatli yaptırmak gerekir.

80 yaş üzeri sülük uygulamasının hem faydası olmaz hem de hastanın bedenini yorar.

10 yaş altı çocuklar sülüklerin ısırmasından ve vücutlarına dokunmasından rahatsız olurlar. Daha uygulama bitmeden sülüklerden kurtulmak isterler. 10 yaş altı çocuklara çok gerekli değilse yapılmaz.



Kalp pili takanlara sülük uygulaması hastane ortamında yapılmalıdır.

Mide Ülseri ve Gastrit

Mide ülseri ve gastritte sülüklerin kanamayı arttırma riski olduğundan kontraendikedir. Bu tip hastalara sülük yapılmaz.

Kalp Pili

Kalp pili takan kişilere sülük uygulandığında olası komplikasyonları tahmin etmek biraz zor. Ayrıca bu konuda henüz bir akademik araştırma da yok.

Bu nedenle kalp pili takanlara yönelik sülük uygulaması mutlaka hastane ortamında yapılmalıdır.

Organ Nakli

Organ nakli geçiren hastaların bağışıklık sistemi çok düşük olmaktadır. Ufak bir çizimin dahi iyileşmesi çok uzun zaman alabilmektedir. Organ nakli yaptırmış kişiler sülük yaptırmak isterlerse mutlaka tıp merkezinde yaptırmalıdır.

Almanya'da bir hacamat uzmanının deneyimleri, organ nakli sonrası hacamat ve sülüğün faydalı olabileceği yönünde umut doğmasına sebep oldu.

Musa Ö.; Almanya'da Hacamat Enstitüsü'nden hacamat eğitimi aldıktan sonra organ nakli yaptırmış en az 4 kişiye hacamat ve sülük uygulaması yaptırmıştır.

Hacamat sonrası tüm hastaların kan değerlerinde bariz düzeltilmeler tespit ettiğini ve kullanmak zorunda oldukları bağışıklığı baskılayıcı birçok ilacı artık kullanmalarına gerek kalmadığını belirtmiştir.

Bu akademik olmayan bir çalışmadır. Çok dikkatli olunmalıdır. Organ nakli olmuş kişiler sülük yaptırmak isterlerse, uygulama

öncesi ve sonrasında kan analizlerinin takip edilebileceği hijyenik ortamlarda yaptırımları daha uygun olur.

Düşük Tansiyon

Düşük tansiyonu olanlara hacamat çok fayda vermeyebilir. Lakin sülükler damarları da kalibre ettiğinden düşük tansiyon tedavisinde sülük hacamata nazaran bir adım öndedir.

Regl Dönemindeki Bayanlara

Anemi veya kansızlık problemi olmayan regl dönemindeki adetli bayanlara hacamat yapılır. Sülük kesinlikle yapılmaz. Zira sülüğün kanamayı artırıcı etkisi bazı bayanlarda daha etkili olmakta ve birtakım komplikasyonlar oluşturmaktadır.

Ameliyat Sonrası

Her türlü ameliyat geçirmiş hasta için asgari 60 gün beklemek gerekir.

Platinli Hastalar

Diz kapağına veya eklem yerlerine platin takılmış hastanın platin takılan bölgesine sülük yapılır ve çok faydası olur.

Hamileler

Kolay doğum için sülük uygulaması önerilse de bu konuda akademik bir çalışma olmadığından bebeğin bu uygulamadan nasıl etkileneceğini tahmin etmek zor.

2012-2014 yılları arasında bilerek sülük uygulaması yaptıran en az 10 adet hastam oldu. Lakin sülük uygulaması anne adayını ve bebegi nasıl etkileyeceği konusunda akademik bir çalışma

olmadığında yapılmaması, eğer yapılacaksa bir ebe hemşire veya kadim doğum uzmanı gözetiminde kontrollü yapılmasında fayda vardır.

Hemofili

Bir yeri kesilince kanı durmayan hastalara sülük yapılmaz! Trombosit değerleri düşük olanlara sülük yapılmaz.

Kemoterapi

Hasta kemoterapiden çıktığında bağışıklık sistemi son derece zayıf olur. Bu nedenle kemoterapiden sonra asgari 60 gün beklemek gerekir.

Emziren Anneler

Emziren annelere sülüğün hiçbir mahsuru olmaz. Bilakis faydası olur. Sülük yaptırdıktan sonra 48 saat emzirmeye ara vermeleri yeterlidir.

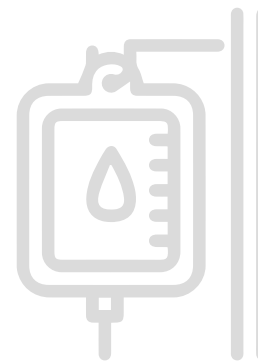
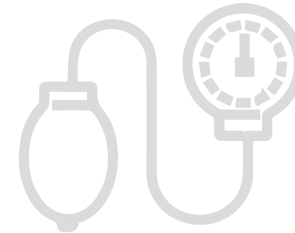
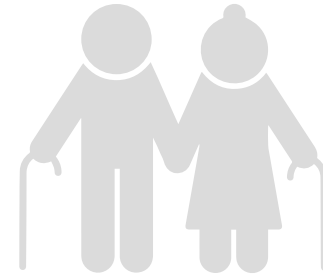
Anemi

Kan değerleri düşük ve kansızlık problemi olan hastalara sülük yapılmaz.

Kan Sulandırıcı İlaç Kullananlara

Kan sulandırıcı ilaç kullananlara ilaçları aldıkları dönemde sülük yapılmaz. İlaçlara tıp doktoru kontrolünde en az 2 gün öncesinden ara verildikten sonra sülük yapılabilir.

Yaklaşık her ay 10 sülük olmak üzere 1 yıllık düzenli kullanımdan sonra kan sulandırıcı ilaç kullanmalarına gerek kalmayan birçok hastam oldu.



11

Indications for Hijama

- Hijama Points According to Indications



Ahlat-ı Erbaa Sıhhat u Maraz (Hüsn-ü Aşk)

Fuzulî'nin Sıhhat u Maraz'ına göre 'Ruh adlı temiz kişi, insanlık alemine ayak bastığında padişahlığı -birbirine karışarak vücuda sebep olduklarından ahlat-ı erbaa adıyla anılan- kan, safra, sevda, balgam adlı dört kardeşe verilen beden adlı bir diyar görmüş, ona aşık olup evlenmiş ve sıhhat adlı bir çocuk doğmuştur.

Ruh, beden ve sıhhati yanına alıp memleketi teftişe çıktığında işlerini ümit, korku, muhabbet, adavet, ferah ve gam adlı altı memurun yaptığı gönül şehrine gelmiştir. Çok beğendiği ümit, ferah ve muhabbeti yanına alıp sevmediği adavet, korku ve gamı kovmuştur. Onlar da oradan kinle ayrılmışlardır.

Ruh; kan, safra, sevda ve balgamı meclisine çağırıp sevdayı başa,

safraı öde, kanı karaciğere, balgamı da akciğere oturtmuş ancak daha sonra bu hıltlar sürekli şarap içip böbürlendiklerinden ruhun hatırı bozularak onları azarlamıştır.

Gönül şehrinde sürülen adavet, korku ve gam ise bu fırsatı değerlendirip sıhhatin saltanatını yıkmaya söz vermişlerdir.”

Tıbbın sıhhat, hastalık ve tedavi diye üç bölümde ele alındığı Fuzuli'nin Sıhhat u Maraz adlı eserinin birinci bölümünde sıhhat (hüsn), ikinci bölümünde maraz (hastalık), üçüncü bölümde ise tedavi anlatılmıştır. Eserin özeti şöyledir:

“Ceberut aleminde doğup lahut alemini yer edinmiş olan Ruh adlı temiz yaratılışlı kişi bir gün dolaşmak arzusuyla nâsût (insanlık) alemine ayak bastığında yedi iklimin yedi endamından ibaret olduğu Beden adlı bir diyar görür.

Bu nasut ülkesinin padişahlığı, birbirine benzemeyen, fakat uyumlu olan Kan, Safra, Balgam, Sevda adlı dört kardeşe verilmiştir. Bunların birbirlerini sevmedeki adı erkan, benzemezlikteki adı da azdâddır. Birbirlerine karışmalarıyla vücuda sebep olduklarından ahlat-ı erbaa meydana gelmiştir.

Bu dört işbilir kardeşin çalışmalarıyla beden ülkesinde akan acı, ekşi, tatlı, tuzlu dört nehir sayesinde Beden mülkü mamur olmuştur. Bu dört nehrin kuruluk, yaşlılık, sıcaklık, soğukluk adlı dört tabiatı Mizaç adlı kızın idaresine verilmiştir.

Ruh, Beden diyarını görünce çok beğenerek Mizaca gönül verir. Ruh ile Beden'in evlenmelerinden Sıhhat adlı çocuk doğar. Ruh, eşi Mizacı ve oğlu Sıhhat'i yanına alıp memleketi teftişe çıkar.

İlk uğrak yeri, on mahallesi ve işlerine bakan kulak, göz, burun, damak, dokunma, ortam duyu, hayal, kullanma, vehim, bellek adlı on memuru bulunan Dimağ kalesi olup burada işlerin iyi gittiğini görünce aferinler ederek Ciğer şehrine geçer.

Hizmetlerini gâdiye, nâmiye, müvellide, musavvire, câzibe, mâsike, hâzıma, dâfia adlı sekiz memurun yaptığı Ciğer şehrinin teftişinden sonra Gönül şehrine geçer.

İşlerini ümit, korku, muhabbet, adavet, ferah ve gam adlı altı memurun yaptığı Gönül şehrini çok beğenerek bunlardan çok sevdiği Ümit, Ferah ve Muhabbeti yanına çağırıp sevmediği Adavet, Korku ve Gamı ise yanından kovar.

Bu üç bozguncu da Ruh ve ailesinin yanından büyük bir kinle giderler. Ruh ise yeyip içip, çalıp söyleyip Beden ülkesinde eğlenir, oraların sanatkarları olan Sevdayı dalağa, Kanı karaciğere, Balgamı akciğere, Safraı öde oturtur.

Sürekli şarap içmekten hıltların başı kızışıp böbürlenmeye başlayınca Ruh'un hatırı bozulup onları azarlar.

Gönül şehrinde sürülen Adavet, Korku ve Gam toplanıp kovulmalarına sebep gördükleri Sıhhatin saltanatına son vermeye and içerler. Adavet, yandaşları olan yalan, kin ve hasede; Korku, yandaşları olan şaşkınlık, dehşet ve sıkıntıya;

Gam da, mihnet, mahrumiyet ve hasrete haber gönderip yardım ister. Bu üç bozguncu adamlarıyla Gönül şehrinin kapısına dayanıp mahalleyi ayağa kaldırır.

Gam etrafı kuşatınca Ruh, Gönül şehrinin kapılarını sıkıca kapatıp Allah'a tevekkül ederek korunmaya çalışır. Ruh'un dostları toplanıp tedbir düşünürler ve Ferah Hüsn adlı, Muhabbet Aşk adlı, Ümit ise Akıl adlı bir dostu olduğunu söyleyerek yardım için onları çağırmaı teklif ederler.

Ruh, Sıhhatle kalarak Gönül şehrinin kapılarını gizlice açıp Ferah, Muhabbet ve Ümidin ellerine özel mektuplar vererek belirttikleri yönle gönderir.

Ferah, Hüсне, Muhabbet Aşka, Ümit de Akla giderek yardım ister. İlk ikisi gelmezse de Akıl gelir ve Ahlakı toplayarak Gönül şehrinin saran Gam askerlerini yenip Beden ülkesini kurtarır.

Havf ve Gam yakalansa da Adavet kaçıp gizlenir, fitneler çıkarmaya karar verir, Ruh ile Sıhhatin düşmanlarından Maraz ile bir yolunu bulup tanışır.

Maraz, Adaveti teselli ederek "Sen bu işi bana bırak, ten diyarına çekilenlerden en heveslisinin adını ver, bu bana yeter" der ve ondan Gıda cevabını alınca da işe koyulur.

Gıdâdan, Ruh'un memurları haberdar olmadan gizlice Beden diyarına sokulmasını ister. Bir yolunu bulup Gıda vasıtasıyla Beden diyarına girip Sevda'nın dairesine ulaşır.

Sevda, Maraz'la öbür hıtlara üstün gelince Sıhhat, Maraz'ın başağrısıyla Beden diyarını sarstığını öğrenip azitan Sevda'yı Ruh'a arz edince durum Akıl'a bildirilir ve Akıl, Perhiz'i hazırlayıp Beş Duyu kapılarına dikerek Tatma'yı zeytin vb.den, Kulağı kanun sesinden, Göz'ü anberden, Koklama'yı kâfûrdan korumasını emreder.

Akıl, Sevda'yı bu tedbirle alt edip bir yandan da Kan'ı terbiye ile uğraşır. Maraz, Sevda'nın zayıflayıp Kan'ın kaydığını görünce ona koşarak bozgunculuk yapınca Sıhhat sıtmanın öncülüğünde zararın oluştuğunu anlayarak Akıl'ın tedbiriyle Perhiz Tatma'yı içki vb.den, Göz'ü doygun gülden, Koklama'yı taze sebzelerden, Kulağı neşe veren uddan korur. Böylece Kan'da takat kalmayınca Maraz, Balgam'ın hizmetine koşar ve Balgam istiskâ ile taşkınlığa girişir.

Sıhhat, Akıl'a başvurup onun tedbiriyle Perhiz, Tatma'yı ham şarap vb.den, Kulağı üç telli tanburdan, Gözü inci görmekten ve Koklama'yı nilüfer kokusundan koruyarak Balgam altolunca Maraz, Safra'nın hizmetine koşup kötülük için yardım ister.

Safra söz verip hemen işe girişerek Sarılık'ı Maraz askerlerine başbuğ yapınca Sıhhat yine Akıl'dan yardım isteyip onun tedbiriyle Perhiz, Tatma'yı şekerden, Kulağı kemeçeden, Göz'ü saf altından, Koklama'yı taze gülden koruyarak Safra'ya üstün gelip böylece Maraz, Beden ülkesinden kaçsa da çocuğu Zaaf'ın yardım ve kışkırtmasıyla bundan vazgeçer.

Rûh'tan incinen hıtlar bu fırsatı kaçırmayıp Maraz'la birleşerek topluca Sıhhat'in üzerine hücum etmeye hazırlanırlar. Akıl bu kez Havf ve Gam'a sahip çıkarak bir köşeye çekilir ve çaresiz kalan Sıhhat ek başına Maraz'ın karşısına dikilir ve bunu öğrenen Sıhhat'in anası Mizâc'ın hıtlarla geçmişte dostluğu olduğundan onlara vefasızlık etmemelerini söylemesi üzerine onlar utanıp Sıhhat'la elele verince Maraz kaçıp oğlu Zaaf kalır.

Ruh şükrederek Akıl'ı çağırıp gönlünü aldıktan sonra tedbirleri tamamlamasını ister. Akıl, Beden mülkünde Gıdâ'nın yardımıyla

Zaaf'ın tekrar güçlenmemesi için Perhiz'in Duyu kapılarında Beden'i koruması gerektiğini söyler.

Ruh, yüce mertebelere ulaşır ve eski dostları onunla ülfet edemediğinden yalnız vakit geçirir. Daha önce Hüsn'e gönderilip utancından geri dönmeyerek Hüsn'ün yanında kalan Ferah, Hüsn'le birlikte Beden diyarına gelirler.

Hüsn, Beden diyarını beğenip kısa sürede Ruh'a nüfuz eder ve Ruh güzelken daha da güzel olur. Tam bu sırada Aşk'ın yanından ayrılıp Ruh'a gelen Muhabbet, Ruh'u bu güzellikte görünce hemen Aşk'a dönüp durumu anlatır.

Aşk da Hüsn'ün çekiciliğiyle Beden diyarına ulaşır Ruh'a boyun eğerek emrine girer ve Hüsn'ün Ruh'u iyice istila ettiğini görünce hemen Ruh'u överek o da ona nüfuz eder.

Ruh, Aşk'tan Hüsn'ü kendisine anlatmasını isteyince Aşk onun hala gafil ve Hüsn ile tanışma denizine ulaşamadığını anlayıp ona Hüsn'ün makamının nasipsizlik olduğunu, onunla karşılaşmak için kişinin kendisinden ayrılması gerektiğini söyleyince Ruh ona bu söylediğinin tamamen yalan olduğu cevabını verir ve Aşk, Ruh'a isterse Hüsn'ü huzuruna getireceğini söyleyince Ruh heyecanla bunu ister.

Aşk hakiki Saf Aynayı Ruh'un eline verip onu müşahede etmesini ister. Kendinden geçmiş olan Ruh ayna üzerindeki aksini başka şey zannedip aynadan ayrılamaz.

Aşk ondan bu suretin düşmanların eline geçmemesi için bu levhi emaneten İdrâk'in hazinedarına vermesini ister. Ruh aynayı

her an müşahede etmek istediğinden buna razı olmasa da Hüsn'ün şeklini Hayâl'e resmettirdikten sonra aynayı mühürleyip hazinedara teslim eder.

Ruh, bir süre Hayâl'in suretini müşahedeyle yetinirse de aslındaki huzuru bulamadığından Aşk'tan kendisini Hüsn'ün vuslatına sırdaş etmesini ister.

Birlikte yola çıkıp Maşukluk Çölü'ne girerler ve birçok gariplik ve acayıplık içinde sırayla Nazlı Ayak Ayası, Gönül Dinlendiren İncik, Kıldan İnce Bel, Karın Kıvrımı Nehri ve ortasındaki Göbek, Sine Sahrası, Bilek adlı iki itibarlı şehir, Çene Altı Konağı, Çene Çukuru adlı dipsiz kuyu, can besleyen Dudak, Dişler, Yanak Bahçesi, Kulak Tozu, Büyüleyici Göz, Kaş Kemeri, Alın sahrası, karanlık Kâkül diyarı ve Boy Mumu'nu seyrederek.

Ruh müteessir olup Aşk'a çıkışarak "Beni oyalayıp dolaştırıp durdun, hala Hüsn'ün görüldüğü yere varamadık!" deyince Aşk "Ey olup bitenden gafil ve nasipsiz, senin dolaştığın mevkilerin hepsi Hüsn'ün dinlenme yerleriydi.

Senin görme yeteneğin olmadığından Hüsn'ün ne olduğunu anlayamadın. Eğer Hüsn'ü gerçekten bulmayı istiyorsan gözlerine Tanıma Sürmesi çekmelisin.

Ama onun madeni sadece âşıklık ülkesinde bulunduğundan o mülkün etrafında dolaşmalısın" der ve böylece sevgilinin ülkesinden Aşıklık Diyârına giderler ve sırayla "Melâlet Bostanı, Tutkunluk Belâsı Şehri, Acz Çölü, Hayret, Hırmân, Ümitsizlik"e uğrayarak sonunda tekrar Beden diyarına gelirler.

Ruh, Gönül şehrinin viran, Duyu askerlerinin perişan olduğunu, Sevda'nın ateşle yakılıp Ciğer'in dimağının yandığını, Kan'ın gözyaşıyla karıştığını, Safrâ'nın sarardığını, Balgam'ın sertleşip üşüdüğünü, beden direklerinin bozulup tabiatın dağıldığını, Zaaf'ın güçlendiğini, Sıhhat'in de sarsıldığını görür.

Ruh bu durumu görerek Aşk'a sitem edip "Ben mülkümde mutlu bir hükümdarken beni kandırıp Maşukluk ve Aşıklık diyarlarında dolaştırıp durdun ve ülkemi bu hale getirdin!" deyince Aşk, Ruh'a "Bu durum senin beceriksizliğindedir. İdrâk'in hazinedarına verdiği Safâ aynasına bir bak." diye karşılık verince Ruh aynaya bakar ve kendisini çok zayıf ve güçsüz birisi olarak görüp bunun sebebini Aşk'tan sorunca o: "Ey Ruh, bu elindeki Safâ aynasının yüzü, görüntüde kalanlar yansımadır.

Önceki ve şimdiki gördüğün suret hep Sen'sin. İlkinde Sen, Sen'den gafil olduğundan zatını araştırmak için Aşıklık ve Maşukluk vadilerini dolaşıp kendine ulaştın.

Aşıklığın görüldüğü yer ve Maşukluğa süs veren senden başkası değildi. Ancak, bu kavrayış Tanıma Sürmesine bağlıdır. Sürme, Ruh'un gözünü açtı ve bundan sonra aynanın aracılığına gerek kalmayıp Ruh, suret ve manada ihtiyaçsız Cebrail ile beraber halvete çekildi. Akl'dan yardım istemekten kurtulmuş, Duyulardan ve Tabiattan ilgisini kesmiş olarak ne Hüsn'den naz gördü, ne Aşk'tan yalvarma işitti. Ruh bu makamda asıl menziline ulaşmış olup kendini kendine getirdi.

Maşukluk ve Aşıklık bu halvetten dışarıda kaldı" der. Fuzûlî'nin tıp bilgilerini, hastalık sebeplerini ve tedâvî usûllerini dile getirdiği

mensur Sıhhat u Maraz risalesi Farsça olmakla beraber çok okunmuş, istinsah edilmiş ve Meclis-i Vâlâ âzası Lebîb Efendi tarafından tercüme edilip 1857'de basılmıştır.

Karaciğer Temizliği

Kronik hastalar ve 40 yaş üzeri hastalar karaciğer temizlemeden önce 3 hafta hazırlık olarak bağırsak tedavisi yapmalıdırlar.

Gençler ve yetişkinler ise temizlemeye başlamadan 2 hafta önce et, süt, yumurta, peynir, tuz, şeker yememelidir, dengeli beslenmelidir.

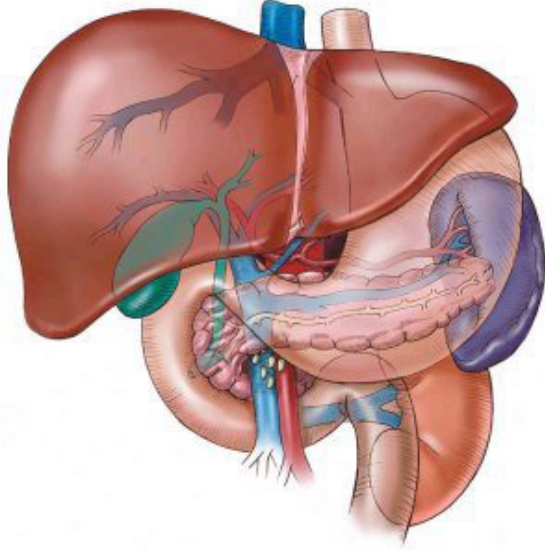
Öğleye kadar meyve veya meyve suları (limon, portakal, greyfurt, patates suyu) tüketebilirsiniz. 2 günü sadece meyve suyu veya havuç suyuyla geçirebilirsiniz. Öğle vakti salata veya yoğurtla bir çeşit yemek. Akşam, sebze veya meyve, kavun, karpuz, bal ile karıştırarak bitkisel yeşil çay ve sinameki çayı içilmelidir.

DİKKAT! 2 hafta siyah çay, kahve ve çikolata kullanılmamalıdır.

Temizlemeye başlamadan önce akşam magnezyum sülfat veya sinameki çayı içerek bağırsak temizlenmelidir.

1. gün: 40 yaşından büyükler greyfurt ve limon suyu, 40 yaşından küçükler elma suyu (tercihen yeşil elma), hamile ve çok zayıf olanlar portakal suyu içebilir. Meyve suları taze sıkılmış olmalıdır. 1 bardağın 4'te 3'ü meyve suyu 4'te biri su olacak şekilde karıştırılıp içilir. En az 1,5 litre olmak şartıyla 3 litreye kadar içilebilir.

2. gün: Birinci gün gibi devam edilir. Çalışan, iş yerinde portakal ve greyfurt suyu içebilir veya elma yiyebilir. Meyve yiyenler



muhakkak akşam magnezyum sülfat içmelidir. (tercihen portakal veya greyfurt suyu).

3. gün: Meyve yenilmez. Sadece meyve suyu içilmeli. Saat 5'e kadar aynı şekilde meyve suyu içmeye devam edilir. Akşam 5'ten 7'ye kadar hiçbir şey yenilmez.

Saat 7'de sağ tarafına ılık torba koyularak yatılır. 50 gr. zeytinyağı (rafine olmamış) 50 gr. limon suyu ile karıştırılıp 15 dakika arayla içilir. Tamamı 250 gr. zeytinyağı, 250 gr. limon suyu, toplam 500 gr. olmalıdır. (Yani ikisinin karışımı 5 çay bardağı içilmiş olacak.) Limon suyu her defasında içilirken sıkılmalıdır. Genç ve zayıf olanlar için 200 gr. içmek yeterlidir. Zeytinyağı ve limon karışımını içmek saat 9'a kadar muhakkak bitmelidir.

7'den 11'e kadar ılık torbanın üzerinde yatılmalı, büyük abdest dışında kalkılmamalıdır. Kalkarsa mide bulantısı olup kusabilir. Bu karışımı kusmuş olursa temizleme gerçekleşmez. Gece 11-12 arasında 2-3 defa büyük abdest gelmesi lazım. Gelmezse saat 2'ye kadar beklenilmeli, 2'de de gelmezse lavman yapılmalıdır. Lavman ve bağırsak boşaltıcı alet eczanede bulunur. Lavman bulamazsa 3.

gün gece 12'de büyük abdest gelmesi için 5'te magnezyum sülfat içmeli. Sabah 7'de muhakkak lavman yapmak lazımdır. Lavman olmazsa gece magnezyum sülfat içilir. Çıkan şeyleri görmek için lazımlık kullanılmalıdır.

Bu temizleme ile karaciğer ve safra kesesindeki taşlar, kurtlar, pislikler çıkar. En son gelen büyük abdest yeşil veya yeşile dönük olmalıdır. Yeşil olmazsa temizleme tamamlanmamış demektir ve 3 haftadan sonra tekrarlamak gerekir. Sonraki gün de büyük abdestin yeşil olup olmadığı kontrol edilmelidir.

DİKKAT! Akşam 7'de ılık torba koymak, sağ tarafa yatmak ve lavman yapmak çok önemlidir. Sıcak torba konulursa karaciğerdeki pislikleri hapis edebilir. Sabah ilk olarak yağsız ve tuzsuz pirinç lapası yenmelidir. Temizlenen karaciğeri kapatmak için bunu muhakkak yemelidir (3-5 kaşık yeterlidir).

Temizlemeden sonra 3 gün karaciğeri muhafaza için, hafif yemekler yenmeli, ağırlıklı meyve suyu içilmeli. Et, peynir, yumurta, siyah çay, kahve, şeker, tuz, konserveler kullanılmamalıdır. Karaciğer temizlendikten sonra, ağrı, sancı, bulantı oluyorsa hâlâ taşlar düşüyor demektir. Meyve suyu içmeye devam etmeli, ishal olunursa da endişe edilmemeli. 2 günden sonra geçmezse ishal tedavisine başlanmalı.

Yediğimiz her lokma ağza girdikten sonra besin olarak algılanır. Gerekli kısımlar enerji olarak hücrelere iletilir. Gereksiz olanlar posa olarak dışarı atılır. Bu, mükemmel tasarlanmış kusursuz bir sistemin çalışması ile mümkündür.

Bu sistemin çalışmasına yardım ederseniz sağlıklı olursunuz. Aksi şekilde davranırsanız 'yavaş yavaş' sağlığınıza elden gider.

Bağırsak Temizliği

Mide, bağırsak hastalıkları ve kabızlık sorunu olanlar için bağırsak temizliği yapılmalıdır. Akşamları bağırsak ağrısı için kepek veya keten çekirdeğini kullanılır. Sabahları kabukları soyulmadan çiğ patatesin suyu sıkılarak 4'te 3'ü patates suyu, 4'de 1'i su olan karışım, başka hiçbir şey yenilmeden öğleye kadar 3 bardak içilir.

Uzun yıllardır mide ve bağırsak hastalıklarından muzdarip olsanız da bu yöntem 3 hafta içerisinde tedavisine fayda sağlar. Bu hastaların beslenmesi şu şekilde olmalıdır:

Sabah: Patates suyu öğleye kadar içilir. *Öğlen:* Salata veya yoğurt ile 1 çeşit yemek yenilir, yemekten önce veya sonra 3 diş sarımsak su ile yutulur.

Akşam: Bağırsak ağrısı için hazırlanan kepek yenilir veya keten çekirdekleri çayı içilir veya 3 kaşığa kadar çimlenmiş buğday yenilir. 3 hafta bu şekilde beslenmeye devam edilmeli ve 3 haftadan sonra karaciğer temizlenmelidir. Ekmek ile birlikte yemek olarak yenilir. Bu yemekten 3 saat sonra idrar kontrol edilmeye başlanıp 36 saate kadar kontrol etmeye devam edilir.

Bağırsak sıhhatli olursa, kırmızı pancarın rengini kana karıştırmaz ve idrara çıkarmaz. İdrar normal renkte olmalıdır. Hasta bağırsak, pancarın rengini kana karıştırır, idrar da kırmızı olur. Pancar vücuttan tamamen çıkana kadar (24–36 saat) idrarın rengi kırmızı olabilir, o zaman bağırsak bozulmuş demektir.

İdrar ne kadar kırmızı olursa bağırsak da o kadar bozulmuştur. Hafif kırmızı olursa normal sayılır. İdrar bir kaç saat kırmızı olur ara ara temiz olursa bağırsak kısım kısım bozulmuş demektir.

Bağırsak bozulmuş ise bağırsak tedavisi muhakkak yapılmalı, bol sarımsak, limon, zeytinyağı ile pancar salatası kırmızılık geçene kadar devam edilmelidir. Muskat cevizi her gün kullanılmalıdır. 1 muskat cevizini parçalayarak 5–6 günde bitirmek gerekir. Yemekten önce, yemekler ile beraber veya baharat olarak kullanılabilir.

Tereyağı su içinde kaynatılır. Yağın içinde kalıntı olsa dibine çöker. Üzerinde kalan yağ alınıp ılık olarak aynı miktar zencefil ile karıştırılır. Birinci gün yarım çay kaşığı, ikinci gün 1 çay kaşığı, üçüncü gün 1,5 çay kaşığı alınarak 2,5 çay kaşığına kadar devam edilir.

Sonra tekrar iki kaşık alınarak azaltılmaya devam edilir ve on günde bitirilir. 1–2 kaşık yenileceği zaman ağır gelirse üçe bölünerek yenilebilir veya ekmeğe sürülebilir. Bu ilaçla muskat cevizi sırayla kullanılır. Bu ilaçlar yıllar boyunca dönem dönem kullanılabilir.

ÜCRETSİZ Hacamat, Sülük, Akupunktur Eğitmenlik Eğitimi

Eğitmenlik Eğitimi sadece tıp doktorları, hemşire, ATT ve Fizyoterapist gibi sağlık eğitimi olanlara kendi çevresinde hacamat sülük ve Akupunktur konusuna ilgi duyan diğer sağlıkçılarla bilgi paylaşımı yapmak isteyenlere yönelik bir projedir.

Resmi bir eğitmenlik programı değildir.

Bu eğitimin amacı Süleyman Gök tecrübelerini aktarma ve paylaşım amaçlıdır.

www.suleymangok.com

TÜRKİYE _____ TIBBİ SÜLÜK PLATFORMU

Ücretsiz üyelik, ilan ve sülük sektörel rehberi

- En kaliteli sülükler
- En iyi çiftlikler
- En iyi sülük eğitimleri
- En iyi sülük klinikleri



www.getatmarketi.com

证 明

于 年 月 日

**参加大马针灸研究学会
所主办之针灸及艾炙术讲座会**

会长：
大马针灸研究学会

登记员：

Main Campus:
Bt. 5 1/2, Lorong Masjid Chicha, Kubang Kerian,
16150 Kota Bharu, Kelantan, Malaysia.

针 究
NRIA

**INSTITUT PENYELIDIKAN
AKUPUNTUR KEBANGSAAN
大马针灸研究学会
NATIONAL RESEARCH
INSTITUTE OF ACUPUNCTURE**

This is to certify that
SÜLEYMAN GÖK
has attended a National Seminar on
ACUPUNCTURE & MOXIBUSTION
at KUALA LUMPUR
on 8-9th Oct 2009

N. Omar
Prof. Dr. Nik Omar
Dean's
大马针灸研究学会
National Research Institute of Acupuncture

Loheh
Registrar
President NCCACOM

We are on a mission to help over 1,000,000 people to be more successful, healthy and happy

**000 АКАДЕМИЯ
ГИРУДОТЕРАРИИ**

Duremar Therapy

**British Association
of
Hirudotherapy
(BAH)**




This certificate
is awarded to
Mr. SULEIMAN GOK
who has attended the full 5 intensive days of hours
Nina Barbora Evans' holistic training
"Love.Energy.Success"

qualified as
**HIRUDOTHERAPY
PRACTITIONER**

by completing
2 accelerator days First Instruction in hirudotherapy,
"The Integral Approach of Health Enhancement". 18 hours

The examination in "Energy Balance" within self-massage,
applying acupuncture points and the use of systemic
new-generation products. hours

and participating in
The seminar "The Basics of Energyology:
Love as a Reason, Goal and Consequence". hours

29-02-2016
No: 437145

Nina Barbora Evans
BAH Director

CERTIFICATE

Win-with unique motivational lifelong skills-building inspiring 5 accelerator days holistic training that changes your life

**DUREMAR
THERAPY**

**000 АКАДЕМИЯ
ГИРУДОТЕРАРИИ**

**BRITISH
ASSOCIATION
OF
HIRUDOTHERAPY
(BAH)**

Akademie
Berufsverband
Selbsthilfeorganisation
Gesundheitssportverein

RÜCKGRAD e.V.
gemeinnützig

Grüner Weg 20
98527 Suhl
Tel.: 03681-303414
Fax: 03681-303417
grosserwohlfell@rueckgrad.com



ZERTIFIKAT

Wir bestätigen, dass

Süleyman Gök

an der Ausbildung und der Prüfung zum

**Gesundheitsberater
Reflexologie - Osteopathie
und Bluteigeltherapie**

erfolgreich teilgenommen hat.

Joachim Wolfert

Corinna Wolfert-Profar

15. November 2015

Indian Board of Alternative Medicines
Registered by the Government of West Bengal under Act XXVI of 1961, based on the Central Government Act XXI of 1960



This is to certify that

SÜLEYMAN GÖK

of **TURKEY**

has passed the course of

Doctor of Natural Medicine

In testimony whereof this certificate is awarded

on this **30th** day of **NOVEMBER, 2016**



Course: **N.M.D.**

Certificate No.: **IBAM/C/17595**

Registrar Indian
Board of Alternative
Medicines, Calcutta

- The course is duly approved and recognized by The Open International University vide their letter No. MA/10/92.
- Registered Office : 80, Chowringhee Road, Kolkata - 700 020, India.

TÜRKİYE _____ TIBBİ SÜLÜK PLATFORMU

Ücretsiz üyelik, ilan ve sülük sektörel rehberi

- En kaliteli sülükler
- En iyi çiftlikler
- En iyi sülük eğitimleri
- En iyi sülük klinikleri



www.getatmarketi.com